



de Gavertrimmer

Tijdschrift Joggingclub Harelbeke



FEESTNUMMER



Juli 1997



10

Grootfeest

op de redactie, want zoals je kan zien op de omslag, is dit nummer 10 van onze Gavertrimmer en we zijn er hier allemaal verschrikkelijk blij mee en fier op. Wees gerust, de redactieploeg heeft dit reeds met liters Sangria in onze vergaderkroeg doorgespoeld.

We gaan onmiddellijk serieus verder :

Ik begin maar met de fouten uit het vorig nummer recht te zetten.

- « Rotterdam, here we come » werd geschreven door Georges Van Nieuwenhove en niet door Georges Vandendriessche.
- Bij « voorstelling van enkele leden 3 » is het juiste adres voor Declercq Daniël niet wat er staat, maar moet het zijn :

Onze excuses !

Opnieuw twee nieuwe leden. hier volgen de gegevens :

- Ottevaere Tom
- Van Nieuwenhove Christophe

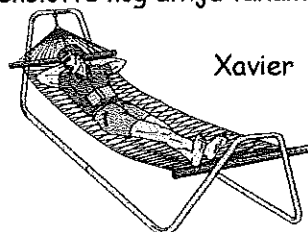
Ondertussen is de nieuw bestelde wedstrijd-loopkledij binnen en uitgedeeld, 17 waren er dat, zodanig dat we bij een eerstvolgende loopwedstrijd (theoretisch) met 87 in de correcte Gavertrimmersuitrusting kunnen lopen. Wat een fantastisch zicht wordt dat. Binnenkort doen we ook iets aan de mogelijkheid tot het bestellen van de winterkledij.

Zo, er rest mij alleen nog de zware taak jullie te vertellen wat er allemaal in dit nummer te vinden zal zijn :

- Frank Bossuyt verzamelde opnieuw alle uitslagen, en vertelt jullie aan welke belangrijke wedstrijden je kan deelnemen.
- Lieven Missiaen liep de marathon van Torhout, was bereid om daar een artikeltje over te schrijven en deed dit tienmaal vlugger.
- Noel Ottevaere liep er toevallig naast, keek ernaar en wist daar viermaal zoveel over te vertellen.
- Hubert Soenens was een van de begeleiders op de fiets tijdens Kortrijk-Brugge. Hij hield er speciaal Hervé Vanhuyse (bijgenaamd « de sjokkende staaldraad ») in de gaten. De muze kwam (onder lichte dwang) en een stukje proza is het resultaat.
- Een paar leden gaven, met tranen in de ogen, een pasfoto af en bleven speciaal deze vakantie thuis, wachtend op een telefoontje van de redactie. Het resultaat is een nieuwe aflevering « voorstelling van enkele leden ».
- Christine Verthé luisterde en snuisterde naar alle weetjes en artikeltjes in de groep schreef ze neer en vertrok met de caravan.

Voila, veel leesplezier .

Ik gooi me terug in mijn hangmat, 't is tenslotte nog altijd vakantie hier en nu !!



P.S. Bij deze willen we allen eens Guido en Jan, onze fantastische postbodes, bedanken. Zelfs in de vakantie geraakt alles trouw op post. Dat zijn Gavertrimmers, hé !

IN SLOW-MOTION

Vooraleer je je mening vormt over de titel moet je eerst het ganse verhaal lezen. Mensen trekken veel te rap besluiten en oordelen veel te rap. Daarom heb geduld en beleef voor de tweede keer de marathon van Torhout. Ik begrijp de bezorgdheid van Xavier om het periodieke - waar heb ik dat nog ergens gehoord? - tijdschrift vol te krijgen, maar tweemaal over hetzelfde onderwerp iets schrijven vind ik eigenlijk ook wel van het goede te veel. Maar nu ter zake.

Als praktisch iedereen opteert voor Rotterdam en/of de Guldensporenmarathon zit er toch wel één tussen zeker die voor Torhout kiest. Zogezegd omdat hij geen ochtendmens is en liever 's avonds loopt. Ik begrijp dat hij 's morgens liever iets anders doet dan vroeg opstaan en woonst en kroost te verlaten om te gaan lopen, maar dan moet hij bij mij ook met geen drogreden afkomen. Ik zit ook al meer dan twintig jaar "in het vak". Daarvoor moet je toch echt 'n speciale zijn om juist je eerste marathon ginder te lopen. Hij werkt echter in dezelfde firma van mijn vrouw, dus verschiet ik daar niet in.

Om te weten over wie ik het heb moet je eerst wel het andere artikel gelezen hebben, ondergetekend door Lieven. Niet de "goede" Lieven, maar de andere

Ikzelf zat juist in mijn zwaarste week van 120 km. De woensdag ervoor had ik er 29 km gelopen en gezegd tegen Lieven dat ik eens ging komen kijken. De donderdag - op mijn rustdag - was ik binnengesprongen bij Lieven om te zeggen dat ik van plan was om de 10 km met hem samen te lopen. Ik moet toegeven dat hij er toen heel ontspannen bij zat en veel zin voor humor had. Op het einde van zijn marathon had hij die twee eigenschappen niet meer. Om dat te begrijpen moet je eerst verder lezen.

Aangezien ik altijd tijd genoeg heb was ik pas heel laat aan de start. Gelukkig had ik nog voor de start Carol gezien, zij vertelde met betraande - of was het van de regen? - ogen dat Lieven reeds postgevat had aan de start. Voor iemand die Carol voor het eerst ziet valt dat direct op die mooie zwarte kijkers en daarboven dat mooi glanzend zwart haar. Daaronder is voor mij een zwart gat; je mag dat niet dubbelzinnig interpreteren maar zie voetnota (*). Eigenlijk ken ik Carol al langer dan Lieven want toen ik nog naar de lagere school liep, woonde ze op het traject en zag ik ze af en toe. Daarom ging ik ook altijd te voet. Nu verschiet ik dat we in jaren niet zo echt veel verschillen, want toen was ze echt héél klein. Het zal wel een beetje gezichtsbedrog geweest zijn zeker, maar ik dwaal af.

Aan de gezamenlijke start van de 10 km, de marathon en de 100 km kon ik ondanks alle mogelijke opwaartse sprongen - waarbij ik bijna slaags geraakte met de lopers rondom mij - Lieven niet ontwaren. Een ogenblik vreesde ik dat hij bij de start zou vertrappeld worden, want zoals we allemaal weten is Lieven geen rappe starter. Bij het startschot ging ik onmiddellijk op zoek naar onze maat. Even geloofde ik dat ik hem reeds voorbij was, maar gelukkig ontwaarde ik hem in zijn roze singletje en perste er nog een tussensprintje uit om hem op de rug te kloppen en te melden dat hij in de euforie iets te rap gestart was. De klassieke fout van al diegenen die met de grootste menselijke inspanningen een marathon beëindigen. Die eerste 10 km hebben we enkele keren ons tempo moeten vertragen, maar logisch als de meesten rondom u 10 km-lopers zijn die er minder moeten voor doen.

Bij de tweesprong duidde een seingever mij aan dat ik gezien mijn borstnummer een andere richting moest uitlopen. Ik besloot - denkend aan Carol - om mij nog enkele kilometers over Lieven te ontfermen. Enkele kilometers verder moesten wij bij het oversteken van de ring halt houden om het verkeer door te laten. Ik riep de agent toe of hij dat ook gedaan had bij de toplopers? Met Lieven naast mij mocht ik hem dat toch vragen. Ondertussen had de schoonbroer van Lieven, Jean-Marie, ons vervoegd met de fiets.

Rond kilometer 15 liepen we op schema van 3.30 u. en werd ook een foto van ons genomen, waar we allebei heel trots op zijn !

Een beetje verder vroeg Jean-Marie mij hoe lang ik nog ging meelopen? Ik zou wel zien. Ondertussen dacht ik meer en meer aan Carol die met haar betraande ogen vroeg om goed voor Lieven te zorgen. Ik besloot om nietszeggend de volle marathon mee te lopen.

Bij de twee controleposten was er enige verwarring dat ze voor het eerst zo'n groot nummer moesten noteren. Ik zei dat ik me van weg vergist had. Ondertussen passeerden we het 21km-keerpunt en liepen we nog altijd perfect op het schema. Ik vertelde hem dat mijn vrouw in Rotterdam er 5 minuten langer had overgedaan. Ik had dat gezegd om Lieven wat moed te geven, maar enkele kilometers verder doofden de lichtjes in zijn ogen stilletjes uit en ging het wat trager. Onwillekeurig gingen mijn gedachten terug naar de lichtjes in de ogen van Carol, die nu ergens in Torhout met Sofie, de zus van Lieven, een pintje zat te drinken. Eigenlijk had ik in het café op de hoek een afspraak met haar gemaakt na het stoppen achter 10 km. Maar ik wilde me terug concentreren op de wedstrijd, want eventjes dacht ik dat we op het parcours liepen van de 100 km. Toen ik dat meedeelde aan Lieven zag ik hem verbleken en verstijven. Het eerste van de kou en het tweede van de verzuring in zijn kuit. Ondertussen hadden we de ultralopers verlaten en begon het te donkeren. Hier en daar was het zoeken naar de bewegwijzering en het aflezen van de juiste kilometers die met stift slordig op wit karton aangebracht waren. Onze watervoorraad begon serieus te minderen. Tevreden was enkel Jean-Marie die minder en minder balast moest vervoeren. Lieven nam overvloedig zijn tijd om dat heerlijke vocht naar binnen te werken, ook een Leffe op 40 graden zou hem gesmaakt hebben. Hij wist niet dat de toer rond de Gavers zo lang was.

Ondertussen had mijn vrouw in Rotterdam zijn schema al in de vernieling gelopen en concentreerden we ons om binnen de 4 uren binnen te geraken. Tijdens de laatste kilometers begon het serieus te regenen. Gelukkig maar, want Lieven had reeds alles opgedronken en liep happend naar meer vocht met zijn mond wijd open.

In de gietende regen liepen we onder de vier uren over de eindstreep, als troostprijs kregen we een bon voor een T-shirt en een paraplu. Lieven maakte er dankbaar gebruik van om richting sporthal te schuilen. Ik was het ook zinnens te doen, maar ik zag dat het een grote was en onmiddellijk dacht ik hem cadeau te geven aan mijn schoonmoeder die er juist onder kan.

In de sporthal was het water koud en was er geen uitslag meer voor de lopers boven de honderd. Een medaille heb ik in de loop van de week zelf gaan kopen, dit bracht mijn collectie op tien. In de sporthal zag ik Carol terug en hebben we nog menige bruine gedronken. De frietjes heb ik ook laten smaken.

Thuis om drie uur in de morgen vond ik mijn vrouw terug. Het eerste wat me opviel was dat ze eerder grijs-groene ogen heeft en het zwarte van het haar hier en daar gecharmeerd wordt met een beetje grijs. Toen ik haar vertelde dat ik als training de marathon uitgelopen had, was ze zelfs niet verwonderd. Ik werk niet in dezelfde firma zoals Christine en Lieven maar ik ben ook een speciale zei ze.

Van de gelegenheid wens ik ook Lieven te bedanken dat hij mij vergezeld heeft in mijn marathon. Ongelooflijk hoe gemakkelijk hij mijn tempo kon volgen.

Aangezien je nu toch deze bladvulling gelezen heb slaat de titel terug - niet op hetgeen u denkt - maar op het feit dat ik pas om kwart voor zeven naar Torhout vertrokken was en ik juist een half uur voor de wedstrijd mij ingeschreven heb. Alles op het gemak, los van alle drukdoenerij.

Noël

(*) In een zwart gat vallen : het onbekende

Er was eens een kranige dame...

Christine was altijd bij de besten van de klas voor lichamelijke opvoeding. Tijdens haar studies bleef er niet veel tijd meer over om te sporten. Eens afgestudeerd was er dan "de grote vrijage" met Noël-lief en voor dat ze het beseftte was ze gelukkig getrouwd en zoals dat gaat in de meeste jonge "menagen", het gezin werd al gauw verrijkt met kinderen. Zo werd Christine tijdens haar vrije tijd "moeder aan de haard". Ondertussen oefende ze een full-time job uit als bediende (aankoop assistente) bij de firma Lano. Haar dagen waren dus goed gevuld met werken om den brode, wassen, plassen, en tussendoor - als ventje lief eens thuis was.....

1989 moet het geweest zijn. KRC Harelbeke promoveerde van 3e naar 2e nationale in de Belgische voetbalcompetitie. Ventje Noël had een weddenschap aangegaan dat hij zou lopen van Oostende naar Harelbeke, indien Harelbeke kampioen zou worden. En de ratjes maakten gehakt van Oostende in de laatste competitie-match... Noël hield woord en arriveerde, na 60 km lopend, in het duister in Harelbeke waar hij door de dolgedraaide supporters die aan de kampioenviering deelnamen werd verwelkomd.

En ja... bij Christine begon het te kriebelen. Ondertussen konden de kinderen op eigen benen staan...haar slanke lijn was al die jaren "intakt" gebleven... zou er voor haar nog een loopcarrière in het verschiet liggen ??

Het bloed stroomt waar het zegt het vlaamse spreekwoord en Christine trok haar oude turnpantoffels aan van 15 jaar geleden en "in het halfduister toen niemand haar zag" begon ze haar loopcarrière met "een rondje rond de blok". Ze raakte wel vlug buiten adem en moest enkele keren te voet gaan. Maar ze hield vol!

Ondertussen maakten Noël en Christine kennis met ene Xavier en Liane die in de buurt waren komen wonen. De mannen moedigden de vrouwen aan om lid te worden van de toenmalige "Gavertrimmers" en na enig beraad werd de grote stap gezet. Algauw behoorde Tiegem- Harelbeke tot het vaste jaarlijkse loopmenu en de volgende stap was de halve marathon in Kuurne die met succes werd afgewerkt in een zeer behoorlijke 1 u 38.

De prestaties van manlief werkten aanstekelijk voor Christine: (2 u 59 op marathon is niet niks) en het begon meer en meer te kriebelen.

En, als het kriebelt..... u raadt het : na Tiegem- Harelbeke 1997 die werd verorberd in een voor Christine schitterende 1 u08 besloot ze, mede onder impuls van Noël, door te gaan en de marathon van Rotterdam te lopen. Noël deed er een schepje bovenop en engageerde zich om Christine persoonlijk tijdens de marathon te begeleiden.... Christine was "supergemotiveerd" ... en ze hield vol. Op 20 april 1997 was het dan zo ver. In de voorafgaande weken had ze een paar moeilijke momenten gekend om door te zetten, evenals op de bus naar Rotterdam toen de zenuwen haar plots overmanden, maar even voor 12 uur verscheen ze toch aan de start voor DE grote uitdaging.

Het doel was eindigen in 4 uur, maar algauw pronostikeerde Noël lief, die niet van haar zijde week, dat een tijd van 3u 45 tot de mogelijkheden behoorde. Uiteindelijk werd afgeklokt in een schitterende tijd van 3 uur 42 min en 25 sec. Christine slaagde erin haar tempo perfect te handhaven en kende geen enkel zwak moment. Xavier, de buurman, voelde zowaar haar "hete" adem in de nek! Op het einde slaagde ze erin nog honderden deelnemers in te halen.

Enfin, Christine en marathon, dat klikt 100%, en... geen 1 zonder 2.

Een dikke proficiat alvast met deze schitterende prestatie en volgend jaar afspraak in Rotterdam voor een tweede marathon!

Ondertussen, bij het ter perse gaan van dit artikel, vernemen wij dat een andere moedige Gavertrimmer-dame een even schitterende prestatie heeft neergezet tijdens de Gulden Sporenmarathon. Alvast onze proficiat! Alweer voer voor een volgend verhaal ...so long!

Patrick V.

Guldensporenmarathon op wielen

Zolang



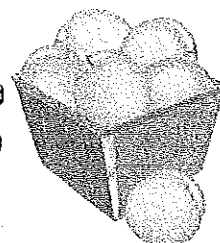
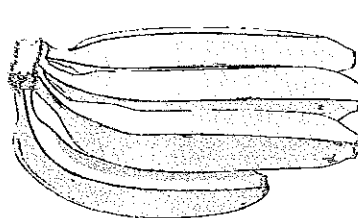
ik last heb van hooikoorts en Pol Vandendriessche zijn Kortrijk-Brugge in de pollenperiode blijft organiseren, zolang loop ik een voorjaarsmarathon bij 9° Celcius en verkies ik in 1997 een West-Duitse havenstad (Hamburg) boven ons Venetië van het Noorden.

Maar ik ben Vlaming en marathonfanaat, dus kan een guldensporenmarathon ook mij niet onberoerd laten. Meefietsen geeft wel niet dezelfde kick als het lopen zelf, maar lijkt toch een aanvaardbaar compromis om er toch maar bij te zijn. Ik verbind dus

mijn lot aan dat van een gavertrimmer, laten we hem voortaan HeVa noemen. Hij is de 50 voorbij, gehuwde vader van twee dochters en werkt in een bedrijf waar men niet zozeer aan touwtrekken, veeleer aan draadtrekken doet. HeVa loopt zijn tweede marathon. Hij verwacht er heel veel van. Kortrijk-Brugge moet Eindhoven 1994 doen vergeten. Als je vader Abraham gezien hebt, speelt niet zozeer je tijd op marathon (3.30u mag er best zijn) een rol, wel de fysieke paraatheid waarmee je 's anderendaags op het werk verschijnt. HeVa mocht het ondervinden, hoe vernietigende blikken van collega's verschroeiend kunnen uithalen in de zin van « Marathonlopen kan toch niet goed zijn... ». Na drie jaar en een zorgvuldige voorbereiding is HeVa weer helemaal de oude. Het koppeke is er weer helemaal bij. Let wel figuurlijk, want letterlijk doet zijn kale kop eerder aan Pantani denken, al staan zijn oren meetkundig beter ingeplant dan die van Marco.



Op het sportpark te Kuurne snuiven we de sfeer der grote dagen. De fiets is tiptop in orde, de chronometer zal digitaal loopsnelheid en afstand aangeven, de bagageruimte verbergt twee flessen water, drie bananen, drie pruimen, één liter sportdrank (merk Abdoe) en een gavertrimmerspetje.



Op de stuurstang becijferen we, volgens de Ivan Sonck-methode constant de tussentijden. Een chrono tussen 3.15u en 3.45u moet haalbaar zijn. We vertrekken op basis van 12,5 km/u en dit moet ons op de Burg te Brugge doen binnenkomen na 3.23u, wat voor HeVa een besttijd zou betekenen.

Rond de kleedkamers zien we tal van bekende gezichten : Daniël en Christine van Grijsloke, Lucrèce uit Brugge die we vorige zondag op de 25 km voor veteranen nog op sleeptouw namen, een geelgroene bende molecuulers, een trosje Gavertrimmers ook natuurlijk ! Noël geeft zo'n zelfzekere indruk alsof een tijd binnen de 3 u een makkie lijkt. Linda verbergt haar onzekerheid achter een papieren zakdoekje, maar ze gelooft er wel in. Ze zal zich vastbijten in het achterwiel van Willy die haar begeleidt.

Maar waar blijft Heva ? Ha, daar komt hij ! Ik herken hem alleen aan zijn dunbezaaide haardos. Maar wat krijgen we nu ? Geen clubtruitje ! Hoe durft hij ! HeVa draagt warempel de outfit van zijn firma. En las ik verkeerd in mijn krant dat het bedrijf in moeilijkheden zat ? Toch zwaaien de broodheren met uitgesteld loon in natura (zoals die van Vilvoorde met renaultjes) ! Och arme den HeVa, we zijn ook werkmensen, we begrijpen hem wel een beetje...diens brood men eet, diens truitje men draagt ! Of ik ook nog een foto wil trekken van de drie collega's samen ? Als begeleider mag je geen neen zeggen. Psychologische ondersteuning, weet je wel. En straks het grote werk : de banaan, de pruim en het drinken. Ik ben er helemaal klaar voor. Of ik hen alledrie nog eens afzonderlijk 'al lopend' kan trekken ? Voor in het personeelsgazetje van de firma vermoed ik. Ik kan weer niet neen zeggen en precies daardoor mis ik de start natuurlijk. Zelfs op de fiets kan je maar op één plaats tegelijk zijn. Aan km 3, is de klus geklaard. Razendsnel zoef ik voorbij de bonte bende op zoek naar HeVa. Lucrèce uit Brugge geeft een verkrampte indruk. Dit wordt moeilijk ! Linda weet dat ze goed voorbereid is, met Willy aan haar zijde moet het lukken. Van Noël noch enige andere Gavertrimmer geen spoor of ben ik toch kleurenblind ?

HeVa is, ongelooflijk maar waar, TRAAG gestart en begon zich al af te vragen waar ik zolang bleef. We lezen de eerste tussentijd aan 5 km : 0.23.45. We zitten boven ons schema, maar dit is niet erg want HeVa's lange benen zoeken nog naar de juiste cadans voor dit lage tempo. Een korte babbel en wat drinken brengen rust. Een kwinkslag doet de helling nabij Ingelmunster beter verteren. HeVa heeft hier supporters aan de kant staan (zelfs meer dan één). Ik denk spontaan « die gaat nog in de politiek ». Ik scharrel uit mijn rechter bagagezak de eerste pruim.

Afspraak aan km 10, als zijn darmen dit maar verdragen want pruim = veel magnesium, maar kans op diarree ! HeVa komt goed in het ritme. Ons digitaal metertje wijst 12km/u. Meer gegevens haal ik daar niet uit. Geen hartslag, maar het hart van HeVa lijkt nog te kloppen. We zitten tussen de 12 en de 13 km/u, precies op schema. Fijn zo ! Onze poulain vervoegt een groepje. Een loper met snor is Franssprekend en etaleert nogal wat lef. Het irriteert de bescheidenheid van HeVa, zwijgen is hier goud ! Een rijkswachter die onze vriend wil zijn, vraagt op beroepstoon of we rechts van de lopers willen fietsen. In de naam der wet doen we dit prompt. Vandaag méér uit liefde voor de lopers dan uit burgerzin !

We naderen het 15 km -punt. Van de bananentos van Trees (zijn vrouw), nog verpakt in Unic-papier, en hou de banaan in kans ! Zoveel luxe is hij verteerbaar) wordt herinner mij mijn eerste op foto « je mange six onmiddellijk wat hij hoort te en zonder duidelijke reden zijn vermoedelijk in een halve km/u ! Ik neem mijn terstond ter orde, anders einde. HeVa laat

Aan km 20 zitten we ongelooflijk 45 seconden mali zijn de maastrichtnorm ! Tijd voor plakt, méér dan me lief is, aan zodat HeVa een flinke zwiep heeft om het zware ding mee te graaien.

We zijn halfweg ! Ik vertel HeVa dat we vanaf nu aan het terugkeren zijn. « Ja, maar we lopen wel rechtdoor » grapjast hij terug. Psychologische nog geksscheren, dus zit hij goed ! Het brengt HeVa af en toe wat uit cadans, geenszins het eentonig, maar ritme.



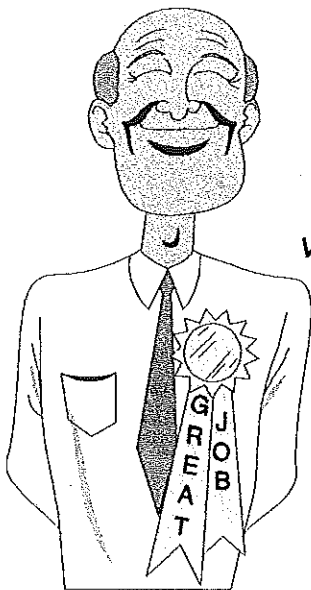
Km 25, banaan twee, hoewel professioneel aangereikt, breekt middendoor en belandt ei-zo-na tegen de Pittemse vlakte. Als begeleider heb je na twee uur fietsen ook wel zin in een hapje. Theoretisch heb je daar telkens vijf km tijd voor, zonder evenwel je poulain ook maar één seconde uit het oog te verliezen. Nu komen de moeilijke kilometers. We houden ons hart (en ons stuur) vast, want we weten wat er kan komen. Nog zijn mijn gedachten niet koud of, ja warempel : paniek bij HeVa « ...Godverdr water !... ». Die taal zijn we van HeVa niet gewoon. Van een rustige introverte tekenaar verwacht je eerder iets van « water aub ». HeVa is compleet uit cadans ! Ik maan hem aan rustig wat te drinken en in het ritme te blijven. Na 300 meter lacht de hemel weer blauw, Godzijdank ! Nu vind ikzelf ook mijn juiste pedaalslag (en mijn kluts) weer. HeVa komt weer goed in cadans, maar loopt nu moederziel alleen. Wat lijken die knokige benen toch lang. Hoe totaal anders verloopt die training op woensdagavond ! Hoeveel korter is toch een halve marathon.

Km 30 en de derde pruim gaan ongemerkt voorbij. Nog steeds zitten we perfect op schema. Er zit een mooie tijd in, maar het is nog vroeg om nu al zeker te zijn. Toch wordt de 3.30u van Eindhoven met een aan zekerheidgrenzende waarschijnlijkheid (I Sonck) verbeterd. Nog 12 km, zijn natte kop blinkt als een spiegel, zijn veel te mager gezicht trekt een spoor van de mijnwerker met 25 jaren ondergrond. Het ritme blijft onwaarschijnlijk krachtig, maar zijn sloffen gaan steeds luider klabbetteren tegen het asfalt.

Km 35, de banaan is klaar, een lookzware arm is al blij met de helft (de begeleider even blij met de andere helft). Alle energie moet nu naar de hersenen : geconcentreerd blijven, niet verkrampen, alles goed blijven inschatten ! In trainingstermen zijn we één gaveronde van het einde. We halen Gavertrimmer Georges in, die een wandelpauze inlast. Geen spoor van paniek, hij weet wat hij moet

doen. Onze clubliefde dwingt ons te vragen of hij niet wat moet drinken. Dankbaar giet hij de rest van onze literfles in zijn brandend lijf. Geruststellend geef is nog mee dat ook voor hem 3.30u er nog dik in zit. Dan mag hij wel niet blijven wandelen ! Met HeVa hebben we stelselmatig 1 minuut boni opgebouwd. Ik zwijg stil, nu tussenkomen zou zonde zijn. Plots grote paniek : HeVa grijpt naar zijn verkrampende achterbil ! Ik zeg, ik hoop, ik bid, ik vloek dat het niet waar is ! HeVa tevoetgesteld (M Vanlombeek) ! Ik doe hem zitten aan de rand van de weg, grijp kinesistmatig zijn hiel en teen en wonder boven wonder het lukt ! Zit ik toch in de verkeerde job ? Seconden later is HeVa weer te been en binnen de km lijkt zijn gestrompel weer op lopen. Veel tijd heeft hij niet verloren. We lezen km 38, het worden nog vier loodzware km!

Het is uitkijken naar de tussentijd van km 40. Er zijn geen bananen méér en de laatste pruim is méér papier dan pruim. Ik smeeke HeVa in ieder geval te blijven drinken, maar zijn gezicht spreekt boekdelen ! Toch ziet alles er nog mooi uit, zou het toch waar zijn dat lopers er verschrikkelijker uitzien dan ze echt zijn ? Ik mag het verhoppen voor HeVa. De Brugse torens verschijnen aan de horizon. Waarom kun je die torens altijd van zover zien staan ? Als HeVa nog kan denken, speelt dit nu zeker door zijn hoofd. Zonder veel woorden probeer ik aan te geven dat alles OK is. Zijn blik geeft woordeloos aan dat hij me begrepen heeft.



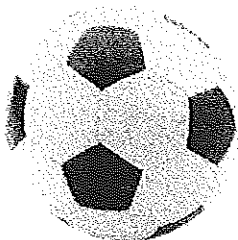
Aan km 41 moeten de fietsers eruit. Met pijn in het hart kun je de 14^e statie van de kruisweg niet meemaken. Terwijl ik bloednerveus langs enkele ommestraatjes de Burg probeer te bereiken, loopt een dolgelukkige HeVa over de eindmeet in een tijd van 3.23 ! Planmatiger kon niet, de precisie van de tekenaar vertaald in loopprestatie.

Van harte proficiat, jouw trainingsarbeid is niet vruchteloos geweest ! We hebben het gehaald, mag ik wel stellen, want vanop de fiets loop je mee, lijdt je mee, sterf je mee als het moet ! Ook mijn vreugde is niet te noemen.

Morgen kan HeVa met opgeheven hoofd naar de collega's toe en nu mogen ze er echt zeker van zijn « marathon lopen kan gezond zijn ». Dank u baas, voor het truitje en het broekje, maar laat mij woensdag maar weer Gavertrimmer zijn !

Hubert Soenens, Gavertrimmer

BELANGRIJK BERICHT :



WIM WINDELS VRAAGT ZICH AF OF HET NIET MOGELIJK IS OM EENS EEN MATCHSKE VOETBAL TE SPELEN (MET ZIJN CLUB LEIENOORD) TEGEN EEN PLOEG BEVORMD DOOR GAVERTRIMMERS.

VOLMONDIE ZEGGEN WE JA, ALLEEN HEBBEN WE VOORLOPIG GEEN PLOEG.

WE WILLEN ER GRAAG EEN SAMENSTELLEN. HEB JE DUS INTERESSE VOOR DIE

EÉNMALIGE PLOEG, GEEF DAN EENS ZO VLUK MOGELIJK JE NAAM DOOR (BIJ XAVIER

JE HOORT DAN NOG WEL OF DIT DOORGAAT !



Voorstelling van enkele leden 1

naam : De Rammelaere Eric (1961) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Jannick Theunis (werkt bij Andiplast) en vader van dochters Melissa (14j), Majorie (12j) en zoon Leroy (5j)

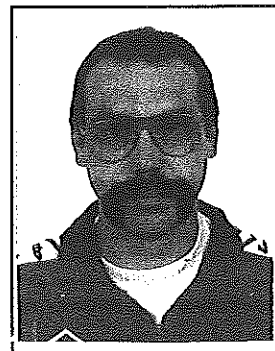
werk : arbeider (elektriciteit, sanitair...) bij Desmet

waarom lopen als sport : een logisch gevolg op een minivoetbal carrière, was vroeger aangesloten bij Athena Kortrijk als loper

beste prestaties : iedere wedstrijd is weer beter dan de vorige. Eric neemt deel aan joggingcriterium en heeft al een 21 km gelopen.

ambities : de marathon van Kortrijk-Brugge, maar dan pas binnen twee jaar, daar langzaam naar toe groeien is de boodschap

andere hobby's of bijzonderheden : een plimpje van Eric voor onze club, plezant bij ons vindt hij



naam : Schedin Rik (1961) adres :

gezinstoestand : gescheiden en vader van dochter Sophie (13j) en zoon Dieter (12j)

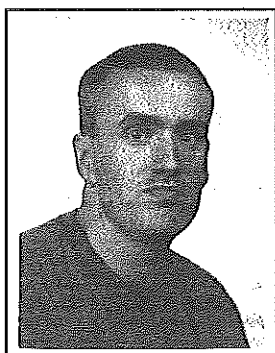
werk : brouwersgast bij Bavik (reeds achttien jaar)

waarom lopen als sport : Lopen om overgewicht en stress kwijt te spelen, iets wat aardig gelukt is (gewicht -35 kg en stress spoorloos)

beste prestaties : de rapper dan een ezel te Kuurne vorig jaar in 1.31.30

ambities : in 1998 eens een Marathon lopen

andere hobby's of bijzonderheden : zwemmen en fietsen



naam : Windels Wim (1974) adres :

gezinstoestand : nog thuis wonend bij pa Yvan (onderwijzer) en ma Chantal (verpleegster)

werk : boekhouder bij Windsol (PVCramen en deuren, zonwering...)

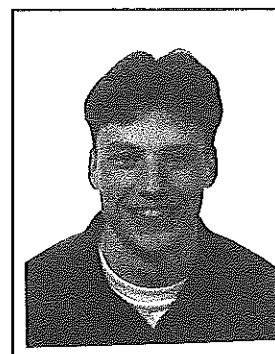
waarom lopen als sport : verschaft als sport meest voldoening, lopen is puur genieten van de omgeving, de inspanning en de prestatie, je leert er je lichaam beter mee begrijpen en 't is een stevige basis voor zaalvoetbal

beste prestaties : in 1995 tweede in 't Joggingcriterium van Harelbeke
in 1996 de kerstcorrida van Deerlijk in 1.03.00

ambities : in 1997 de "rapper dan een ezel" in een flietsende tijd en eens een wedstrijd in Nederland lopen

andere hobby's of bijzonderheden : voetballen met LeieNoord (nog ploegsponsors gezocht),

"Housen" = zich vitleven op housemuziek, supporter KRC Harelbeke en het reilen en zeilen in Harelbeke volgen



Voorstelling van enkele leden: onze studenten 1

naam : Waelkens Jimmy (1981) adres :

gezinstoestand : nog thuiswonend bij papa Rudy (spiegelbewerker bij Deknudt) en mama Anita (kinderopvang op school) en zus Virginie (19j)

studies : straks vijfde jaar sociaal technisch in Stella Maris Kortrijk

waarom lopen als sport : een gemakkelijk te beoefenen sport, je kan dit ook alleen beoefenen

beste prestaties : De Kastanjejogging van september 1996, 30^{ste} plaats

ambities : blijven trainen, aan de conditie werken en naar goede wedstrijden streven

andere hobby's of bijzonderheden : muziek beluisteren, technisch helpen bij optredens van bepaalde groepen (vb. La Strada Fashion...)



naam : Deprez Jirg (1982) adres :

gezinstoestand : nog thuiswonend bij papa Xavier (leraar) en mama Liane (lerares) samen met zus Ine (13j) en broer Jinte (10j)

studies : straks vierde jaar Latijn-Wiskunde in St. Amandscollege te Harelbeke

waarom lopen als sport : Jirg loopt graag en het houdt zijn conditie op peil

beste prestaties : de 10 km van Rotterdam (door de sfeer) en de Petrusrun97

ambities : ooit eens een marathon lopen en altijd plezier in het lopen blijven vinden

andere hobby's of bijzonderheden : volleybal in AVC, tafeltennis bij Sobeka, basketbal, voetbal, fietsen, zwemmen en de scouts



naam : Lessenne Frederic (1982) adres :

gezinstoestand : nog thuiswonend bij papa Michel (leraar) en mama Marijke (onderwijzeres) samen met broer Matthias (13j)

studies : straks vierde jaar Latijn-Wiskunde in St. Amandscollege te Harelbeke

waarom lopen als sport : hij doet het gewoon zeer graag.

beste prestaties : hij heeft er geen idee van

ambities : Jirg (zie boven) op het Joggingkriterium kloppen ('t zal voor volgend jaar zijn) en ooit een marathon lopen

andere hobby's of bijzonderheden : scouting Liederick, muziekacademie (piano) en het verzamelen van postzegels



ALS DE BLIKSEM !

Ben jij een fervente wandelaar, fietser of loper ? Dan kan enige kennis over de gevaren van de bliksem, en wat je moet doen bij onweer zeker geen kwaad . Integendeel !

EEN ONWEER VOORZIEN

Voor liefhebbers van openluchtactiviteiten is het van groot belang dat zij een onweer kunnen voorzien, dat ze de gevaren kennen waaraan ze zich blootstellen, en vooral dat ze de nodige veiligheidsregels precies toepassen.

Een onweer wordt meestal aangekondigd door plotse draaiingen van de wind, in combinatie met sterke stijgende luchtstromen. Andere tekens die aan duidelijkheid niets te wensen overlaten zijn grote, torenhoge stapelwolken en donkere wolken onderaan met bovenaan een aambeeldvorm. De eerste donderslagen die het onweer aankondigen kun je al horen vanop 10 km afstand. Als je het aantal seconden dat verloopt tussen de bliksem en de donder door 3 deelt, weet je hoeveel km je ongeveer verwijderd bent van het onweer.

BLIKSEM , LEVENSGEVAAR !

Het meest gevreesde effect van de bliksem is zonder twijfel de elektrocutie. Dit verschijnsel heeft te maken met de amplitude van de elektrische ontlading, en vooral met de weg die wordt afgelegd doorheen het menselijk lichaam dat met volle kracht getroffen wordt. Brandwonden, geheugenverlies, bewusteloosheid of verlamming kunnen het gevolg zijn van een gedeeltelijke inslag. Als het hart of de hersenen zijn geraakt kan een stilstand van de ademhaling of het hart tot de dood leiden.

EEN DIREKTE ONTLADING

Ben je in de openlucht ,dan moet je absoluut beschutting zoeken maar niet gelijk welke : sommige plekken zijn af te raden, de ene is al gevaarlijker dan de andere.

Veilige schuilplaatsen zijn : eender welk gebouw maar liefst met een bescherming tegen de bliksem, een auto met een koetswerk en en dak van metaal (radio antenne induwen !!) een grot of een kuil .

Gevaarlijke plaatsen zijn : een gebouw met een bliksemafleider in slechte staat, een heuveltop, een alleenstaande boom, de rand van een bos, een meer, een zwembad, een bootje op het water.

EEN INDIRECTE ONTLADING

Het verschijnsel doet zich vrij vaak voor : De bliksem kan iemand treffen door afketsing nadat hij een paal , een grote boom of een schuur heeft getroffen. Je blijft dus best uit de buurt van hoge verticale voorwerpen.

ENKELE NUTTIGE TIPS

Word je als loper verrast door een onweer in open ruimte, ga dan vooral niet plat op de grond liggen. Een veilige houding is : voeten samen, handen in de nek, zo laag mogelijk gehurkt. Je hebt dan slechts één kontaktpunt met de aarde en geen uitstekende punten. Blijf niet op een bergkam of loodrecht staan en leun niet tegen een rotswand. Blijf niet aan de rand van het water, nabij een waterval of een boom.

Maak je deel uit van een groep lopers, zorg dan dat iedereen op ruim 2 m afstand van elkaar loopt. Het is altijd beter te blijven lopen dan te stappen : want dan raak je slechts met één voet tegelijk de grond .

Nachtelijke loopervaringen

Een paar jaar geleden werd me als eens gevraagd : "loop je ook 3 toeren rond de Gavers vandaag ?" Dit leek me veel, maar nu is de vraag : "Wanneer loop jij eens een marathon ?" Het is blijkbaar IN om een marathon te lopen, de lat ligt dus duidelijk hoger vergeleken met vroeger.

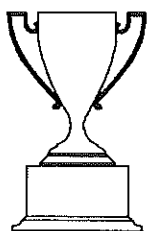
Nu, je loopt dan al eens een marathon, en dan word je gevraagd om een "*artikelke*" te schrijven voor de volgende editie van de "Gavertrimmer" en het mocht vooral niet te lang duren want volgende week zou de nieuwe editie moeten verschijnen. Om maar te zeggen dat alles vlug gaat tegenwoordig, ook bij de gavertrimmers. Dus degenen die er nog moeten aan beginnen weten wat hen te wachten staat, eerst een beetje lopen en dan de pen in kruipen. Wat me te wachten stond in de marathon van Torhout wist ik niet zo direkt, hoewel ik veel wijze ? en andere raad kreeg van tallozen insiders onder de clubleden (alhoewel, insiders ?) Na een paar km lopen (start 20.02 h) een eerste verrassing : een schouderklopje, ik keek opzij en zie Noël naast mij lopen met een borstnummer voor de 10 km wedstrijd, dus meteen zolang gezelschap , dacht ik. Na aanpassing van het tempo (het bleek dan nog te hoog te zijn) liepen we samen naar het 10 km punt toe, waar Noël op een gegeven moment rechtdoor moest terwijl de marathon links verder liep. Ik nam afscheid van Noël maar die bedacht zich en besloot nog een tijdje mee te lopen. Die 10 km werden er 15 - 20 en eenmaal halfwel kan je er net zo goed 42 lopen moet hij gedacht hebben.

Dit kwam goed uit voor mij, want na ongeveer 26 km was het al donkerder geworden en plots ging ook nog het licht uit, zodat de laatste 16-17 km laat ons zeggen nogal zwaar waren.

Om een lang verhaal kort te maken, mede dank zij de mentale steun van Noël, bereikte ik na 3 h 52 min de markt te Torhout (dus toch nog dezelfde dag zoals eerst was vooropgesteld) waar ondertussen heel wat volk was samengestroomd. Bij nader inzien bleek dit echter voor ene Lisa del Bo te zijn die blijkbaar het gat tussen de marathon en de 100 km mocht komen opvullen.

De eindtijd kon misschien beter maar de ervaring kunnen ze me niet meer afpakken en alhoewel er organisatorisch nogal wat tekortkomingen waren (je mag o.a. niet aan nachtblindheid lijden als je op het te volgen traject wil blijven) ben ik finaal zeker tevreden en kijk nu al uit naar een volgende marathon maar dan wel bij klaarlichte dag.

Lieven Missiaen



Prestaties

23.05. Bavikhove - Body Fit

- Heren 10,5 km (45 aank.)

2. Franky Derammelaere	38:54	24. Jirg Deprez	44:10
12. Johan Christaens	41:22	27. Hervé Vanhuyse	44:58
13. Jan Slosse	41:32	31. Lieven Missiaen	45:31
14. Xavier Deprez	41:42	36. Frederic Lesenne	47:15
15. Geert Migneau	42:03	37. Frank Bossuyt	47:40
16. Noel Ottevaere	42:04	38. Rik Schedin	48:16
18. Guido De Praitere	42:43	40. Johan Vanmeenen	49:01
19. Rudy Mareel	43:17	42. Eric Viaene	50:03
20. Wim Windels	43:30	43. Gilbert Ollevier	50:36
21. William Verhaeghe	43:35	44. Erik Derammelaere	51:30
22. Jochen Dewaele	44:05		

- Dames 7 km (12 aank.)

1. Virginie Mareel	29:36	6. Liane Holvoet	32:13
2. Marleen Devos	30:17	12. Ine Deprez	41:07
4. Linda Verheye	30:50		

23.05. Wakken 11,6 km (217 Aank.)

98. Franky Vandoorne	49:02
----------------------	-------

28.05. Roeselare - 13^{de} Dwars door de Zilten 14,5 km (413 Aank.)

87. Kurt Hombecq	54:28	307. Rony Verhulst	1:07:26
145. Gino Deycke	57:08	319. Johan Vanmeenen	1:08:16

08.06. Kortrijk - 2^{de} Jogging Van Raemdonckpark 5 km (65 Aank.)

1. John Vanneste	15:49	40. Jan Schedin	20:59
21. Kurt Hombecq	18:25	50. Linda Verheye	22:09
25. Guido Depraitere	19:15	51. Gilbert Ollevier	22:19
33. Lucien Lefevre	19:49		

14.06 Rekkem - 23ste Breugelloop

- 10 Miles - 16,095 km (60 aank.)

8. Franky Derammelaere	1:00:18	30. Noel Ottevaere	1:05:20
22. Guido Depraitere	1:04:28	47. Jan Schedin	1:10:45

- 5 km (85 aank.)

10. Lode Schamelhout	17:19	44. Lucien Lefevre	20:49
41. Rik Schedin	20:20		

15.06. Warneton 13 km (383 Aank.)

132. Franky Vandoorne	54:57
-----------------------	-------

22.06. Harelbeke - 5^{de} Ter Gavers Loop

- Heren 11,5 km (45 aank.)

2. John Vanneste	40:01	36. Noel Ottevaere	50:00
13. Lode Schaemelhout	43:31	40. Lucien Lefevre	51:43
14. Franky Derammelaere	43:37	41. Jan Schedin	51:44
20. Lieven Debeurme	44:56	42. Jirg Deprez	52:44
23. Guido Depraitere	45:29	46. Geert Migneau	54:31
24. Xavier Deprez	45:34	47. Jochen Dewaele	54:38
25. Johan Christiaens	45:39	48. Frank Bossuyt	54:44
29. Rudy Mareel	47:49	51. Gilbert Ollevier	55:01
30. Jan Slosse	47:50	52. Johan Vanmeenen	55:12
31. Wim Windels	48:28	57. Eric Derammelaere	1:00:01

29.6. Kuurne - 14^{de} Dwars door St Pieter

- 2,5 km (57 aank.)

5. Alain Christiaens	8:26
----------------------	------

- 7,5 km (95 aank.)

30. Lucien Lefevre	31:16	35. Rik Schedin	31:54
33. Lode Schaemelhout	31:19	81. Eric Derammelaere	37:49

- 17,5 km (110 aank.)

6. John Vanneste	55:09	72. Jean-Pierre Devolder	1:13:49
37. Franky Derammelaere	1:05:17	84. Jan Schedin	1:17:36
42. Francis Deman	1:06:18	85. Johan Christaens	1:18:34
70. Franky Vandoorne	1:13:40	104. Linda Verheyne	1:25:59
71. Herve Vanhuyse	1:13:45		

05.07. Avelgem 10 Mijl - 16,095 km (104 Aank.)

60. Franky Vandoorne	1:10:50
----------------------	---------

06.07 Kortrijk-Brugge - 11^{de} Guldensporen Marathon 42,195 km (999 Deelnemers)

88. Franky De Rammelaere	2:56:07	351. Herve Vanhuyse	3:23:06
164. Noel Ottevaere	3:06:11	373. Georges Van Nieuwenhove	3:24:57
284. Kurt Hombecq	3:17:45	394. Jean-Pierre Devolder	3:26:34
319. Rudy Dujardin	3:20:12	489. Geert Migneau	3:34:31
325. Gino Derycke	3:20:51	514. Rony Verhulst	3:37:35
327. Guido De Praitere	3:20:57	543. Linda Verheye	3:41:11

12.07 Izegem - 1^{ste} Izegemse kastelenloop 21,3 km (108 Aank.)

2. John Vanneste	1:11:24	56. William Verhaeghe	1:39:32
25. Franky Derammelaere	1:26:45	88. Eric Derammelaere	1:58:15

18.07 Zwevegem - Prestatieloop van Zwevegem 7 km (30 Aank.)

23. Rik Schedin	29:39	30. Jan Slosse	39:57
-----------------	-------	----------------	-------

19.7. Harelbeke - 8^{ste} Stratenloop voor Vrije Sporters

- Heren 12 km (57 aank.)

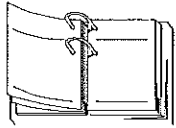
15. Franky Derammelaere	45:39	49. Guido Depraitere	51:08
35. Jan Slosse	48:45	56. Lieven Messiaen	52:15
39. Wim Windels	49:25	73. Frank Bossuyt	57:31
40. Rudy Mareel	49:34	78. Johan Vanmeenen	58:49
41. Geert Migneau	49:37	82. Lucien Lefevre	
43. Patrick Vanhooren	49:50	83. Eric Derammelaere	
47. Herve Vanhuyse	50:50	84. Jochen Dewaele	
48. Francky Vandoorne	50:51	85. Gilbert Ollevier	

- Dames 4,8 km (18 aank.)

12. Liane Holvoet	23:11
-------------------	-------

25.07 De Haan - 10 mijl van de Haan 14,2 km (92 Aank.)

4. Franky Derammelaere	42:17	43. Jan Schedin	50:10
20. Guido Depraitere	44:49		



Agenda

16.08 Rollegem-Kapelle 3de Rollegemkapelse Stratenloop

16,095 km om 16 u 20.

23.08 Keiem - 8ste Dwars door Keiem

10,8 km om 15 u 30.

24.08 Heule - 2de Dwars door Heule

15 km om 15 u 30. Ook 6 km om 14 u 30.

Organisatie : John Vanneste !!!

29.08 Harelbeke - 4de Verrassingsjogging

15 km om 18 u 30.

30.08 Anzegem - 17de Dwars door Grijsloke

21 km om 15 u 30. Ook 7 km om 14 uur.

05.09 Wachtebeke - 12de Kermisjogging

16,5 km om 19 uur.

06.09 Izegem-Kachtem - 12de Dwars door Izegem

30 km om 14 uur. (Eerste 23 km in groep aan 12 km/u)

06.09 Koolskamp - 20ste 10 mijl van Koolskamp

16,095 km om 15 u 30.

07.09 Ieper - 12de Dwars door Ieper

21 km om 15 u 50. Ook 7 km om 15 u 35.

13.09 Lauwe - 16de Halve Marathon Der Leiestreek

21 km om 15 uur. Ook 7 km (dames), 14 km (heren) om 15 uur.

14.09 Wachtebeke - 15de Oostvlaamse Loopklassieker

10 mijl om 15 uur. (Ook 6 km om 14 uur)

19.09 Harelbeke - 8ste Kermisjogging

Heren 12,4 km, dames 6,2 km om 19 u 30.

20.09 Zwevegem - 12de Dwars door Zwevegem

13,1 km om 16 uur.

21.09 Antwerpen - Nike Antwerp 10 Mijl/Ladies 5K

10 Miles om 15 uur. Ladies 5K om 14 uur.

26.09 Lendelede - 5de KB-Sport-Run

15 km om 19 uur.

27.09 Kortrijk - 11de Kastanjejogging

10 km om 16 uur.

28.09 Izegem - 18de 10 km van Izegem

10 km om 14 uur.

03.10 Kuurne - 15de rapper dan een ezel

21 km om 19 u 30.

05.10 Gent - 2de Marathon van Gent

42,195 km om 11 u 30. Open Belgisch kampioenschap.

Ook halve marathon om 11 uur.

11.10 Geluwe - 6de Dwars door Geluwe

14,3 km om 15 uur. Ook 4,5 km om 14u15.

11.10 Tiegem - 11de Bergjogging Tiegem

10 km om 16 u 15.

12.10 Eindhoven - 14de Marathon Eindhoven

42,195 km om 12 u 30.



Weetjes

We wensen Stephan Viaene (vader) , Eric Viaene (grootvader) en gans de familie hartelijk proficiat met de geboorte van een derde zoon - kleinzoon !

We vernamen het overlijden van

- Waldemar Dierick, door alle Gavertrimmers gekend als lid van de sportraad en jarenlang verantwoordelijke van het joggingkriterium .
- Richard Geirnaert ; ex lid van de Gavertrimmers (1991)
- De broer van Franky Vandoorne , die tijdens een fietstocht overleed aan hart-aderbreuk. Aan Franky en familie onze christelijke deelneming.

Dringende oproep :

We wensen er nogmaals de nadruk op te leggen dat bepaalde mensen het tempo tijdens de eerste ronde , misschien onbewust, opdrijven .

Laat a.u.b. de "traagste" vooraan lopen

Indien er bij iemand één of meerdere exemplaren van "De Gavertrimmer" ontbreken kan men deze aanvragen bij Frank of Christine.

**DRINKMARKET
JUIPLER**

**Drinkcenter
CALLEMEYN**
Deerlijksesteenweg 6

open van 9 tot 19h + zondagvoormiddag

**RONNY BEYENS
VERZEKERINGEN**

ASSUBEL BANK
Tel & Fax 057/44.63.15

AGF

**Vlootjesveld 19
8954 WESTOUTER**



ERIK DE JONGHE

Stasegemsesteenweg 74 - 8530 Harelbeke
Tel. 056/ 72.99.44

Uit Sympathie

Gemeenteraadslid

Linda Verheye

**DE DUYSSENT PERYCKELS
VERDUIVELD LEKKERE SNACKS**

ST JANSSTRAAT 29
8500 KORTRIJK
tel. 056/21.54.63
(gesloten dinsdag)

*iedere 1 ste zondag van de maand:
JAZZBAND*

**Lecompte
zakenkantoor**

SNEPPESTRAAT 17 - 8560 WEVELGEM
tel (056) 41.44.23 - fax (056) 40.43.21

verzekeringen * leningen * beleggingen

DELSPORT

VREDESTRAAT 72
8790 - WAREGEM

tel. 056/60.30.29

Deneckere Rik
sanitair, zink en asfaltwerken

Henri Lebbestraat 97
8790 WAREGEM

Tel. 60.75.22
BTW 533.477.234



Bierhuis
'T BROUWPUTJE

**FINA STATION
JACHRISS**

Kuurnsestraat 2 - 4
8531 HARELBEKE (Hulste)
tel/fax 056/ 71.22.98