

de Gavertrimmer

Tijdschrift Joggingclub Harelbeke

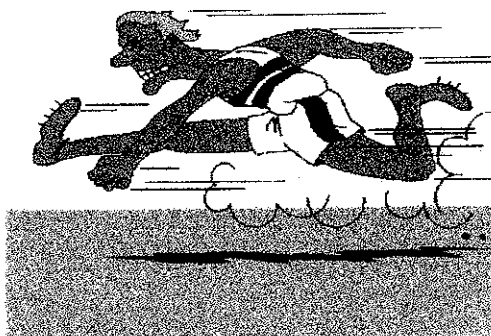


Februari 1999
N° 17

1999

, dit betekent

natuurlijk elkaar weer al het goede van de wereld toewensen en vooral genieten van een uitstekende loopgezondheid, die zich hopelijk mag vertalen in uren loopplezier en, voor zij die daar jacht op maken, schitterende uitslagen.



Hoe de inschrijvingen voor dit jaar evolueren kan je op de volgende bladzijden lezen, maar we zijn in elk geval nog met een hele hoop Gavertrimmers bereid om er wekelijks onze schouders onder te zetten en onszelf ook dit jaar een fantastisch jaar te bezorgen.

We proberen vanuit het bestuur naast de vaste looptrainingen steeds meer en meer jullie van alles aan te bieden. De respons die we daarbij krijgen doet ons werkelijk deugd en hoe meer jullie meedoen hoe plezanter het telkens is.

Vandaar een meer dan warme oproep voor volgende activiteiten:

- De Aquajogging-Coopertest van zondag 7 februari (reeds 2^{de} maal)
- Tiegem-Harelbeke van 28 februari (reeds 14^{de} maal)
- Het Gavertrimmersfeest van 6 maart (reeds ... maal)
- De trip naar Rotterdam van 18 april (marathon en 10 km) (reeds 6^{de} maal)
- De verrassingsloop van eind augustus
- De najaarsactiviteit (nog niet gekend)
- De "De Panne-trip" ?

Allemaal heerlijke momenten, maar enkel als je er ook bij bent. Het is de zekerste en meest directe manier om u zo snel mogelijk thuis te voelen bij de rest van de bende.

We verwelkomen in elk geval weer vier nieuwe leden:

1. Inge Huysentruyt
2. Pablo Moerman
3. Dorien Vanruymbeke
4. Hogan Beernaert



Inge komt in dit boekje al wat meer aan bod, voor Pablo, Dorien en Hogan is het wachten op dat fotootje dat ze ons wel eens zullen bezorgen ?

Voor zij die het niet weten of het reeds vergeten zijn:

Gavertrimmerskledij wordt besteld bij onze secretaresse Verthe Christine.

Oude nummers van de Gavertrimmer zijn te krijgen bij onze penningmeester Frank Bossuyt.

We zijn nog op zoek naar tombolaprijzen voor tijdens ons Gavertrimmersfeest en die kan je ook kwijt bij Christine Verthe.

Wat mag je verder nog verwachten in dit boekje?

Alles over Rotterdam, een paar verslagen van voorbije activiteiten vlijtig neergepend door onze freelance-auteurs, de weetje van Christine, de uitslagen van Frank enz.

Maar nu eerst een beetje de spanning op drijven rond Tiegem-Harelbeke.

Xavier



Tiegem

**28 FEBRUARI
08.00**



KOUD, WINDERIG, MIST ?

SNEEUW, REGEN, HAGEL, VORST ?

14 580 M

AANKOMEN IN MINDER DAN ÉÉN UUR ?

HET SNELHEIDSRECORD BREKEN ?

ZIJN WE MET MEER DAN 60 LOPERS ?



HAAL IK HET ?

LEEF IK NOG ??



MAAA...MAAA.....

Harelbeke

GAVERTRIMMERSFEEST 06.03.99 ..

Hierbij nodigen wij U uit tot het grandioze **GAVERTRIMMERSFEEST**
dat doorgaat in de Gemeenteschool te Hulste, Tieltsestraat 31 om 19.30 h

prijs : 1400 fr/persoon

thema : Rock&Roll (aangepaste kledij mag !!)

inschrijven door overschrijving op rekening nr 068-2119988-80 uiterlijk 21.02.99

- Menu -

Trimmersaperitief met borrelhapjes

Serachesp met meloen

Tomaten-groenten soep

Parelhoenfilet met calvadossaus

met kroketjes en verse groenten

Ijstaart

Koffie met versnaperingen

Witte wijn, Rode wijn

dranken naar believen

muziek DJ Stefano

We rekenen op een massale opkomst



opm : Vegetarisch menu is mogelijk !
Neem kontakt met Yvan Vandeputte !

Voilà, een nieuw loopjaar dient zich aan.

Jullie werden de voorbije maand vriendelijk verzocht de nodige centjes te storten om er weer een jaartje bij te horen.

Per 25 januari werden de inschrijvingen afgesloten en zie hier de resultaten:

..

Op de volgende bladzijde vind je de inschrijflijst 1999 en je kunt zelf vaststellen dat we met 98 volwaardige leden zijn.

Hieronder een lijstje van leden, die er niet meer bij horen ???

Bossuyt	Tom
Declerck	Daniël
Degrande	Marcel
Demiddele	Claude
Deprez	Jan
Derycke	Gino
Devolder	Bart
Dewaele	Jochen
Dujardin	Luc
Eggermont	Tony
Gheldhof	Pol
Hombecq	Kurt
Lapère	Cyriel
Lessenne	Frederic
Maesen	Rony
Mareel	Rudy
Mareel	Virginie
Mareel	Eline
Michels	Andre
Migneau	Geert
Naessens	Freek
Ottevaere	Wim
Piccavet	Luc
Slosse	Jan
Vandendorpe	Philip
Vandeputte	Stephan
Vanhooren	Stijn
Vercruysse	Lieven
Vermaere	Helmut
Vermote	Philip
Viaene	Stephan



Nu zijn er wel een paar mogelijkheden:

Ofwel hebt u sedert 25 januari alsnog ingeschreven.

Ofwel zult u dit alsnog doen (vergeten is menselijk).

Ofwel bent u inderdaad van plan ons te verlaten. In dat geval is dit de laatste Gavertrimmer die we u toesturen.

Het strenge inschrijfcomité !

LEDENLIJST GAVERTRIMMERS 1999 (25 januari 1999)

Num	Naam	Adres	Postcode	Plaats	Telefoon
-----	------	-------	----------	--------	----------

1	Allegraert	Jan	84	Schedin	Jan
2	Ameys	Carl	65	Schedin	Rik
3	Andries	Paul	66	Schedin	Dieter
4	Batallie	Didier	67	Soenens	Hubert
5	Beernaert	Hogan	68	Sodaert	Eric
6	Bekaert	Serge	69	Taelman	Marc
7	Blondeel	Freddy	70	Theunvick	Jan
8	Bonte	Filip	71	Tonneau	Fernand
9	Boesuyt	Frank	72	Van Enis	Philippe
10	Bruggeman	Ghislain	73	Van Nieuwenhove	Christophe
11	Bytchier	Jan	74	Van Nieuwenhove	Georges
12	Capon	Trees	75	Vandeborre	Jacques
13	Christiaens	Johan	76	Vandenbergh	Pieter
14	Coucke	Patrick	77	Vandenborre	Carlos
15	De Backer	Lorette	78	Vandendriessche	Lilliane
16	De Praetere	Guido	79	Vandeputte	Yvan
17	De Praltre	Pieter	80	Vandevelde	Eddy
18	De Rammelaere	Eric	81	Vandoorne	Franky
19	De Rammelaere	Franky	82	Vaneckhoutte	Bernard
20	De Rammelaere	Geert	83	Vanthooren	Patrick
21	De Rammelaere	Mariorie	84	Vanhoutte	Luciaen
22	De Rammelaere	Mathias	85	Vanhuyse	Herve
23	De Rammelaere	Melissa	86	Vankeirablick	Hans
24	De Rammelaere	Didier	87	Vanluchene	Roger
25	Debaeye	Jozef	88	Vanmeenen	Johan
26	Debeurne	Lieven	89	Vanneste	John
27	Decavels	Bart	90	Vanvimbke	Dorien
28	Dedoncker	Nick	91	Verhaeghe	William
29	Degeyter	Frank	92	Verhew	Linda
30	Dekeizer	Stefan	93	Verhulst	Rony
31	Dekijvere	Annelies	94	Vermeulen	Nick
32	Deman	Carlos	95	Verschaeve	Geert
33	Deprez	Francis	96	Verthe	Christine
34	Deprez	Xavier	97	Vlaene	Eric
35	Derijckere	Jirg	98	Windels	Wim
36	Derijckere	Willy			
37	Despriet	Walter			
38	Deuborne	Ignace			
39	Devolder	Jean Pierre			
40	Devoldere	Frederiek			
41	Devos	Marleen			
42	Dujardin	Rudy			
43	Goethals	Antoon			
44	Goossens	Georges			
45	Holvoet	Liane			
46	Huyse	Frank			
47	Huysestruut	Inge			
48	Kerkhof	Eric			
49	Lagage	Yves			
50	Lefevre	Lucien			
51	Leroy	Jean Claud			
52	Libbrecht	Geert			
53	Melkens	Rita			
54	Misiaen	Lieven			
55	Moerman	Pablo			
56	Naessens	Marcel			
57	Olievier	Gilbert			
58	Ottevaere	Noël			
59	Ottevaere	Tom			
60	Pappijn	Leon			
61	Rysaert	Philippe			
62	Schamelhout	Lode			
63	Schedin	Hans			

64	Schedin	Jan
65	Schedin	Rik
66	Schedin	Dieter
67	Soenens	Hubert
68	Sodaert	Eric
69	Taelman	Marc
70	Theunvick	Jan
71	Tonneau	Fernand
72	Van Enis	Philippe
73	Van Nieuwenhove	Christophe
74	Van Nieuwenhove	Georges
75	Vandeborre	Jacques
76	Vandenbergh	Pieter
77	Vandenborre	Carlos
78	Vandendriessche	Lilliane
79	Vandeputte	Yvan
80	Vandevelde	Eddy
81	Vandoorne	Franky
82	Vaneckhoutte	Bernard
83	Vanthooren	Patrick
84	Vanhoutte	Luciaen
85	Vanhuyse	Herve
86	Vankeirablick	Hans
87	Vanluchene	Roger
88	Vanmeenen	Johan
89	Vanneste	John
90	Vanvimbke	Dorien
91	Verhaeghe	William
92	Verhew	Linda
93	Verhulst	Rony
94	Vermeulen	Nick
95	Verschaeve	Geert
96	Verthe	Christine
97	Vlaene	Eric
98	Windels	Wim

Heet van de naald !

Zondagavond 7 februari '99, 20.31u

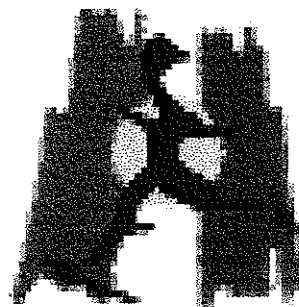
Twee nieuwe leden en Luc Piccavet die alsnog ingeschreven heeft voor 1999, hier volgen hun adressen en andere informatie :

Piccavet	Luc
Balcaen	Thierry
Hocede	Steven

Fouten of aanvullingen? bel Xavier

Marathon Reims

11/10/98



Na mijn debuut in de Guldensporenmarathon op 05/07/98 waren wij opnieuw van de partij op de marathon van Reims op 11/10/98.

Wat ik niet meegerekend had was het feit dat deze twee marathons slechts 14 weken van elkaar lagen. Na een maand rust en dus weinig lopen in juli kwam deze datum dus wel erg snel dichterbij. Ik had ergens een trainingsschema gevonden die het aantal gelopen kilometer in voorbereiding erg vermindert maar dit liep over "14 weken", en ik had nog amper 8-9 weken over, slecht begin dus.

Toch maar begonnen met dit schema en de eerste weken gewoon overgelaten. Alles liep vlot tot ik op enkele weken (3 weken) voor de marathon tot de conclusie kwam dat ik mij een week misrekend had, volgens mijn schema zou ik de marathon moeten lopen op 18/10/98 i.p.v.

11/10/98. Gevolg: opnieuw maar een week geschrapt uit het schema.

Het schema dat ik volgde zou mij moeten laten uitkomen op een tijd van ongeveer 3 hr 10'.

Maar gezien mijn zeer "punctueel" gevolgd schema had ik geen enkel idee waar ik zou eindigen. Iedereen die ik over dit schema vertelde geloofde niet in een goede afloop, te weinig kilometer per week (max. ± 80) en afstandslopen tot 45-46 kilometer waren dan volgens sommigen te lang en konden nooit goed zijn.

Ik dus met gemengde gevoelens naar Reims.

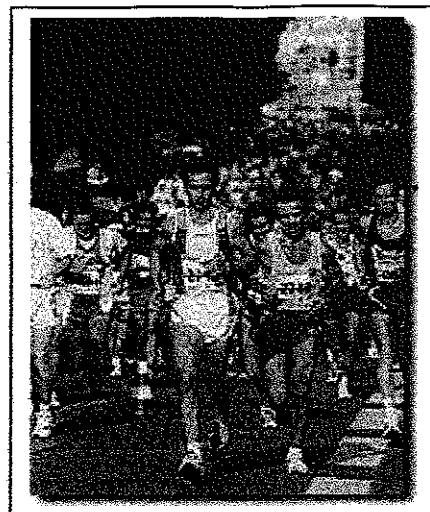
Op de bus waren we maar met 5 die de marathon zouden lopen. Lorette, Lieven, Frank, Geert en ikzelf.

De nacht voordien had ik zoals gewoonlijk weinig geslapen en 's morgens om 06.30 uur stond ik al als eerste aan de start. Kwestie van eens poolshoogte te nemen en een luchtje te scheppen om de eetlust wat aan te scherpen.

Het was bitter koud maar droog en niet te veel wind.

De start was voor zien om 10.15 uur. Wij waren een half uur voor de start reeds op post en hadden een prachtige startplaats, wij stonden namelijk juist achter de nadars die de elite van de rest scheidden.

Ik wist dat Lieven een snelle start zou nemen dus was ik niet van plan om hem te volgen. Ik wilde wel proberen om Frank of Geert bij te houden. Toen de start echter gegeven werd zag ik dit drietal echter gewoon van mij wegllopen. Onmiddellijk kwam de gedachte bij me op van "ben ik nu zo slecht of zijn die anderen zo goed?" Ik kon hen gewoon niet volgen. De eerste kilometers waren dan ook een kalvarietocht en mijn gemoedsgesteldheid was beneden alle peil. Herhaaldelijk keek ik zelfs achterom of Lorette mij ook niet zou inhalen.



Na een vijftal kilometer stelde ik echter vast dat ik op een tempo aan het lopen was van 14 - 14,5 km/hr. Niet verder gepanikeerd dus en gewoon dit tempo blijven volgen. Reeds met de gedachte dat als ik aan dergelijk tempo liep de anderen misschien veel te hard van stapel waren gelopen.

Het was koud maar aangenaam weer om te lopen en alles begon steeds beter te gaan. Ik probeerde mij toch wat in te tomen en bleef bij een groepje dat ongeveer het juiste tempo had. Na 1 uur was ik ongeveer 14,5 km ver. Goed op dreef dus maar van de anderen nog geen glimp opgevangen, zo ver ik kon kijken geen truitjes van Gavertrimmers te bespeuren. Tot kilometer 18-19, toen kwam plots een eerste roze truitje in zicht. Het was Frank en toen ik hem bijbeende tussen kilometer 20-21 zag deze het helemaal niet meer zitten en wou opgeven. Ik probeerde hem wat moed te geven want hij zat halfweg toch nog steeds op een tijd van ongeveer 1 hr 30'. Hier was het slechtste punt voor iemand die wou opgeven want wij passeerden op slechts enkele honderden meter van het hotel. Als hij verder liep dan dit punt zou hij moeilijk kunnen opgeven gezien wij dan het centrum van Reims opnieuw verlieten.

Halfweg, 1 hr 30' en enkele luttele seconden, drie uur zat er niet meer in want dan zou ik moeten versnellen en dat kon ik niet meer. Tot overmaat van ramp begon het te regenen, eerst een aangename motregen maar al snel een hevige plensbui. Ik had nog geen enkel zicht op de twee Gavertrimmers voor mij.

Kilometer 28 precies 2 uur gelopen maar kletsnat, de vermoeidheid begon te wegen en mijn voeten waren doorweekt. De schoenen werden zwaar en bij iedere stap hoorde ik een soppend geluid. Het hield niet op met regenen en de wind zat hier in het nadeel. Ik liep alleen en zag nergens een groepje om bij aan te sluiten. We liepen door een industriegebied en zagen weinig publiek, een lastig moment. Hoewel ik vermoeid werd begon ik stilaan de een na de andere in te halen. Ik probeerde dan ook mijn tempo zo goed als het ging te handhaven.

Dit lukte aardig en net voorbij een dorpje wanneer we aan de laatste tien kilometer begonnen zag ik plots opnieuw een roze truitje opduiken in de verte. Ik haalde deze echter wel zeer snel in. Het bleek Lieven te zijn die last had van krampen en regelmatig te voet moest gaan. De regen en de koude zullen daar wel voor iets tussen gezeten hebben. We zagen van nu af namelijk veel lopers langs de kant staan met krampen.

Kilometer 35, nog één toer rond de Gavers, nog een half uurtje als ik mijn tempo niet te veel moest laten zakken. We naderden het centrum terug en kwamen meer volk tegen. Nog een

laatste lus en dan naar de aankomst. Het regende nog steeds en de plassen op de weg waren niet meer te vermijden, op sommige plaatsen stond 5 -6 cm water. De benen begonnen pijn te doen. Maar dan zag ik plots in de verte, de laatste nog voor mij lopende Gavertrimmer - Geert. Die moest ik kost wat kost nog inhalen, dus op de tanden gebeten en geprobeerd nog iets te versnellen. Het lukte want op kilometer 39 kwam ik bij Geert. Deze zag er helemaal niet goed meer uit maar wat wil je, ik zag er waarschijnlijk niet beter uit maar ik zag gelukkig mezelf niet.

Ik stelde vast dat een tijd beneden de 3hr 05' er nog inzat en probeerde dan ook alles om dit nog te halen. We strandden uiteindelijk op 03 hr 04' 23". Uiterst vermoeid maar zeer tevreden.

Lieven had Geert uiteindelijk nog opnieuw kunnen bijbenen en hadden er uiteindelijk nog een spurt van kunnen maken maar Lieven liet de eer aan Geert om als tweede Gavertrimmer te eindigen. Geert in 3 hr 09' 14" en Lieven in 3 hr 09' 24". Frank bleek tegen alle verwachtingen toch te zijn verdergelopen en haalde nog een tijd van 3 hr 17' 58". Lorette ten slotte werd 12° in haar reeks bij de vrouwen met een tijd van 3 hr 35' 08".

Een prachtig resultaat dus voor de Gavertrimmers die allen de marathon uitliepen.

Eddy Vandavelde

VERSLAG UIT HET VELDDAGBOEK**BLUE RUNNING SQUADRON
HARELBEKE****DATUM : 98.12.27****OEFENING : DE WIELINGEN
(DE PANNE)**Time check :

07.30 am

Meteo :

*zwaarbewolkt
gevoelstemperatuur 5 °C
lichte tot matige regenval
windkracht 4 tot 5 Beaufort.*

Off we go !

- 07 35 am C.O. Vandeputte verwelkomt zijn eenheid zoals het hoort : kort en zakelijk.
- 07 45 am Boordcommandant Ottevaere brieft de groep en wijst op de belangrijkheid van oefening "De Wielingen".
- 08 00 am Physical Trainer Holvoet peilt een eerste keer naar de lichamelijke gesteldheid van het squadron en rapporteert meteen aan C.O. Vandeputte.
- 08 15 am Adjudant Deprez vraagt het woord ten einde enkele onlangs gerezen misvattingen met betrekking tot de uniformen uit de wereld te helpen. Hij stelt duidelijk dat , voor eens en altijd, enkel nog de blauwe pakken als officiële uitrusting in aanmerking komen. Dit vanwege hun opvallend viriel karakter. De gele pakjes (merk Sleepy) hoeven niet meteen vernietigd want kunnen nog als nachthemd gedragen worden.
- 08 25 am Een blik op het radarscherm verplicht Cruise Engineer G.K. Vanhooren tot een kleine koerscorrectie en loodst zo het Harelbeeks Smaldeel veilig tot aan "De Wielingen".
- 08 35 am Verwarring alom. C.O. Vandeputte verneemt van de bevelhebber van "De Wielingen" Majoor K. Marx dat iedereen onder de scanner moet. Blijkbaar een inderhaast genomen tuchtmaatregel na de perverse uitspattingen tijdens hun laatste verblijf op dit trainingscentrum. Begrijpelijk dat men liever geen enkel risico wil nemen nu Korporaal Vermeulen er weer bij is.
- 09 00 am Op het strand maakt Physical Trainer Holvoet, met enige vertraging weliswaar, de mannen klaar voor hun komende opdracht.
Pas terug na twee maand schorsing door de Generale Staf omwille van haar mistasten in het ophefmakende dossier "Vanhuyse", kan zij zich geen tweede blaam veroorloven. Ter verduidelijking : Korporaal Vanhuyse werd begin dit jaar onterecht heropgevestigd voor deelname aan "Tiegem – Harelbeke" na meerdere onvoldoendes tijdens voorbereidende selectieproeven. Weer eens het resultaat van zijn berucht "ellebogen"-werk.

- 09.10 am Het Harelbeeks Smaldeel treedt in aktie. Het eerste halfuur haalt iedereen de vooropgestelde limieten. ..
Mannen als Derammelaere, Verschaeve, Byttebier, Huys en Depraitere – voor het eerst losgelaten – hebben blijkbaar een begenadigde dag.
Ook de tandems Verheye-Deryckere en Schedin-Schedin lopen gesmeerd.
Kapitein Vandenborre sleurt brigadiers Lagage, Verthé en Viaene door het drijfzand.
Nog een opvallende waarneming : Sergeant P.O.P.L.A. Naessens. Het heilzame jodium van de Noordzee doet hem klaarblijkelijk goed. Eindelijk voelt hij zich op zijn “gemak” in de duinen met hun stevig Helmgras.
- 09.40 am De wind giert, de regen striemt, het zand schuurt pijnlijk over de bezweette en getekende aangezichten. De eerste tekenen van de te verwachten natuurlijke selektie steken hun kop op.
Sergeant Bekaert, gisteren nog op sluipoefening in de Bossen van Vlaanderen, kreunt en steunt.
Korporaal Melsens hijgt alsmäär luider; boordcommandant Ottevaere gelukkig nooit ver uit de buurt. Even verderop volgt Adjudant Vanluchene, duidelijk op zijn tenen lopend, hun spoor.
Iron Veteran F.U.S. Tonneau toont “respect” voor zijn zwoegende “Mates” want hij “understands” na zijn “coast-to-coast”-escapades.
- 10.00 am Het breekpunt nadert. Sergeant G.G. Goossens verbijt zijn pijn. Gelukkig camoufleert zijn inmiddels kleverige baard nog ietwat zijn getaand gelaat. Maar toch zet hij noodgedwongen kortere koers richting “De Wielingen”. Velen volgen hem. (Namenlijst : meteen op te bergen in het Top-Secret-archief op thuisbasis “De Dageraad”.)
- 10.20 am Een elite-groep onder commando van G.K. Vanhooren bereikt gezwind de fel wapperende vaandel bij het eindpunt. Luitenant Holvoet noteert de namen.
- 11.00 am C.O. Vandeputte, intussen zelf weer op adem gekomen na de deugddoende Thalassa-kuur, evalueert de oefening en nodigt zijn squadron uit voor een drink en een hap in de Mess.
- 11.15 am G.K. Vanhooren maakt van deze “break” dankbaar gebruik om zijn P.R. te verzorgen en trakteert met een Jupiler. Wij weten waarom.
- 11.30 am Terugreis naar de thuisbasis. Alles verloopt “on shedule”. Niets of niemand kan het squadron blijkbaar nog ontwrichten. Tot ...
- 00.10 pm Medic Ryssaert slaat plots alarm voor een eerste scramble : code-name : Porc Meat I.
Slachtoffer Korporaal Libbrecht gaat door de knieën. Wellicht te clean voor deze zware beproeving. Een snelle ingreep van Medic Ryssaert dringt zich op.
- 00.15 pm De toestand van Korporaal Libbrecht lijkt opnieuw stabiel. De air-bag nooit veraf.

- 00 20 pm Een tweede scramble : Porc Meat II. Het slachtoffer krijgt nieuwe oprispingen
Medic Ryssaert verwijdert met sukses het laatste kraakbeentje.
Mess-officer Debeurme kan zich straks weer eens gaan verantwoorden bij de
C.O.
- 00 35 pm Het Harelbeeks Smaldeel nadert dan toch "De Dageraad".
C.O. Vandeputte, Boordcommandant Ottevaere en Cruise-Engineer G.K.
Vanhooren loven het squadron voor hun goed gedrag, hun tomeloze inzet
en hun beroepsernst.
- 00 55 pm Tijdens de vlaggegroet op de thuisbasis groeit echter de ontnuchtering.
Wie straks sterk wil uithalen tijdens "Tiegem-Harelbeke" doet er best aan,
naast Piper Heidsack, Hazerug of Struisvogel ook regelmatig isotone drank,
rozijnen en bananen te nuttigen.

Dit alles gekruid met de juiste dosis KM-kruiden gespreid op een bedje van
Nike of Asics wel te verstaan.

K R O O L SCHAMELHOUT



Ode aan vriend en gavertrimmer Hervé

..

Herve die is op rust gegaan, het koste hem zijn baan
een groot moment in zijn bestaan , hij pinkte zelfs een traan

Hij is geboren Heulenaar, van 44 , nog een oorlogsjaar
Had toen al lange benen , maar geen haar, zijn kale kop die komt van daar

Herve studeerde in 't frans , maar in Moeskroen
dit zou hij later nooit meer overdoen
thuis kregen zijn parkieten , geen water en geen brood
ze stierven ,toen och arme, één voor één de hongerdood

Herve was goed in rekenen , de stelling van Pythagoras en tekenen
gewijde geschiedenis heeft hij niet zo goed gekend
of mozes uit de bijbel stamt of t'nieuwe testament

Eerst <erkte hij een tijdje in de LVD
en ook al viel dat daar nogal mee,
toch koos hij resoluut voor de machinebouw:
bij Bekaert -engineering : het draadtrekkersgetouw

Te Ingelmunster zullen ze hem missen op het bureel:
echt stresserend werk, hebben ze daar wel niet veel
de bazen wisten hem om zijn competentie te achten
en de collega's moesten op *Hervé* voor de koffie wachten

Hervé zijn hobby's zijn vlug geteld
lopen,slaapwandelen en werken op het veld
hij zoekt naar insecticiden in het "Werk van de volkstuin"
en zijn geroerd eitje bakt hij thuis veel te bruin

Hervé heeft al een hele loopcarriere uitgebouwd
wie deze waslijst hoort , krijgt het steevast benauwd
In *Grijsloke* wist hij het meteen : ik ben geen klimmer
nam toen een heel wijs besluit :en werd prompt GAVERTTRIMMER

MARATHON is ook niet echt aan *Herve* besteed :
in Kortrijk-Brugge , haalde hij slechts 1 keer de meet
om nog maar te zwijgen van zijn stoot te EINDHOVEN

hij kroop daar de stadiontrappen achterwaarts op naar boven

Naar PLOEGSTEERT gaat hij slechts voor de franse souppe
neemt voor de start nog een oorlogsmonument onder de loupe
als het stormt of teveel waait gaat hij zelfs niet
zelfs al doet dat zijn clubmakers verdriet

Wie met *Hervé* op stap gaat ,geraakt zeker weten in schande :
beleefdheidsregels veegt hij zonder pardon in de mande
de mensen aan de inschrijftafel neemt hij sowieso in het ootje
en in de kleedkamer en de douche verschijnt hij poedelnaakt in zijn blootje

Met Tiegem-Harelbeke komt hij in bloedvorm voor de pinnen
maar valt dan weer stil als de klassiekers beginnen
op de training rond de gavers , stoeft hij één ronde te veel
en als het niet gaat, ligt het aan zijn vrouw haar roggemeel

Zijn hematocrietwaarde , heeft hij nog nooit gemeten
maar als het boven de 50 was , zouden het toch niet weten
zijn epo-spuut zit onder zijn petjes of zijn klakken
en daar hebben ze hem , godzijldank, nog niet kunnen pakken

Heb je *Herve* zijn nieuwe loopstijl al gezien ?
eerst komt zijn borst vooruit en dan pas zijn knieën
voortdurend duwt hij tegen iemand met zijn elleboog
als je maar 1m68 bent krijg je die vlak in je oog

Over *Hervé* is verder niets dan goeds te vertellen
de clubliefde dwingt ons , geen oordeel te vellen
het verhaal van die brandkoffer ;wil toch niemand geloven
en *Hervé* is ook niet bang om iemand een pruimtje te stoven

Hervé nu krijg je van de hemel, tijd zat om je te verzorgen
met drie vrouwen in huis ,dus geen zorgen voor morgen
we wensen je van harte nog veel fijne jaren toe
je fratsen en je humor zijn we nog lang niet moe

van harte , HUBERT

Van onze gedreven Gavertrimmer Steefan Dekeyzer ontvingen we volgend werkstuk.

Beste,

Gezien de vele benaderingen over de juiste lengte van ons trainingsparcours, heb ik dit parcours eens met een "rolmeter" uitgelopen.

Ik opteerde bewust om de meting al lopend uit te voeren teneinde alle bochten op normale manier te nemen.

Zodoende is de meting een vrij nauwkeurige benadering van je werkelijke prestatie.

Verder werd het volledig parcours afgelopen, waaronder we verstaan:

1. In- en uitloopstrook, dit is de verbindingsweg vanaf de kleedkamers, langs het voetbalterrein, langs de "gaverhond", over de parking, tot aan het eerste paaltje van het circuit. Deze weg staat aangegeven (dikke bolletjeslijn) op bijgevoegd plan. Deze strook is 525 m lang.
2. De eigenlijke "toer", merk wel op dat het de zomertoer is. Ook deze is aangegeven (dikke streeplijn) op het bijgevoegd plan. De "toer" is 6 675 m lang.

Bijgevolg : Als je vanaf de kleedkamer start en je loopt één toer en dan terug tot aan de kleedkamers, dan heb je 7 200 m afgelegd. Loop je twee toeren dan heb je 14 400 m afgehaspeld.



Hopelijk is deze informatie bruikbaar op volgende trainingen !

Steefan

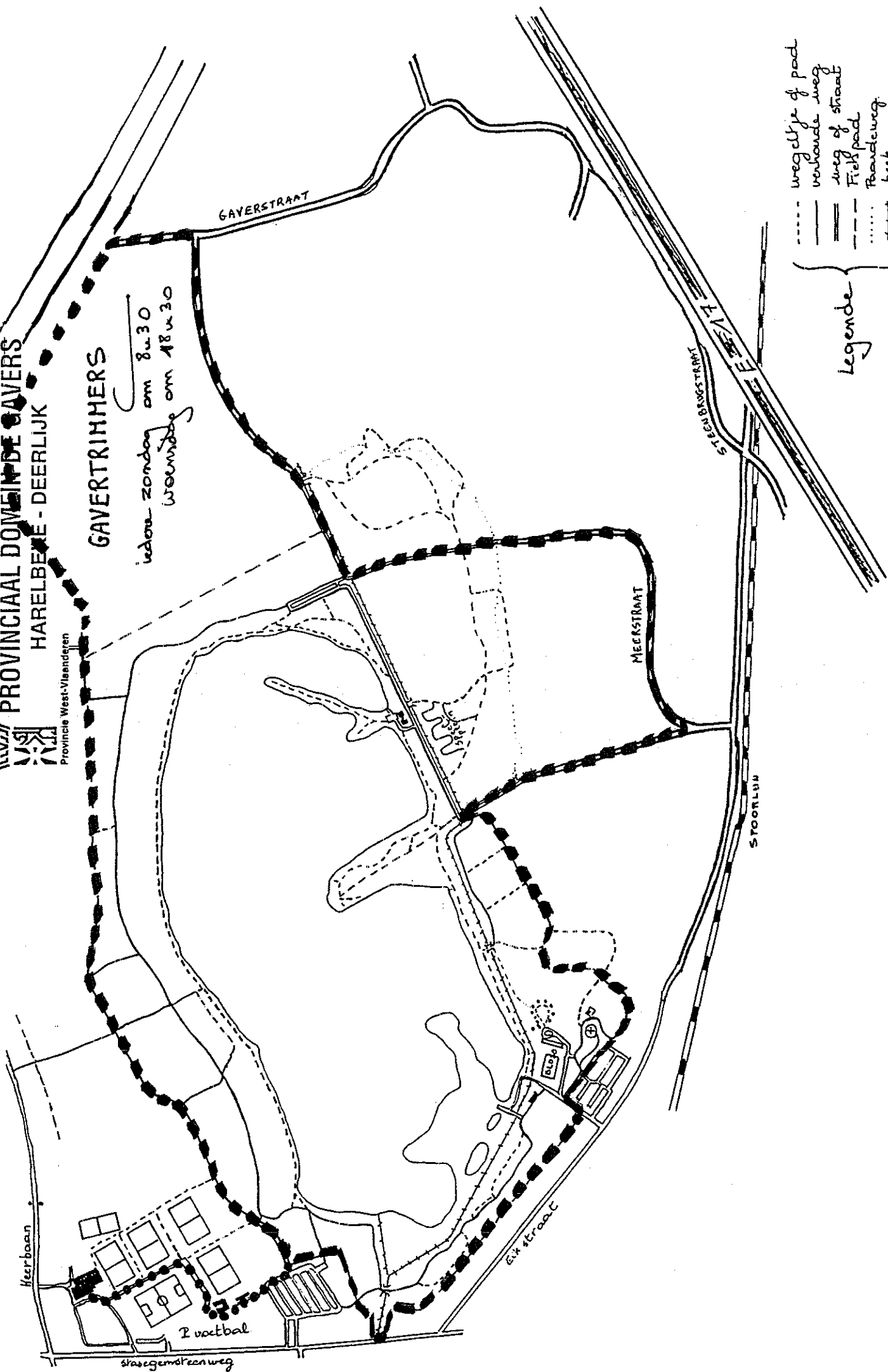


PROVINCIAAL DOMEIN DE GAVERS
HARELBEKE - DEERLIJK

Provincie West-Vlaanderen

GAVERTRINHERS

iedere zondag om 8u30
woensdag om 18u30



- Legende
- wegdijk of pad
 - ===== verharde weg
 - weg of straat
 - veldpad
 - randweg
 - ~~~~~ beek

Verslag Coopertest en Aquajogging van 7 februari 1999

Jullie kennen ondertussen allemaal onze Lode, als hij iets organiseert dan is dat piekfijn in orde en heeft hij zelfs de kleinst mogelijke problemen voorzien. Zijn werk was dan ook deze keer AF!

Hetzelfde gebeuren vorig jaar was voor iedereen nieuw en een paar onder ons waren misschien wel wat wantrouwig, maar dit jaar tekende al wie naam en faam heeft bij de Gavertrimmers aanwezig. Dit betekent 37 coopertesters en een 32 aquajoggers met dan nog wat familie en kinderen elders in het zwembad spelend en zich amuserend in het water van het vernieuwde zwembad van Zwevegem.



Vooraleer aan de coopertest te beginnen werkten we een paar keer het trimparcours af op een gezapig, opwarmend tempo gevolgd door een serieuze stretching met als enig doel geen kwetsuren op te lopen bij wat zou volgen.

Via Lode werd een regenjasje van AG Plastics geschonken aan diegene die juist kon gokken op wie zevende zou worden in de Coopertest. Liane, schrijfster en tijdscontroleur van dienst, noteerde nauwkeurige die gokgegevens.

We waren er klaar voor. Start !

12 minuten alles geven (wel lekker lopen op zo'n piste) dat is zo ongeveer één lange spurt en de resultaten kan je op de volgende bladzijde (in volgorde) aflezen. Kijk ook maar even naar alle vroegere resultaten die ooit in Coopertesten door Gavertrimmers geleverd werden.

Vermelden we dat Verhulst Rony 7^{de} werd (dit leverde hem niets op) maar wel werd hierdoor Steefan Dekeyzer een regenvestje rijker. Trakteren Steefan ! (moet er iemand mijn prijs overnemen klonk het plotseling zuinigjes bij Steefan).

Hop, nu het zwembad binnen, wat vrij zwemmen tot 11.45 u want dan moesten "de anderen" uit het water, en hadden wij het bad voor ons alleen.

Geert Deldaele, aquajogging-instructor van dienst, gaf nog eerst wat uitleg aan zij die er de vorige keer niet bij waren. Ondertussen waren de routiniërs al aan het waterjoggen.

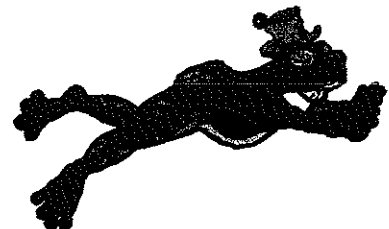
De rest vervoegde ons wat later en via allerlei vernuftige oefeningen werden al onze kostbare loopspieren geoefend.

Je hoorde veel gelach, maar uiteindelijk nog veel meer geblaas en gezucht van hoe onschuldig lastig het uiteindelijk was.

Openbarend plezant, moesten we eigenlijk veel meer doen enz.

't Was natuurlijk weer allemaal te vlug gedaan, gelukkig was er nog de zwembadbar om nog even na te praten.

Volgend jaar 't zelfde voor den dezen, Lode !



Xavier

COOPERTEST (zoveel mogelijk meters afleggen in 12 minuten) GAVERTTRIMMERS

			13/12/95	22/01/96	24/09/97	14/12/97	22/02/98	7/02/99
1	De Rammelaere	Franky		3235	3390	3375	3458	3396
2	Bekaert	Serie						3245
3	Debeurme	Lieven					3133	3233
4	Christiaens	Johan			3245			3168
5	Verschaeye	Geert	3182	3170				3162
6	Verhulst	Rony	3320			3310	3387	3130
7	Deprez	Jiri					3286	3129
8	Dekeyzer	Steeffan						3099
9	Schedin	Hans		2855				3089
10	Huys	Frank					3080	3086
11	Debaveye	Jozef					3157	3083
12	De Praitere	Guido	3112	2880	3120	3090	3160	3079
13	Ryssaert	Philippe	3132				3190	3043
14	Piccavet	Luc						3039
15	De Rammelaere	Geert		2908				2991
16	Vanhooren	Patrick	3405					2981
17	Schedin	Jan		2820	2980		2862	2971
18	Van Nieuwenhove	Christophe			2440		2820	2971
19	Verhaeghe	William					3254	2955
20	Vanhuysse	Herve	3000		3010	2940		2949
21	Lagage	Yves				2850		2933
22	Libbrecht	Geert	3116	2997		3120	3286	2926
23	Deprez	Xavier						2910
24	Schedin	Rik					3092	2910
25	Ottevaere	Noël	3032	2520				2808
26	Van Nieuwenhove	Georges			2900		2817	2795
27	Vandeputte	Yvan						2708
28	De Rammelaere	Didier						2680
29	De Praiter	Pieter				2550	2770	2676
30	Huysentruyt	Inge						2488
31	Schedin	Dieter					2172	2444
32	Melsens	Rita				2310		2224
33	Bataillie	Didier		2940				
34	Bossuyt	Frank	3000					
35	Capon	Trees		2716	2790			
36	De Rammelaere	Eric				2810	2994	
37	De Rammelaere	Marjorie				2740	2922	
38	De Rammelaere	Matthias				2390	2609	
39	De Rammelaere	Melissa				2430	2642	
40	Dedoncker	Nick					3357	
41	Dekivere	Annelies			2680			
42	Deman	Francis	3390					
43	Devolder	Jean Pierre	3062				3052	
44	Duijardin	Rudy	2879	2776				
45	Goethals	Anfoon			2800			
46	Holvoet	Liane	2694	2454	2675		2691	
47	Kerkhof	Eric	2436					
48	Lefevre	Lucien	2900					
49	Missiaen	Lieven	2924		2940			
50	Oilevier	Gilbert	2714		2680			
51	Pappijn	Leon		2636		2585		
52	Schamelhout	Lode		3130				
53	Theunynck	Jan		2847				
54	Vandenborre	Carlos	2854					
55	Vandevelde	Eddy					3106	
56	Vandoorne	Franky		2953		3095		
57	Vanluchene	Roger	2900					
58	Vanmeenen	Johan	2909					
59	Vanneste	John		3560				
60	Verheye	Linda			2670			
61	Verthe	Christine	2704	2636				
62	Viaene	Eric	2704	2594	2700		2675	
geen lid maar nu of ooit nog meegedaan!								
	Lessenne	Frederik						3295
	Putman	Alain						2853
	Deprez	Jinte					2830	2664
	Schamelhout	Jochen					2351	2311
	Putman	Bjorn						1293
	Christiaens	Alain		3000				
	Courtens	Dominique	3405					
	Debaets	Veerle				2575		
	Debeurme	Leen					2351	
	Degrande	Marcel	2466					
	Delombaerde	Noël	3052					
	Demiddele	Claude	3104					
	Deprez	Ine					2360	
	Deprez	Jan				2260		
	Derycke	Gino			3175			
	Devolder	Bart		3040		2935		
	Hombecq	Kurt			3330			
	Maesen	Rony			2675			
	Mareel	Eline				2640		
	Mareel	Rudy				3220		
	Mareel	Virginie						
	Vanwiinsberge	Filip				3750		
	Viaene	Stephan		2757				

Voorstelling van enkele leden

naam : Libbrecht Geert (1957) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Noppe Claudine (onderwijzeres), vader van Jolijn (13j)

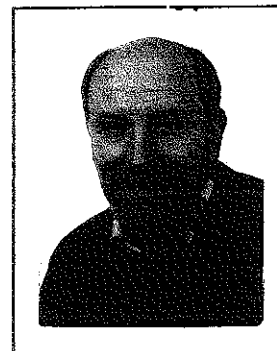
werk : Administratief medewerker tekenbureau Regie der Gebouwen te Brugge

waarom lopen als sport : Om de zomerconditie te blijven onderhouden (na het fietsseizoen) ook om fit en gezond te blijven en tenslotte om te genieten van de schitterende groepsgeest bij de Gravertrimmers, vooral de woensdagavond

beste prestaties : De 10 km van Brussel in het Koning Boudewijnstadion in 1996, ongelofelijk maar waar, Patrick Vanhooren geklopt in de spurt en mijn schitterende Tiegem-Harelbeke 1998

ambities : Frank Bossuyt weer meekrijgen in de groep, want hij is het lopen spijtig genoeg verleerd

andere hobby's of bijzonderheden : Fietsen en het uitstippelen van buitenlandse fietstochten, vooral in Frankrijk en Italië en in de toekomst misschien ook nog Spanje, Zuid-Afrika en Antarctica (gelieve tijdig uw naam op te geven als je geïnteresseerd bent)



naam : Bekaert Serge (1960) adres :



gezinstoestand : gehuwd met Chantal (bediende) en vader van Charlotte (14j) en Laurence (11j)

werk : Consultant bij IBM

waarom lopen als sport : Voor de conditie, tegen de stress en voor de teamgeest

beste prestaties : de 10 km van Gent in 0.38.35

ambities : Nog lang kunnen lopen en het niveau van vroeger nog eens benaderen

andere hobby's of bijzonderheden : Computer, computer en computer en 'k zal

't geen twee keer zeggen

naam : Huisentruijt Inge (1967) adres :

gezinstoestand : Ongehuwd

werk : Apothekeres bij Dubois, Heule

waarom lopen als sport : oorspronkelijk als sportieve voorbereiding op het bergwandelen, maar ondertussen uitgegroeid als zelfstandig doel

beste prestaties : De Sinksenloop van Kortrijk 1997 is de enige wedstrijd die ze ooit liep

ambities : Een marathon lopen, in oktober dit jaar of volgend jaar Rotterdam

andere hobby's of bijzonderheden : Bergwandelen (de Provence, de Alpen en dit jaar Grand Paradiso Italië), lezen (detectives) en koken (bakken van brood en taart)

Inge's chocoladetaart en haar Tira Misu is wereldberoemd !!



naam : De Rammelaere Didier (1965) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Connie Depruyt (verkoopster, nu werkzoekend), vader van Bjorn (18j)

werk : Glasplaatser bij Glascentra Bavikhove

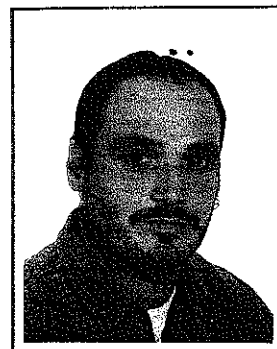
waarom lopen als sport : Na een voetbalcarrière een beetje beginnen lopen.

De geestdrift van de broers was hier doorslaggevend

beste prestaties : De kerstcorrida van Winkel St. Eloi (5 min beter dan vorig jaar) en ook de kerstcorrida van Torhout viel mee

ambities : Eerst mikken op de halve marathon van Kuurne, daarna ooit eens een marathon

andere hobby's of bijzonderheden : Vissen (op witvis) en voetbal kijken



naam : Vanhoytse Lucian (1939) adres :

gezinstoestand : gehuwd met Coucke Lieve (huishoudster) en vader van Kurt (35j), Robin (34j) en Myriam (33j)

werk : Bouwvakker op prepensioen

waarom lopen als sport : Via Cyriel Lapere zowel bij de wielertoeristen als bij de Glavertrimmers geraakt en gebleven

beste prestaties : dateren van in de beginperiode: tweemaal de halve marathon van Kuurne en ook die van Kortrijk telkens binnen in minder dan 1.45u

ambities : Zeker 15 maal Tiegem-Harelbeke lopen en dit zal zeker gebeuren

volgend jaar, dus in 2000. Een unicum samen met Erik Kerckhof?

andere hobby's of bijzonderheden : Nu en dan eens een trappistje drinken, een kaartje leggen en documentaires zien op TV



naam : Allegaert Jan (1952) adres :

gezinstoestand : Gehuwd met Carine Debrabandere (haarkapster) en vader van Jochen (22j)

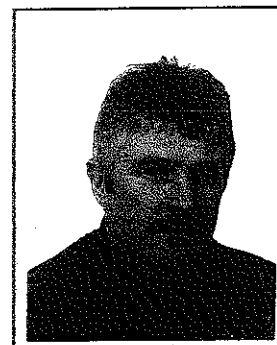
werk : Glasplaatser bij Denecker Kortrijk

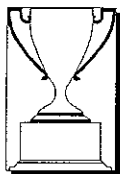
waarom lopen als sport : om een gezonde sport te beoefenen in de natuur en in open lucht, als ontspanning

beste prestaties : Reeds tweemaal Tiegem-Harelbeke uitgelopen

ambities : Verder mogen lopen en blijven doen wat ik doe en natuurlijk ook dit jaar Tiegem-Harelbeke uitlopen

andere hobby's of bijzonderheden : Fietzen, wandelen, voetbal kijken, lezen (over natuur of sport), documentaires zien op TV





PRESTATIES

20.12 Deerlijk - 15de Kerstcorrida

- 5 km - 606 Aank.

88 Jozef Debaveye	19:10	319 Daniel Declerck	
141 Marjorie De Rammelaere	20:02	Matthias De Rammelaere	23:13
142 Jan Slosse	20:02	335 Liane Holvoet	23:30
173 Hans Schedin	20:31	353 Eric Kerkhof	24:00
207 Annelies Dekyvere		355 Willy Deryckere	24:06
208 Trees Cappon		407 Linda Verheyne	25:00
218 Didier De Rammelaere	21:06	448 Dieter Schedin	25:45
Pieter De Praitere	22:50	479 Rita Melsens	26:00

- 15 km - 469 Aank.

39 Nick Den Donker	54:47	238 Carlos Deman	1:05:08
70 Franky De Rammelaere	57:13	249 Luc Piccavet	1:05:47
97 Lode Schamelhout	58:47	263 Georges Van Nieuwenhove	1:06:33
100 Nick Vermeulen	58:50	266 Virginie Mareel	1:06:49
118 Fernand Tonneau	59:40	279 Geert De Rammelaere	1:07:38
120 Serge Bekaert	59:45	280 Yves Lagage	1:07:40
131 Rony Verhulst	1:00:17	283 Herve Vanhuysse	1:07:48
133 Bernard Vaneeckhoutte	1:00:25	285 Philippe Rysaert	1:07:51
146 Lieven Debeurme	1:01:20	289 Roger Vanluchene	1:08:00
149 Franky Vandoorne	1:01:30	331 Marcel Naessens	1:10:38
158 Eddy Vandeveld	1:01:54	358 Eline Mareel	1:12:19
164 Geert Verschaeve	1:02:10	359 Rudy Mareel	1:12:21
186 Guido De Praitere	1:03:13	364 Jacques Vandeborre	1:12:57
187 Jan Schedin	1:03:14	376 Eric Viaene	1:13:35
189 Johan Christiaens	1:03:18	377 Hubert Soenens	1:13:38
219 Noël Ottevaere	1:04:25	379 Christine Verthe	1:13:55
230 Xavier Deprez	1:04:50	391 Gilbert Ollevier	1:14:25

26.12 Torhout - 10de Sint-Jozefscorrida (10 km - 983 Aank.)

226 Serge Bekaert	39:10	504 Geert De Rammelaere	44:34
387 Xavier Deprez	42:12	593 Rik Schedin	46:24
471 Hans Schedin	43:58	595 Didier De Rammelaere	46:25
472 Luc Piccavet	43:58	657 Hubert Soenens	47:57

XX.12 Winkel Sint Elooi - 21ste San Silvestercross (8,5 km)

48 Franky De Rammelaere	32:58	131 Lucien Lefevre	38:00
107 Jan Schedin	36:13	142 Geert De Rammelaere	38:44
110 Stefaan Dekeyser	36:23	154 Walter Despriet	39:00
113 Xavier Deprez	36:33	183 Didier De Rammelaere	41:16
125 Hans Schedin	37:51	184 Gilbert Ollevier	41:20

Inschrijvingen Rotterdam

naam	marathon	10 km Volw.	10 km Kind.	sup. Volw.	sup. Kind.	totaal
DEELNAMEPRIJS	2100	800	600	500	300	
Ameye Carl	1					1
Balcaen Thierry		1				1
Bruggheman Ghislain		1		1		2
Christiaens Johan	1					1
De Backer Lorette	1			1		2
De Praitere Guido	1			1	1	3
De Praitere Pieter			1			1
De Rammelaere Didier		1		1		2
De Rammelaere Eric	1			1		2
De Rammelaere Franky	1			1		2
De Rammelaere Geert	1			1		2
De Rammelaere Marjorie			1			1
Debaveye Jozef	1			1		2
Debeurme Lieven	1			2		3
Decavele Bart	1					1
Deconick Yvan (Herm)	1					1
Dehouck Raoul	1					1
Dejonckheere Marinka	1			1		2
Deman Carlos	1			2		3
Deman Francis	1					1
Deprez Jirg			1			1
Deprez Xavier	1					1
Dewilde Herman	1					1
Dujardin Rudy	1			1		2
Hocedez Steven	1			1		2
Holvoet Liane		1				1
Huys Frank	1			1		2
Kemzeeke Luc	1					1
Kerkhof Eric		1		1		2
Lagage Yves	1					1
Lefevre Lucien	1					1
Lemaire Willy				1		1
Leroy Jean-Claude	1					1
Maes Jan	1					1
Melsens Rita		1		1	2	4
Ollivier Gilbert	1					1
Ottevaere Noël	1					1
Piccavet Luc	1					1
Schamelhout Lode	1			1		2
Schedin Dieter			1			1
Schedin Hans		1				1
Schedin Jan	1			1		2
Schedin Rik		1				1
Soenens Hubert	1					1
Tonneau Fernand	1			2		3
Vandecasteele Kurt	1			1		2
Vandecasteele Steven	1			1		2
Vandekerckhove Dirk	1					1
Vandekerckhove Jenny				1		1
Vandemariere Stephan	1					1
Vandenborre Carlos		1		1		2
Vandeputte Yvan		1		1		2
Vandevelde Eddy	1			1	2	4
Vaneckhoutte Bernard	1					1
Vanhove Trees	1					1
Vanhuyse Hervé	1					1
Vanluchene Roger	1			1		2
Vanmeenen Johan	1			1	1	3
Vanneste Pol	1					1
Verschaeve Geert	1					1
Verthé Christine	1					1
Viaene Eric	1					1
Vuegen Erwin	1					1
Willaert Marleen		1				1
TOTAAL	47	11	4	31	6	99

Voorbereiding marathon ROTTERDAM 18 april 99

JUST DO IT !!!

week	uur	MAANDAG	uur	DINSDAG	uur	WOENSDAG	DONDERD.	uur	VRIJDAG	uur	ZATERDAG	uur	ZONDAG	TOT.
januari														
februari	18:30	Kuurne			18:30	Gavers 14		18:00	Zwevegern 12			8:30	Gavers 14	40
22-feb	18:30	Ooigem 13			18:30	Gavers 14		18:00	Zwevegern 12			8:30	Gavers 14	53
1-mrt	18:30	Ooigem 19			18:30	Gavers 14		18:00	Zwevegern 12			8:00	TIEGEM 15	60
8-mrt	18:30	Kuurne 13			18:30	Ga/Zw 19		18:00	Moern 20	15:00	Gavers 14			66
15-mrt	18:30	Ooigem 19			18:30	Ga/Zw 19		18:00	Moern 20		Brigandloop	8:30	Ga/Kanaal 18	76
22-mrt	18:30	Ooigem 19			18:30	Ga/Zw 19		18:00	Moern 20			8:30	Ga/De Lille 22	80
29-mrt	18:30	Ooigem 19			18:30	Ga/Moern 27		18:00	Moern 20			8:30	Ga/Kanaal 18	84
5-apr	18:30	Ooigem 19			18:30	Ga/Zw 19		18:00	Peter Benoit 28			8:30	Ga/Kanaal 18	84
12-apr	18:30	Zwevegern 12			18:30	Gavers 14		18:00	Ooigem 19			8:30	Gavers 14	59
	18:30	Kuurne 13			18:30	Gavers 14		18:00	Zwevegern 12			12:00	ROTTERDAM 42,195	39

Maandag en Vrijdag vertrek op de parking van KRC

Weetjes

- We vernamen het overlijden van
De heer GEORGES LEFEVRE, vader van LUCIEN.
Mevrouw IRMA SUFFYS, schoonmoeder van GHISLAIN Bruggeman

Aan de getroffen families bieden wij onze Christelijke deelneming aan.

- Onze gekwetsten : Eric Viaene, Lieven Messiaen, Bart Decavel, en William Verhaeghe (laatstgenoemde heeft ondertussen de trainingen hervat).
- Liane Holvoet, onze " physical trainer" wensen wij een spoedig herstel na de recente operatie. Haar taak wordt ondertussen overgenomen door "interim trainer" Lode.
- Op de valreep vernamen wij dat Marcel Naessens een knie-operatie onderging. Marcel, we rekenen op je voor Rotterdam !
- **Brigandloop Ingelmunster 13.3.99**
Wie van plan is deel te nemen, gelieve tijdig uw naam op te geven aan Eric Derammelaere die zal zorgen voor de inschrijvingen .

Op 14, 15 16 en 17 mei 1999 nemen de miniemen van KRC Harelbeke deel aan een internationaal jeugdturnooi in Plomelin Bretagne. Om de reis en het verblijf van de spelertjes te bekostigen plannen die een verkoop van douche-gels. In naam van Jan Rijssaert en zijn ploeggenootjes vraag ik graag om uw steun.

Kostprijs : 200 fr voor drie flacons !

Uiteraard is deze aktie volledig vrijblijvend. Indien interesse voor dit nuttig geschenk : graag een seintje op de woensdag- of zondagtraining of op nr. 
In elk geval bij voorbaat dank in naam van het spelersgroepje.

Sportieve groeten, Philippe Rijssaert

- **Gezocht : tombolaprijzen** voor het Gavertrimmerssouper !
Te bezorgen aan Christine.
- Wist je dat : Frank Bossuyt alle kopieerwerk van het boekje verzorgt , en dat Geert Libbrecht de roze blaadjes ter beschikking stelt ! Waarvoor dank !
- **Nieuwe functie in het bestuur** : Voor problemen allerhande , gelieve U te wenden bij Lieven, de **ombudsman** ! Positieve bedenkingen kan U toevertrouwen aan Noël !



ERIK DE JONGHE

Stasegemsesteenweg 74 - 8530 Harelbeke
Tel. 056/ 72.99.44

Uit Sympathie

Gemeenteraadslid..

Linda Verheye

**DE DUYSANT PERYCKELS
VERDUVELD LEKKERE SNACKS**

ST JANSSTRAAT 29
8500 KORTRIJK
tel. 056/21.54.63
(gesloten dinsdag)

*Iedere 1 ste zondag van de maand:
JAZZBAND*

**Lecompte
zakenkantoor**

SNEPPESTRAAT 17 - 8560 WEVELGEM
tel (056) 41.44.23 - fax (056) 40.43.21

verzekeringen * leningen * beleggingen

DELSPORT

VREDESTRAAT 72
8790 - WAREGEM

tel. 056/60.30.29

Deneckere Rik
sanitair, zink en asfaltwerken

Henri Lebbestraat 97
8790 WAREGEM

Tel. 60.75.22
BTW 533.477.234

**RONNY BEYENS
VERZEKERINGEN**

ASSUBEL BANK
Tel & Fax 057/44.63.15

AGF

**Vlootjesveld 19
8954 WESTOUTER**

**FINA STATION
JACHRISS**

Kuurnsestraat 2 - 4
8531 HARELBEKE (Hulste)
tel/fax 056/ 71.22.98