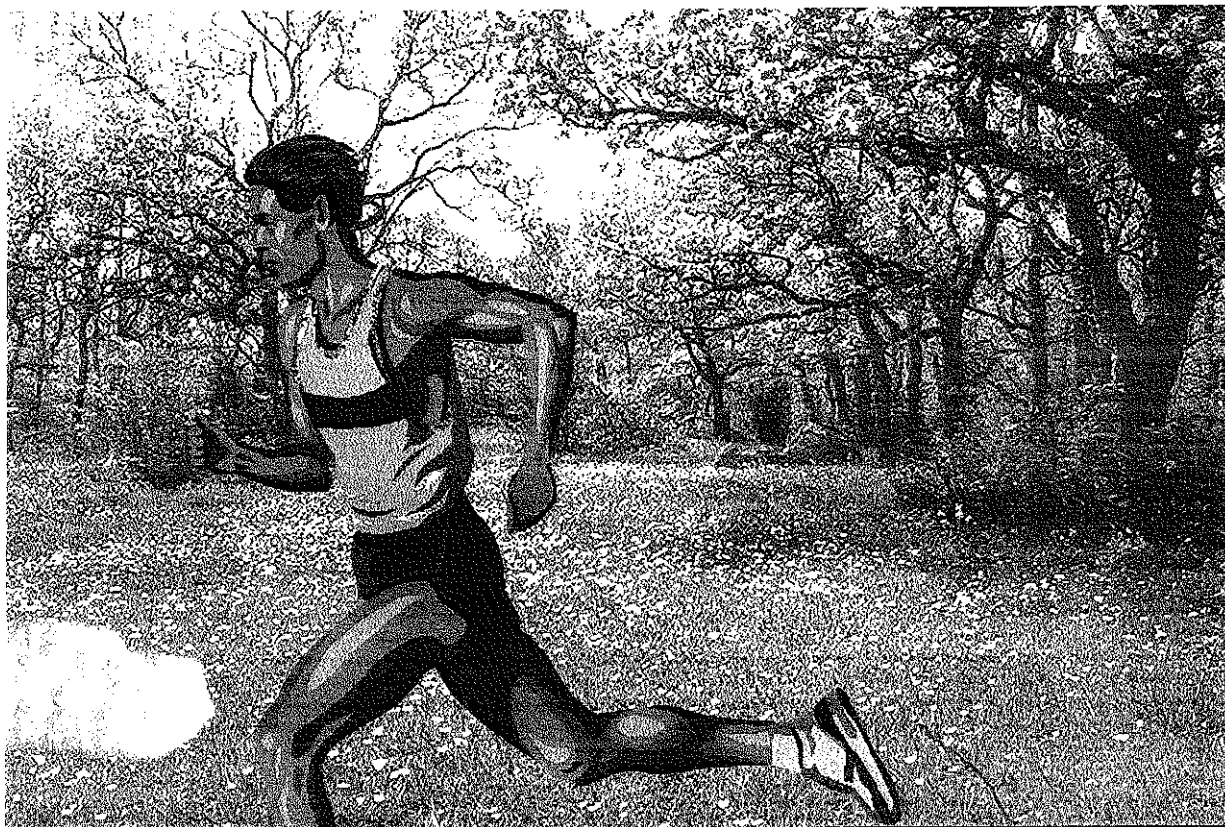


de Gavertrimmer

Tijdschrift

Joggingclub

Harelbeke



 **ACCENT** NV
zelfklevende etiketten

DEXIA
Bank HARELBEKE

 **D.V.V.**
Verzekeringen
Jo Claerhout

KOPIE
HARELBEKE

Nr 37
Juni 2004

MEUBINEX
Carpet Convertors

PASSAGE
FitnessFirst



SPANO n.v.

CREATIEF
grafisch buro



TRAITEUR
MESTDAGH

F.D.G

6-06-2004



Terwijl ze op het strand in Normandië de zestigste verjaardag herdenken van D-day, ik heb er ondertussen ook "Saving Private Ryan", "The longest Day" en "When trumpets fade" opzitten, zit ik hier maar nummer 37 van de Gavertrimmer af te werken. Uiteindelijk toch ook maar een mooi aantal die 37 boekjes.

Wat mag je allemaal verwachten in dit nummer:

- De aankondiging van onze verrassingsloop
- Franky De Rammelaere op de recordlijsten
- Verslag van de algemene vergadering van 25 april 2004
- Een reeks van wedstrijdverslagen:
 - Eurojogging
 - Halve marathon van Torhout
 - Halve marathon van Nieuwpoort
 - Jogging du college de Kain
 - Ter Gavers Jogging
 - BodyFit Run
 - 20 km van Brussel
 - Sinksenjogging van Kortrijk
- Nieuws van Hogan Beernaert
- Een hernieuwd marathoninitiatief van ons nieuwste redactielid
- De komende wedstrijden
- De uitslagen van de voorbije wedstrijden

Veel leesplezier !

Xavier

Verrassingsloop

Vrijdag 27 augustus 2004

Plaats: Verrassing

Parkoers: Verrassing

Inrichters: Verrassing

Juist, de verrassingsloop sluit naar oude gewoonte de verlovmaanden af.

We spreken af om 18.30 u aan de sporthal te Harelbeke en via de autocaravan gaan we naar de officiële startplaats.

Voor jullie een verrassing, voor ons een weten.

We sluiten de avond af met spijs, drank & vertier.

Wil je er terug bijzijn? Contacteer Xavier Deprez,

(naam en aantal

personen vermelden)

Kostprijs: 14,00 euro voor volwassenen (+18) en 10,00 euro voor de jongeren.

Gelieve het correcte bedrag over te maken op rekening: 068-2119988-80 van de Gavertrimmers (naam & aantal vermelden)

Wees erbij !!!

Een provinciaal record onder de leden !

Naar aanleiding van Franky De Rammelaere zijn opmerkelijke prestatie tijdens de eerste provinciale pistemeeting (10 km) te Blankenberge brachten we hem een bezoekje. We spraken af op donderdag, rond 19:30 - na zijn dagelijkse training. Hij ontving met – nog in sportkledij, en nahijgend - en vanzelfsprekend met het steevaste zelfgedraaide sigaretje opgestoken. Het relaas van zijn wedervaren :



"Ik train momenteel 6 trainingen per week en haal een weekgemiddelde van ca 100 km/week. Dat deze trainingen mijn conditie goed doen bleek zaterdag 3 april 2004 te Blankenberge : in totaal 101 lopers kwamen om 15:30 aan de start. Op zich is dit vrij veel, gezien de beperkte lengte van de piste (400 m). Onmiddellijk na de start liep alles vlot, daar ik ongehinderd kon doorlopen. De weersomstandigheden bleken vrij zwaar, maar ik ondervond er niet teveel nadeel van. Pas toen ik begon te dubbelen, liep het wat moeilijker. Sommige gedubbelde maakten immers geen ruimte vrij – anderen dan wel weet. Eén loper slaagde er zelfs in om "baan 1" te blokkeren volledig halt te houden om zijn schoenen te strikken. Ik dubbelde overigens alle andere lopers – ook degene die tweede eindigde. (Johnny Vandesande – die op cross-wedstrijden nochtans beter is dan ik)

Ik haalde 35 min 20 sec. (16,981 km/uur). Deze tijd is nog iets scherper dan de pisteloop te Zwevegem (organisatie Gaverttrimmers – Serge Bekaert) Deze tijd staat momenteel genoteerd als provinciaal record. In zoverre er op de volgende pistemeetings niemand deze tijd verbetert ben ik op het einde van het seizoen provinciaal kampioen. Overigens worden er pas op het einde van het seizoen prijzen (medailles ed) uitgereikt. Dat wordt dus nog even wachten"

En wat ons betreft : succes Franky !

Verslag: Algemene Vergadering van 25 april 2004

Zondag 25 april konden ging de tweejaarlijkse stemming door . Waarbij de mandaten voor de diverse bestuursfuncties opnieuw toegekend werden.

Een kleine "harde kern" leden bracht een plezante sfeer bijna steeds unanieme stemmen uit. Waarbij zelfs Fernand Tonneau, bruingebrand en wat aangekomen van het goede leven te Calpé, aanwezig was .

Enige verschuivingen in het bestuur waren te voorzien, onder andere het wegvallen van Yvan Vandeputte, alsook Yves Lagage. De overige mandaten werden bijna steeds ingevuld door de reeds voordien verkozen leden.

Een nieuwe functie werd in het leven geroepen, met name **"verantwoordelijke voor begeleiding van nieuwelingen"**

Deze laatste (Nadine Kerckhof) zal een iets kleinere en tragere eerste ronde met nieuwelingen lopen – kwestie van de instapdrempel tot deze "eerste toer" te verlagen.

Eén functie (bijhouden van de uitslagen van wedstrijden) werd opgegeven. Dit om reden dat de digitale uitgave de papieren versie blijkbaar voorbijstreeft. Een woord van dank ging dan ook uit naar Jan Schedin, die vele jaren zeer plichtsgetrouw de lijsten met uitslagen uitgetikt heeft.

De financiële toestand van de club werd ook toegelicht. Vorig jaar was een financieel zwaar jaar – voornamelijk door de aankoop van nieuwe club-kledij. Een kleine lening bleek zelfs even noodzakelijk. Deze lening kon recent worden aangezuiverd, waarbij de financiële toestand van de club nu weer "gezond" is.

Als afsluiter trakteerde het bestuur alle aanwezigen. En we kunnen er nu weer twee jaar tegenaan.

De resultaten vind je op de volgende bladzijde.

Voorzitter	Marcel Naessens De sterke man van de club, is vooral Vaandeldrager en Boegbeeld. Neemt steeds zijn verantwoordelijkheid op en beseft dat de Gavertrimmers op de eerste plaats in zijn leven moeten komen. Zorgt voor een algemene goede verstandhouding binnen het bestuur.
Ondervoorzitter	Serge Bekaert De steeds waardige vervanger en of aanvuller van de Voorzitter.
Secretaris	Christine Verthé De papieren spreekbuis van onze club. Regelt alles i.v.m. lijsten, verzekeringen, uitnodigingen, verslaggever enz.
Penningmeester	Frank Bossuyt Geldbeheer is zijn taak. We verwachten correcte kasverslagen, richtlijnen en desnoods een vermanende vingertje als we werken met de Eurootjes uit de Gavertrimmerskas.
Tiegem-Harelbeke	Willy Derijckere en Xavier Deprez Zorgen voor een correct verloop van onze jaarlijkse loopwedstrijd. Ze staan in voor de organisatie, veiligheid, financiën, prijzen, continuïteit, enz...
Postbezorging	Jan Schedin en Guido De Praitere Alle te verschijnen informatie wordt binnen de kortste tijd aan iedereen bezorgd door deze mensen.
Extra activiteiten	Lieven Debeurme en Noel Ottevaere Deze mensen zijn steeds op zoek naar mogelijke interessante activiteiten die we samen kunnen uitvoeren (dag- en/of weekenduitstappen, deelnames aan wedstrijden, enz....). Bovendien zorgen en/of verzorgen ze de eigenlijke organisatie ervan.
Public relations	Marcel Naessens en Willy Derijckere Deze mensen zijn verantwoordelijk voor de opvang en de nazorg van onze huidige en toekomstige sponsors. Ze zijn de stuwende kracht in onze zoektocht naar nieuwe sponsors.
Gavertrimmerfeest	Marcel Naessens en het bestuur Zorgen voor een correct verloop van onze jaarlijks feest. Ze staan in voor de organisatie, eten, veiligheid, financiën, tombolaprijzen, gezelligheid, zaal, DJ, continuïteit, enz.
Verrassingsloop	Deprez Xavier Zorgen voor een correct verloop van onze jaarlijkse verrassingsloop. Ze staan in voor de organisatie, veiligheid, financiën, zaal, eten, parcours, continuïteit, enz.
Redactieraad "de Gavertrimmer"	Serge Bekaert, , Xavier Deprez , Geert Vandevyver en Lode Schamelhout Zorgen dat het het boekje bol staat van interessante info
Begeleiding nieuwelingen	Nadine Vandekerckhove Om de instapdrempel voor nieuwelingen te verlagen loopt zij een iets kleinere eerdere ronde, aan een lager tempo

Eurojogging 24 april 2004

In een stralend weertje is zaterdag laatsleden (24/4) het Harelbeeks Joggingcriterium weer van start gegaan met de eerste wedstrijd in en rond de Gavers nl. de Eurojogging. Tal van Gavertrimmers namen deel aan deze wedstrijd. De sfeer van de grote dagen was weer duidelijk aanwezig.

Op ons zo gekende oefenterrein gaf iedereen alweer het beste van zichzelf.

Onder het toeziend oog van Fernand en Lea namen wij met zijn allen de start om 15u15'. Onze voorzitter zag dat het goed was en moedigde luidkeels zijn discipelen toe !!

Leuke sfeer trouwens rondom de molen en het moet gezegd een feilloze organisatie van de gezinsbond.

De toon is gezet voor de volgende wedstrijden en velen onder ons zijn deftig aan het trainen om een goed figuur te slaan in het criterium !!

Bij deze een oproep naar een verslaggever om een verslagje te maken over de volgende wedstrijd kwestie van eens andere gedachten en indrukken te lezen !!

Guido

NB Alle info (+ steerbeelden) over de voorbije wedstrijd kunt u terugvinden op de website <http://www.eurojogging.be/>

Wedstrijdverslagje Torhout 14 maart 2004

Na Oostende-Brugge van 29/2 laatstleden (waar we uiteindelijk spijtig genoeg niet bij waren...) stond zondag 14/3 de $\frac{1}{2}$ marathon van Torhout in onze agenda aangestipt. Lang getwijfeld of we er al klaar voor waren toch met volle moed vertrokken ... Onderweg Chris opgepikt bij hem thuis. Chris had niets aan het toeval overgelaten en 's morgens nog een bord spaghetti verorberd !! Onderweg vernomen dat zijn ambitie beneden 1u30' ligt. Ik hoop evengoed te doen maar vrees op dat moment toch een beetje dat mijn opzet niet zal slagen.

We raden naar de aanwezigheid van collega gavertrimmers tijdens onze rit naar Torhout.

We gokken op de gebroeders De Rammelaere (altijd aanwezig op grote en zelfs minder grote wedstrijden) Didier lijkt nog steeds één van ons, dit even ter zijde ... 't Is nog niet te laat Didier !! Aangekomen lopen we nog enkele gavertrimmers tegen de borst bij de start. Ook Rony, Nick, Serge en niet direct opgemerkt maar later in de uitslag gezien Hubert Soenens zijn aanwezig. Op een mooi parcours is de wind niet direct onze bondgenoot. Toch lopen we een mooie race en halen we het vooropgestelde doel. Ik sluit nog net bij het ingaan van de piste te Torhout bij Chris aan en we lopen bijna samen de meet over. Even na mezelf en Chris komt ook Rony voorbij

de meet in een mooie tijd ook (1u28'29") Spijtig genoeg vernemen we even na onze aankomst dat Serge en Nick veiligheidshalve de strijd voortijdig hebben gestaakt. Een opkomende blessure dwong hen tot die beslissing om de rest van het seizoen niet in het gedrang te brengen. Over Franky hebben we het allang niet meer op dat moment, want die is reeds gewassen en gestreken als wij de douches bereiken !! Hij haalde alweer een mooi resultaat met 1u17'53". Broer Didier (ook alweer goed op dreef) vermeld ik uit sympathie ook nog even zijn uitslag ... 1u23'36". Volledigheidshalve de tijd van Hubert meegeven 2u04'02". Zo dit gezegd zijnde graag afspraak op één van de volgende wedstrijden zou ik zeggen, zoals daar zijn ... oh kijkt u zelf maar op de website !! Bijna vergeten dat dit al enige tijd een rubriekje afzonderlijk is !!

Guido

Halve marathon van Nieuwpoort

Zaterdag laatsleden ging de jaarlijkse halve marathon te Nieuwpoort door. Na een vakantie-weekje aan onze kust leek me dit de ideale afsluiter van het Paasverlof. Net als vorig jaar hielden we tijdens de terugreis dus halt te Nieuwpoort.

Al snel kwam ik er Lode tegen die samen met oud lid Nick de verplaatsing had gemaakt.

Lode was echter van plan de kortere wedstrijd te lopen (7km) bestaande uit één ronde. En hoe !! Bekijk maar even de uitslag ..., u zult merken dat de vorm goed is bij Lode.

Nick liep dus net als ik de 21km.

Net voor de wedstrijd nog een tweetal streekgenoten ontmoet uit Beveren-Leie. We plannen nog snel om samen te lopen met als doel beneden het 1u30'.

Misschien niet al te ambitieus, maar na een weekje relatieve rust en met de wind die nogal strak is dit vermoedelijk toch een haalbaar doel. De wedstrijd verliep volgens plan al moest ik tegen die mannen van Beveren-Leie toch het onderspit delven !! Proficiat vrienden uit Beveren-Leie en tot een volgende afspraak, vermoedelijk nu zaterdag al te Harelbeke rond de Gavers.

Ik haalde de streep met een tijd van 1u28'25", ietsje trager dan te Torhout maar toch tevreden. O ja, nog dit ..., tijdens de wedstrijd was mijn verbazing groot onze oud voorzitter met echtgenote te ontwaren tussen de toeschouwers.

Met de fiets (Yvan zijn grote passie) aan 't genieten van een winderig ritje in Nieuwpoort. Yvan had zijn bronnen (lees Jan) aangesproken om naar de deelname van mogelijke gavertrimmers te informeren.

Bedankt voor 't supporteren Yvan en Nancy.

Uitkijkend naar een volgende uitdaging/wedstrijd sluit ik dit klein artikel af.

Sportieve groeten

Guido

Jogging du college de Kain - Franky Vandoorne

Als je in Kain loopt moet je bijna zeker de Mont-St-Aubert omhoog lopen. Dit jaar was er weer geen ontkomen aan, we moesten zelf helemaal tot boven lopen net als in november 2003.

Alsof dit nog niet genoeg was moesten we onmiddellijk na de start een brug overlopen. Na de eindeloos lange beklimming van de Mont-St-Aubert

(via een aardeweg) hoopten we van tijdens de afdaling wat te recupereren maar helaas stond tijdens de afdaling een strakke wind tegen!

De enige plaats waar je kon recuperen bleek uiteindelijk aan de aankomst.

Ik kan de wedstrijd alleen aanraden voor mensen die willen afzien en een prachtige omloop willen doen.



Ter Gavers jogging 16 mei 2004- Guido De Praitere

Eerder lage opkomst voor de Ter Gavers jogging te Harelbeke op 16/5. 44 lopers bij de mannen, amper 5 dames en 3 junioren. Het overaanbod van wedstrijden zal daar wel voor een groot stuk de reden van zijn geweest. Toch een aantal Gavertrimmers aan de start gezien (13 + één in wording !!) en ik vernoem ze graag even : Frederic, Nick, Wim, Filip Ikzelf, Koen, Xavier, Roland, Lucien, Gilbert en bij de dames Liane, Linda en Nadine. Kristof Verbauwhede is de Gavertrimmer in wording die al enkele weken de sfeer is komen proeven op de trainingen.

Welkom Kristof hopelijk voelt u zich snel thuis bij ons ...

Toch een aantal mooie ereplaatsen binnengerijfd met onze club en daarvoor verwijs ik jullie graag naar de uitslag. Volgende afspraak van het criterium is de Sinksenjogging met uitvalsbasis cafe "De Stador" in de Veldstraat.

Iedereen op post !!

Body-Fit-Run Bavikhove 7 mei 2004

Vrijdagavond 7 mei, Body-Fit-Run te Bavikhove.

Ondanks het slechte weer staan er toch een kleine 100 deelnemers klaar voor deze wedstrijd van het Harelbeeks Joggingcriterium.

Onder de deelnemers veel bekende gezichten: Johan Christiaens, Linda Verheyen, Guido De Praitere, Nadine Vandekerkhove en Wim Declerck, Jozef Debaveye, Philippe Van Enis, Koen Hubrecht, Frederick Creupelandt en Lucien Lefevre (sorry als ik hier enkele namen vergeet).

De dames krijgen 2 ronden of 8 km voor de voeten geschoven terwijl de heren een ronde meer moeten doen en dus 12 km moeten afwerken.

Aan de gezichten te zien is het geen gemakkelijke wedstrijd, de weergoden zijn ons niet goed gezind...

De scherpe tijden aan de aankomst laten vermoeden dat de afstanden iets minder waren. Hier enkele sfeerfoto's



20km van Brussel – 25^e Editie

De '20km van Brussel', dit jaar een jubileum editie.

Vijfentwintig jaar na elkaar krijgen de organisatoren het voor elkaar om onze hoofdstad verkeersvrij te maken voor dit groots loop-event. Wordt het de laatste maal, zoals reeds gesuggereerd in de pers? Blijkbaar wil de tram- en busmaatschappij geldgewin slaan uit dit event. Steve waar ben je? Of tellen alleen de lopers uit het verre Limbuuuuuurg. Marleen Renders was er ook, samen met haar loopvriend Filip. De anderen hebben het geweten. Zoals, aangekondigd in de pers, konden ze voor de tweede plaats lopen. Marleen presteerde het om voor de 10^e opeenvolgende keer na elkaar te winnen, maar ja ... met zo'n haas. O ja, bijna vergeten, dit jaar mochten er ook 25.000 lopers deelnemen, 2.500 meer dan vorig jaar. Niemand die het gemerkt heeft, op een loper min of meer zal het nu ook niet meer komen. Voor de denkers onder ons: hoe krijgen we zoveel lopers naar een loopwedstrijd in Harelbeke of op een training van de Gavertrimmers? Misschien Marleen vragen, zodat er dan ook 24.950 achter haar aan kunnen lopen?

Voor mij was het mijn tweede deelname. Dit jaar moest ik alleen naar Brussel. Mijn reisgezellen van vorig jaar verkozen, ofwel een reis naar Toscanië, ofwel de Sinksenjogging boven een 'gezellig samenzijn' met mij. Ik zal het in mijn geheugen printen. Toegekomen op de plaats van bestemming met in mijn rugzak een dikke verkoudheid, zocht ik ander loopcollega's op. Na een tijdje zoeken in het vliegtuig museum had ik ze gevonden: de lopers van Grijsloke. Ik moet zeggen een toffe, gezellige bende. Misschien moet ik ... laat maar zitten. Om 14.45u begaven we ons naar de start. Opwarming was niet nodig, daar zorgde mijn verkoudheid voor. Zoals vorig jaar was Tina Turner ook weer van de partij, allé de CD toch.

Drie uur: de start. Een kanonschot, blijkbaar in gang gestoken door Prins Filip, bracht de 'meute' lopers in beweging. Ik had me voor genomen om beter te doen dan vorig jaar, dat was toch de intentie. De eerste kilometers gingen vlot en na 5 km zat ik op schema. Tijdens een afdaling in de tunnels voelde ik een pijscheut in mijn rechter bil, wat me reeds parten gespeeld had een paar maand geleden. Na 10km had ik, geplaagd door een lichte pijn, mijn verkoudheid en een gebrek aan motivatie, door de eerste factoren, een kleine achterstand op het vooropgestelde schema. En zo ging het kilometer per kilometer slechter... Aan kilometer veertien nam ik het besluit om de wedstrijd uit te lopen, mijn doel te laten varen, en mijn hartslag te laten zaken naar +/- 150. Zo bereikte ik de aankomst na 1u27'55", wat +/- 4' slechter bleek dan vorig jaar. Doch de sfeer was goed en met het voorzicht dat het volgende jaar beter kan, keerde ik dus alleen terug naar huis.

Blijkbaar was ik niet de enige Gavertrimmer, ook Bart, Johan en Jozef bleken Brussel gevonden te hebben. Hun uitslag is tevens te vinden in dit boekje. Misschien moeten we er volgend jaar een uitstap van maken. Hadden we dit vorig jaar ook niet geopperd?

Serge

Nog een paar foto's van de PetrusRun van vrijdag 5 mei 2004



Pinkstervuur brengt Hervé ten val

Je hebt zo van die mensen van wie de conditie-curve heel soms gekke sprongen vertoont.

Onze geliefde gavertrimmer Hervé VanHuyse weet zich daaraan te bezondigen .

Luttele jaren terug nog in bloedvorm en steevast podium-kandidaat bij de masters .

Twee pensioenjaren en een Compostela-tocht later nog slechts de schim van weleer .

Toch was 2004 niet slecht begonnen ... hij zag het weer zitten , de trainingen kregen weer regelmaat , het koppeke oogde weer fitter , hij liep weer die tweede gaverronde op woensdag en zondag ... zijn onmiddellijke tegenstrevers werden al wat stiller .

Een 29 ste stek in de jongste clubwedstrijd Tiegem-Harelbeke bracht hem weer in de tabellen voor latere geschiedschrijvers en heel diep in zijn hart droomde hij weer van 'marathon'

De volle of de halve afstand zouden de resterende maanden van 2004 wel uitwijzen , maar in dit olympisch jaar mocht het heilig vuur niet ontbreken . De lat werd dus wat hoger gelegd .

Trees (zijn vrouw) begon dus met nog attenter echtelijke zorg de maaltijden koolhydratisch en vitaminerijk te verzorgen . In huiselijke kring werd (heel af en toe) weer over 'lopen' gesproken en die microbe sloeg zelfs over op dochter Annick , die met een paar versleten asics van haar papa wijkronddjes begon vol te maken .

En toen werd de pinksterloop van stad Kortrijk in de agenda aangekruist . Heel moedig werd gekozen voor de 11 km , de goedkoopste voorafbetaling gehomebanked en clubmatig en solo (ongeweten) naar de wedstrijd toegetraind .

En toen gebeurde het

Je gelooft het nooit, maar ... spieren die gespannen staan naar de wedstrijd zijn brozer

Precies in zijn laatste training ... kwam een vergeten gewaande oude kuitblessure weer de kop opsteken . Onze Hervé -wij treuren met hem mee-was weer tevoetgesteld !

Maar er lagen nog 1 rustdag en een Hoogdag voor Pinkstermaandag , dus er was nog hoop voor het tegendeel bewezen was .

Hervé rekende steevast op het vuur van Pinksteren en het wonder dat nog kon geschieden .

(De apostelen destijds zagen het ook niet meer zitten) .

Helaas ... een (te) vroege maandagmorgentelefoon brengt de slechtenieuwsboodschap :

"Hervé loopt niet "

Toch zou hij zijn clubmakers komen aanmoedigen zij het met klak , vlag en wimpel en niet slechts van op de zijlijn .

Van op zijn **fiets** wou hij iedere gavertrimmer afzonderlijk al rijdend de nodige schouderklopjes bezorgen want het kon wel eens nodig zijn : 21 bultige km en 20 graden meiwarmte .

Precies die laatste vurige broederliefde, is hem enkele overmoedige km verder genadeloos fataal geworden .

In de (nochtans aangekondigde) verschroeiende afdaling vanaf Bellegem-dorp (11% volgens de legende) is onze clubmakker , in een poging om Georges nog een hart onder de riem te steken ,volgens de regels van de zwaartekracht tegen het wegdek geploft

Langknokerig , zijn hoofd vol bloed en wonden , probeerde hij nog zijn pet te grijpen en zijn hersens bij elkaar te houden . Het lukte hem nog ten dele ... Dat hij getrouwd was kon hij nog net mededelen aan de verpleegster van de ambulance en de nummercode van zijn thuistelefoon .(van het laatste cijfer was hij al niet meer zeker)

Toen ging het licht (even) uit en minuten later lag er weer een krijger uitgeteld op Groeninghe (AZ) , maar zonder gulden spoor dit keer .

De diagnose voorspelde een gamma chirurgisch oplap en naai- werk - maar was - zo werd Trees(in rechtstreekse verbinding met de ongelukkige) gerustgesteld, nooit levensbedreigend.

De persfotograaf was in pinksterweekend maar we geven graag een opsomming van het scannerverslag : van boven naar onder : nazicht en herstel van slaap, jeukbeen, bovenlip, snijtand, onderkin ,rechter elleboogpijp en voorarm .

In acht te nemen revalidatie : twee woensdagen en drie zondagen verplichte rust.

De clubliefde voorziet in een najaarspiek te Ploegsteert .

Bij navraag door de chirurg naar Hervé's eerdere tewerkstelling , viel het woord "draadtrekkerij "

Meteen wist het operatiekwartier dat het hier om een ouwe taaie ging, en dat een draadje min of meer het verschil niet zou maken .

Tegen halfnegendonker was het gezinnetje herenigd en viel Hervé in slaap in zijn vertrouwde zetel aan de Moutstraat .

Hij droomde van vurige tongen en de geest die waait waar hij wil .

Maar volgend jaar staat hij er weer in Hoog-Kortrijk maar in loopschoenen en in bloedvorm

Hervé , we geven je **nu al** het nodige schouderklopje !

Hubert ..



Nieuws over Hogan Beernaert !

Misschien even leuk om planning en bedoeling naast het resultaat te plaatsen.

Op de vorig bladzijde staat te lezen wat onze Gavertrimmer hoopte en een paar maand later is dit het resultaat:

Hogan Beernaert is iedereen welbekend Gavertrimmer. Zijn expeditie naar de Cho Oyu haalde reeds meerdere keren krantenkoppen.

In " HET VOLK " van 5 mei 2004 lazen we volgend artikel over deze tocht

De expeditie van de beklimming van de Cho Oyu is gestrand op een hoogte van 7.200 meter. Deze reus, in de directe buurt van de Everest, is 8.200 meter hoog. Hogan Beernaert mailt ons het volgende vanuit Tibet: „Het weer belette ons kamp 3 (7.500 meter) te bereiken. Ik ben ontgoocheld, maar ook trots dat we zonder zuurstof de kaap van de 7.200 meter haalden.“

De expeditie kende een valse start omdat de Chinese autoriteiten in het basiskamp meteen 1.200 dollar per persoon meer vroegen vanwege te veel bagage. „Op 25 april klommen we naar kamp 2 (7.000 meter), maar toen sloeg het weer om. De dag nadien probeerden we kamp 3 (7.500 meter) te bereiken, maar we strandden op een hoogte van 7.200 meter, vanwege zware sneeuwval. We wachtten nog vier dagen in het basiskamp, maar verschrikkelijk hevige winden beletten ons om nog een poging te wagen. Toch blijft het wel een prestatie om zonder zuurstof tot een hoogte van 7.200 meter te klimmen.

Op de site www.arcticmounts.com lezen we :



Tibet, de grens overgang was zonder problemen...maar in het eerste Chinees Basis Kamp, vroegen ze aan ik en Ray(Everestklimmer en klingenoot) om elk 1200 Dollar te betalen, omdat we te veel gewicht mee hadden??? Daar we weigerden te betalen,moesten we tal van eten achterlaten, alsook nog een scherpa om bij het gerief te zitten. We verloren een scherpa en daarmee ook eigen tijd. We trokken verder naar een tussen-basiskamp waar we sliepen voor een nacht.

De dag nadien trokken we hoger naar het Basiskamp. Daar verbleven we een dag om te acclimatseren.

Na 2 dagen klommen we op een hoogte van 5700m naar ons Advance Basis Kamp. In dit kamp verbleven we lange tijd. Ondertussen na 14 dagen kwam de rest van ons team, 2 Zwitserse.

Op 17 April namen we een eerste poging om naar Kamp 1 te klimmen en dit lukte.

We sliepen daar en installeerden ons met warme kledij,voeding en kookvuur.

Andere dag daarop gingen we terug neerwaarts om te rusten en te wachten op goed weer.

Op 27 April deden we een poging naar kamp 2 en gingen terug naar Kamp 1, slapen en dan rugzak vullen met eten en terug warme kledij en weg, via vaste touwen steil de hoogte op. Enig, en ik voelde me prima.

Laat en doodop geraken we in Kamp 2, doodop maar content.

Krischna had de ganse nacht koud en hoeste, ik sliep niet veel.

s'Morgens om 5 uur startten we naar Kamp 3 ,omdat we wilden vooruit geraken, maar dan sloeg het weder om. We waren geklommen op een hoogte van ong.7200m.

Mist en sneeuw kwamen dicht en maakten het onmogelijk , we maakten direct omkeer naar Kamp 1, daar dronken we vlug wat thee en gingen schuilen in ons Advance Basis Kamp. Tijd dat we daar waren. Harde winden waren niet meer te doen.

2 dagen rust, we zouden terug klimmen maar het begon te sneeuwen 3 dagen pakken sneeuw!!!

Wat later stonden we terug klaar om te vertrekken maar s'nachts had mijn tent een 10 cm omhoog gewaaid, echt niet te doen van de zware winden.

We beslisten de kampen aftebreken en de Expeditie te stoppen, men verliest zo vlug energie...

Jammer van de Top ,maar ben zeer content met de behaalde hoogte.

Het was een eigen ervaring te klimmen op die hoogte.. te veel om hier te vertellen.

Groetjes

Hogan

De hoeveelste was jij ?

Heb je al een marathon gelopen ?

Zo ja, laat het ons weten.

Zo neen, misschien zal ook jij het te pakken krijgen als je tijden verneemt, foto's ziet, anekdotes leest ...

Wat is ons doel ?

We zouden héél graag een inventaris opmaken van alle marathontijden ooit gelopen van de Gavertrimmers.
Het is de bedoeling om hier dan een mooi naslagwerk van te maken.

Maar zonder uw hulp staan we uiteraard nergens. Vandaar deze algemene oproep.

- bezorg ons uw tijden
- welke marathon was het
- de datum
- hoeveel deelnemers waren er
- wat was uw plaats
- de hoeveelste marathon was het

Laat het ons weten

Heb je leuke anekdotes te vertellen, houd je dan zeker niet in.

Bezorg ons foto's zodat we ze kunnen inscannen.

Zijn er andere zaken die je wenst te vertellen over marathon, geen enkel probleem.

Help ons en verneem wat jouw plaats is binnen de gavertrimmersbende!

Namens de redactieraad,

U mag uw gegevens bezorgen aan:

Geert Vandevyver

Xavier Deprez

Serge Bekaert



Wedstrijden 3e kwartaal 2004

Datum	Wedstrijd	D/H	Uur	Afstand
2/07/2004	12e Dwars door 't Ooste - Harelbeke	D	19:30	8,5 km
		H	19:30	10,5 km
2/07/2004	12e Konterdamloop - Oostende		19:00	10 km
2/07/2004	4e Moerbrugse Kermisloop - Oostkamp		20:00	9 km
2/07/2004	22ste St-Maurusloop - Zomergem		19:30	12 km
3/07/2004	5e Sea Life Run - Blankenberge		20:00	14 km
3/07/2004	6e Kermisjogging - Goferdinge		15:30	12 km
3/07/2004	2e Challenge des Jeunes ASSA - Ronse		16:00	5 km
3/07/2004	15e Dwars door de Bilkhage		17:30	9 km
3/07/2004	8e Kastelenloop - Izegem		17:30	21,1 km
3/07/2004	10km van Zele - Zele		15:30	10 km
4/07/2004	18e Guldensporen Marathon - Kortrijk		9:00	42 km
4/07/2004	8ste - 10 Mijl van Vlaanderen - Brugge		9:00	16,1 km
4/07/2004	11e Vredesboom-jogging - Lebbeke		16:00	11 km
5/07/2004	The Classic - Tessenderlo		20:00	10 km
6/07/2004	11e Polderloop - Watervliet		19:30	12,6 km
7/07/2004	24ste Kermisjogging - Poperinge		19:30	10,5 km
9/07/2004	7e Vierke Jogging - Harelbeke	D	19:30	5,5 km
		H	19:30	11 km
9/07/2004	210ste Avondjogging - Zevegem		20:00	10 km
10/07/2004	23ste St-Maartenloop - Koekelare		16:00	9,3 km
10/07/2004	3e Prijs Herman Mignon - Waarbeke		17:00	12 km
11/07/2004	10 Gezinsbond Stratenloop - Heldergem		15:00	15 km
16/07/2004	8ste Nieuwburg-Kermisjogging - Assenede		19:30	15,4 km
16/07/2004	20ste Strandloop - Knokke-Heist		19:00	10 km
18/07/2004	14e The Run - Oostende		15:00	10 km
21/07/2004	25ste Dwars door Bekegem - Bekegem		15:30	15 km
21/07/2003	23ste Dender & Schelde jogging - Grembergen		15:15	11,8 km
22/07/2004	Beach Cross - Zeebrugge		18:45	10 km
23/07/2004	8ste Cameradostocht - St-Margriete		19:30	16,8 km
25/07/2004	3e Jogging Molenhoek - Sinaai		15:15	12 km
25/07/2004	8e Overslagse Jogging - Wachtebeke		15:00	14,4 km
28/07/2004	24ste Aquarius Beach Run - Koksijde		20:00	10 km
30/07/2004	19e Jogging vd Tassche - Ardoorie	D	19:00	9,3 km
		H	19:00	15,5 km
30/07/2004	5e Roal Bentiloo - Bentille		19:30	13,5 km
30/07/2004	8ste - 10 Mijl van De Haan		20:00	16,1 km
30/07/2004	12e Elsdries Jogging - Melle		20:00	12 km
30/07/2004	4e Shoppingloop - Oostkamp		19:15	10 km
30/07/2004	10e Solidariteitsjogging - Welle		19:30	12 km
31/07/2004	21ste Lokerse Feesten - Lokeren		15:00	12 km
31/07/2004	11e Memorial O.Vercammen - St-Gillis-Dendermonde		15:00	14,4 km
31/07/2004	Jogging Hoetsel - Zomergem		16:00	12 km
1/08/2004	Jogging Wijkkermis Landuit - Eke		16:00	10 km
6/08/2004	9de Jogging Sportraad - Lovendegem		19:30	15 km
6/08/2004	2e Rondom 't Leeuwke - Waregem		19:30	8 km
7/08/2004	15e Pelikanenrun - Ename		16:00	12 km
7/08/2004	6e Torhoutse Kermisloop - Torhout		15:00	13 km
7/08/2004	10e Dolledorpsloop - Zele		15:00	9,6 km
13/08/2004	17e Mieregoedjogging - De Pinte		19:30	15 km
13/08/2004	20e Lindekensjogging - Evergem		19:00	13,5 km
13/08/2004	2e Kraainest Jogging - Erpe-Mere		19:30	12 km
13/08/2004	20ste Strandloop - Knokke-Heist		19:00	10 km
13/08/2004	23ste Dwars door Mariakerke-Raversijde		19:30	10 km
14/08/2004	8e Lampeloop - Marke		16:00	10 km
14/08/2004	24ste Egmontloop - Zottegem		15:30	10,5 km
15/08/2003	3e Gouden 10 km - Brugge		19:30	10 km
15/08/2004	20ste Sirene Jogging - Middelkerke	H	14:00	5 km
		D	14:15	5 km
			15:00	10 km
			15:00	21,1 km
			11:00	16 km
			19:30	12 km
		Veteranen		
16/08/2004	4e Kermisloop - Melle			

20/08/2004	5e JV De Pinte Jogging - De Pinte		19:30	13,4 km
21/08/2004	11de Stijvelaarsloop - Hamme		16:00	16,5 km
21/08/2004	4e Jogging Impe - Impe-Lede		15:00	8,5 km
21/08/2004	15e Dwars door Keiem - Keiem-Diksmuide		15:30	10,8 km
21/08/2004	12de Smouteriejogging - Overmere		15:30	11,5 km
22/08/2004	9e Wembleyloop - Heule		15:30	10 km
22/08/2004	8ste Heikensjogging - Moerbeke-Waas		15:00	15,3 km
27/08/2004	3e Levenslijnrin - Sijsels-Damme		19:45	10 km
27/08/2004	2e Strandloop van Oostende - Oostende		19:00	9 km
27/08/2004	10e Vlaaijenjogging - Oostakker		19:20	12 km
28/08/2004	24ste Dwars door Grijsloke - Grijsloke		14:00	7 km
			15:30	16,1 km
28/08/2004	17e Kermisjogging - Erwetegem		15:00	15 km
28/08/2004	4e Jogging Stratenloop - Nevele		19:00	13,5 km
3/09/2004	2e Stratenloop - Bassevelde		19:30	14 km
3/09/2004	4e Tivoli Run - Harelbeke	D	19:30	8,7 km
		H	19:30	11,6 km
3/09/2004	24ste Kermisjogging - Ronsele		19:00	12 km
4/09/2004	16de Runners Evergem Halve Marathon - Evergem		15:00	21,1 km
4/09/2004	27ste 10 Mijl van Koolskamp		15:00	15,3 km
4/09/2004	19de Dwars door Izegem		14:00	30 km
4/09/2004	15e Warandeloop - Kemmel		16:00	12 km
4/09/2004	14e Zwalmjogging - Zwalm		15:00	15,5 km
5/09/2004	4de Kastelse Kermisloopkoers - Moerzeke-Kasteldorp		16:00	12 km
8/09/2004	Rond de Nieuwe Koerswijk - Oostende		19:00	6,3 km
10/09/2004	16e Testedoenejogging - Bellem		19:15	11,1 km
10/09/2004	8ste Bentilleloop - Bentille		19:30	13,5 km
10/09/2004	4e KWB-jogging Run for Run	D	19:30	8,75 km
		H	19:30	11 km
11/09/2004	2de Bombardier-Run - Brugge		16:30	12 km
11/09/2004	23ste GP Eric Lemant - Lauwe		15:00	21 km
11/09/2004	1ste Dwars door Lichtervelde		15:30	10 km
11/09/2004	6e Jogging Motje - Zomergem		15:00	12 km
12/09/2004	4e St-Renilde Loopkoers - Hamme		16:00	12 km
12/09/2004	198e Dwars door Ieper - Ieper		16:15	14 km
12/09/2004	8st Kasteelpark Canicross - Loppem		13:30	5,4 km
12/09/2004	5e Torenjogging - Herzele		15:00	15,6 km
12/09/2004	6e In Flanders Fields Marathon (Nieuwpoort-Ieper)		10:00	42,2 km
12/09/2004	3e Halve Marathon Oudenaarde - Oudenaarde		15:30	21,1 km
12/09/2004	14de KWB-Jogging Duizend Appels - Sinaai		15:30	10 km
17/09/2004	14e Kermis Jogging - Harelbeke	D	19:30	6,6 km
		H	19:30	13,3 km
17/09/2004	10de Scheldevaleijogging - Melsen-Merelbeke		19:00	13,3 km
17/09/2004	20ste Dwars door het Westerkwartier - Oostende		19:00	11,4 km
18/09/2004	4de Dynamicarun - Meulebeke		17:00	10 km
18/09/2004	18e Kastanjejogging - Kortrijk		16:00	10 km
18/09/2004	4e KWB jogging - St-Niklaas		15:30	10 km
18/09/2004	6e Aktief-run - Wingene		19:00	10 km
18/09/2004	10e Grensloop - Waterland-Oudeman		15:00	13,5 km
19/09/2004	16e Groenloop Aalsters Stadspark - Aalst		15:15	12 km
19/09/2004	29ste Kampioenschap vd Frontstreek - Zonnebeke		10:30	10,5 km
24/09/2004	10e Kermisjogging - St-Laureins		18:45	13,8 km
25/09/2004	Herfstloop - Asseboek		15:00	14,8 km
25/09/2004	2de Corrida van de Leievallei		17:00	10 km
25/09/2004	6e Zandloper Jogging - Harelbeke	D	17:00	6,5 km
		H	17:00	10,8 km
25/09/2004	21ste KWB-jogging - Kluizen		15:00	14,1 km
25/09/2004	4e Koninginneloop - Oostende		15:00	12,9 km
25/09/2004	9e Vision 21 Run - Roeselare		15:00	14,4 km
25/09/2004	20ste Jogging SMO - St-Maria-Oudenhove		15:30	10,5 km
25/09/2004	10de Dwars door Zwevegem - Zwevegem		16:00	16,5 km
26/09/2004	9de 5 & 10 Mijl van Blankenberge - Blankenberge		15:15	16,1 km
26/09/2004	19e VTB-VAB Stratenloop - Erondgem		15:30	15 km
26/09/2004	25ste Izegemse Massaloop - Izegem		15:00	10 km
26/09/2004	20ste Internationale Bacarra Marathon - Beernem		13:30	42,2 km
26/09/2004	10e Gezinsjogging - St-Pauwels		15:30	11,2 km

UITSLAGEN

3 januari Nieuwjaarscorrida Lombardsijde 10 km

69 Canniere Stefaan	42:43
109 Bekaert Serge	47:01
127 Deprez Xavier	48:53
158 Holvoet Liane	54:26

3 januari Nieuwjaarscorrida Lombardsijde 15 km

11 De Rammelaere Franky	55:35
35 Libbrecht Geert	1:03:12

10 januari Leopoldsloop Watervliet 6,1 km

10 Bekaert Serge	25:15
------------------	-------

10 januari Leopoldsloop Watervliet 11,8 km

3 De Rammelaere Franky	42:50
20 Deprez Xavier	55:46

11 januari Indoor pistewedstrijd Gent 1 km

9 De Praitere Guido	3:21
---------------------	------

18 januari pisteloop Zwevegem 5 km

1 Melsens Rita	30:45
----------------	-------

18 januari pisteloop Zwevegem 10 km

1 De Rammelaere Franky	35:28
2 Decavele Bart	37:45
3 Schamelhout Lode	39:23
4 Christiaens Johan	39:23
5 Creupelandt Frederic	39:31
6 Van Belleghem Chris	40:44
7 De Praitere Guido	41:03
8 Dekeyser Steefan	41:05
9 Canniere Stefaan	41:27
10 Vandoorne Franky	42:15
11 Lietaert Nathalie	43:07
12 Picavet Luc	43:35
13 Verhulst Rony	44:24
14 Van Nieuwenhove Georges	45:40
15 Lagae Philippe	50:29
16 Vanhuyse Hervé	50:49
17 Andries Paul	52:22
18 Vandekerckhove Nadine	1:01:05
19 Soenens Hubert	1:01:05

25 januari Veldloop Stad Ieper 7,5 km

13 Schamelhout Lode	26:51
14 Verschaeye Geert	27:28

1 februari Corrida Sas Slijkens 6 km

12 De Rammelaere Franky	20:46
-------------------------	-------

8 februari Tiegem - Harelbeke 14,6 km

1 De Rammelaere Franky	55:45
------------------------	-------

2 Creupelandt Frederic	57:59
3 Schamelhout Lode	58:10
4 Decavele Bart	1:00:51
5 Christiaens Johan	1:00:59
6 Libbrecht Geert	1:01:06
7 De Praitere Guido	1:01:52
8 Van Belleghem Chris	1:01:58
9 Canniere Stefaan	1:02:16
10 Oosthuyse Bart	1:02:23
11 Bonte Filip	1:03:57
12 Dekeyser Steefan	1:04:13
13 Vandoorne Franky	1:04:16
14 Hubrecht Koen	1:04:27
15 Debeurme Lieven	1:04:36
16 Verhulst Rony	1:04:54
17 Lietaert Nathalie	1:05:35
18 Van Enis Philippe	1:07:46
19 Deprez Xavier	1:08:57
20 Ryssaert Philippe	1:09:29
21 Verhaeghe William	1:09:30
22 Beernaert Hogan	1:09:31
23 Wietendael Ronald	1:09:51
24 Huysentruyt Inge	1:09:58
25 Van Nieuwenhove Georges	1:10:10
26 Vandeburie Hein	1:10:52
27 Huys Frank	1:11:12
28 Leenknecht Kurt	1:11:20
29 Vanhuyse Herve	1:14:18
30 Ottevaere Noel	1:15:33
31 Holvoet Liane	1:15:42
32 Verheyde Linda	1:15:55
33 Lefevre Lucien	1:17:14
34 Andries Paul	1:18:38
35 Decock Andy	1:19:14
36 Bonte Jan	1:21:30
37 Kerckhof Eric	1:26:25
38 Vandekerckhove Nadine	1:30:15

14 februari Circuit des Chapelles - Velaines 10 km

72 Vandoorne Francky	40:13
----------------------	-------

21 februari 8^{ste} Leopoldsloop Watervliet 6,1 km

12 Bekaert Serge	24:57
------------------	-------

21 februari 8^{ste} Leopoldsloop Watervliet 27 km

179 Huysentruyt Inge	2:12:37
----------------------	---------

22 februari Prov. veldloopkamp VS 3,4 km

8 De Rammelaere Franky	12:30
------------------------	-------

22 februari Herseaux 10 km

54 Vandoorne Francky	40:23
101 Wietendaele Ronald	43:54

29 februari Oostende - Brugge 16,1 km

79 De Rammelaere Franky	57:33
-------------------------	-------

3 maart Fleurbaix 10 km

501 Vandoorne Franckv	40:41
-----------------------	-------

7 maart Cross van Meulebeke 4,4 km

5 De Rammelaere Franky	14:30
------------------------	-------

13 maart Kain – Jogging des colibris 10,4 km

100 Vandoorne Franky	42:04
223 Wietendaele Ronald	47:32

14 maart ½ marathon Torhout 21 km

50 De Rammelaere Franky	1:17:53
201 De Praitere Guido	1:27:27
204 Van Belleghem Chris	1:27:35
218 Verhulst Rony	1:28:29
558 Soenens Hubert	2:04:02

20 maart Herinnes – Jogging du president 10,6 km

83 Vandoorne Franky	44:19
108 Wietendaele Ronald	46:13

21 maart Zwinstedenloop Sluis 21 km

33 De Rammelaere Franky	1:17:06
-------------------------	---------

27 maart Brigandsloop Ingelmunster 3 km

1 Verschaeve Cindy (1 ^e dame)	
--	--

27 maart Brigandsloop Ingelmunster 12 km

18 De Rammelaere Franky	43:45
45 Den Doncker Nick	46:02
48 Schamelhout Lode	46:15
61 Creupelandt Frederick	47:34
80 Christiaens Johan	48:42
96 Van Belleghem Chris	49:40
118 Verhulst Rony	50:34
146 Dekeyser Steefan	52:17
147 Bekaert Serge	52:19
168 Debaveye Jozef	53:45
208 Huysentruyt Inge	56:10
209 Wietendaele Ronald	56:16

3 april Pistemeeting Blankenberge 10 km

1 De Rammelaere Franky	35:20
------------------------	-------

12 april Presto-loop Ichtegem 10,5 km

247 Pauwels Martin	53:04
--------------------	-------

12 april 12^e Bellegemse Paasloop 21,1 km

4 De Rammelaere Franky	1:15:19
------------------------	---------

12 april Vaux-Boucles Valloises 10,2 km

106 Vandoorne Franky	41:11
206 Wietendaele Ronald	44:47

17 april Nieuwpoort 7 km

7 Schamelhout Lode	25:59
--------------------	-------

17 april Nieuwpoort 21,1 km

38 De Praitere Guido	1:28:25
----------------------	---------

17 april Pistemeeting Menen 3 km

1 De Rammelaere Franky	9:59
------------------------	------

18 april Flora London Marathon 42,195 km

2397 Debeurme Lieven	3:13:50
4847 Huysentruyt Inge	3:31:46

18 april Templeuve 4 km

33 Wietendaele Ronald	16:50
-----------------------	-------

18 april Templeuve 10km

110 Vandoorne Franky	41:18
405 Wietendaele Ronald	50:12

24 april Euro jogging Harelbeke 4 km

4 Decavele Bart	15:48
-----------------	-------

24 april Euro jogging Harelbeke 8 km (Dames)

12 Holvoet Liane	39:14
17 Verhey Linda	40:53
25 Vandekerkhove Nadine	46:44

24 april Euro jogging Harelbeke 12 km (Heren)

13 Den Doncker Nick	44:44
24 Schamelhout Lode	45:45
27 Verschaeve Geert	46:27
39 Christiaens Johan	47:49
46 De Praitere Guido	48:54
49 Verhulst Rony	49:08
52 Van Enis Philippe	49:29
56 Bekaert Serge	50:12
63 Declercq Wim	51:13
70 Debaveye Jozef	51:58
82 Wietendaele Ronald	55:08
88 Van Nieuwenhove Georges	56:03
92 Vanhuyse Hervé	56:56
96 Deprez Xavier	59:23
105 Andries Paul	1:01:11
106 Pauwels Martin	1:01:28
119 Olivier Gilbert	1:05:39

24 april Vitry – Parijs 10 km (Dames)

34 Huysentruyt Inge	43:47
---------------------	-------

24 april Vitry – Parijs 10 km (Heren)

282 Oosthuys Bart	39:27
-------------------	-------

25 april Ploegsteert 7,2 km

5 Vandoorne Franky	28:18
9 Wietendaele Ronald	31:20

1 mei Challenge CPH Moeskroen 9,8 km

52 Pauwels Martin	48:37
-------------------	-------

1 mei Knokke 10 km

127 Bekaert Serge	39:31
355 Dekeyser Steefan	44:14

1 mei Kain – Jogging du College 15,1 km

79 Vandoorne Franky	1:03:21
153 Wietendaele Ronald	1:08:58

2 mei Watewyloop – Tielt 11,5 km

14 De Rammelaere Franky	40:44
36 Creupelandt Frederic	43:43

7 mei Body Fit – Harelbeke 7,0 km (Dames)

Verheye Linda	35:00
Vandekerckhove Nadine	

7 mei Body Fit – Harelbeke 10,5 km (Heren)

19 Creupelandt Frederick	37:53
34 Van Enis Philippe	41:02
38 De Praitere Guido	41:24
39 Declercq Wim	41:37
46 Hubrecht Koen	43:45
50 Debaveye Jozef	44:50
51 Christiaens Johan	44:54
53 Vandoorne Franky	45:40
54 Wietendaele Ronald	45:42
60 Lefevre Lucien	51:38
65 Andries Paul	51:38

9 mei Dwars door Brugge 15 km

253 Verhulst Rony	59:40
289 Bekaert Serge	1:00:27

14 mei Sint Rembert Corrida – Torhout 10 km

114 De Praitere Guido	39:28
-----------------------	-------

15 mei Beker van Vlaanderen – Aartselaar 800m

5 Verschaeve Cindy	2:26
--------------------	------

15 mei Avelgem 5 km

29 Pauwels Martin	20:09
-------------------	-------

15 mei No Limit Team Run Avelgem 5 km

Verschaeve Geert	18:18
De Praitere Guido	19:27
Huysentruyt Inge	21:00

16 mei Ter Gavers – Harelbeke 6,6 km (Dames)

1 Holvoet Liane	30:54
2 Verheye Linda	31:28
5 Vandekerckhove Nadine	35:48

16 mei Ter Gavers – Harelbeke 11 km (Heren)

4 Creupelandt Frederic	39:38
21 De Praitere Guido	45:12

16 mei Stratenloop – Desselgem 10,3 km

5 De Rammelaere Franky	36:38
15 Schamelhout Lode	38:11
36 Bekaert Serge	41:24

22 mei Provinciaal Kampioenschap 400m

3 Verschaeve Cindy	63"
--------------------	-----

23 mei Provinciaal Kampioenschap 800m

6 Verschaeve Cindy	2:27
--------------------	------

23 mei 25 km – Kluisbergen 25 km

11 De Rammelaere Franky	1:38:57
35 Verschaeve Geert	1:47:35
81 Oosthuyse Bart	1:55:56
95 Bekaert Serge	1:58:58

30 mei 20km van Brussel – 20,8 km

1151 Oosthuyse Bart	1:27:13
1251 Bekaert Serge	1:27:55
1572 Christiaens Johan	1:29:46
6071 Debaveye Jozef	1:45:46
7867 Pauwels Martin	1:50:38

31 mei Sinksenjogging – Kortrijk 11,8 km

14 Schamelhout Lode	43:51
35 Vandoorne Franky	50:41
51 Deprez Xavier	53:25
55 Deprez Jan	53:44
60 Wietendaele Ronald	54:39
89 Holvoet Liane	58:13
103 Verheye Linda	58:54
158 Lefevre Lucien	1:02:28

31 mei Sinksenjogging – Kortrijk 21,8 km

9 De Rammelaere Franky	1:19:55
14 Verschaeve Geert	1:23:56
22 Creupelandt Frederic	1:26:58
45 Verhulst Rony	1:31:56
60 Debeurme Lieven	1:35:03
98 Van Nieuwenhove Georges	1:43:11
109 Rijssaert Philippe	1:44:39
115 Vandevyver Geert	1:45:07
151 Huysentruyt Inge	1:51:14
186 Andries Paul	2:01:39

DE BLADWIJZER

Marktstraat 83
8530 Harelbeke
056 70 26 36

DIETISTE MARIE-ANN BELAEN

Deerlijksesteenweg 11
8530 Harelbeke
056 70 40 03

FINA STATION JACHRISS

Kuurnsestraat 2-4
8531 Hulste Harelbeke
056 71 22 98

**ARGENTA NIC MESSELY**

Stasegemdorp 23 bus 1
8530 Harelbeke
056 72 09 44

DUC DE BRABANT

Gèntsestraat 1
8530 Harelbeke
056 70 10 11

**FIETSHANDEL
CYCLES JO**

Kortrijksestraat 102
8520 Kuurne
056 37 36 34

**DE MARKTFRITUUR
HARELBEKE**

IVAS bvba
Leiestraat 14 bus 21
8520 Kuurne

Autohandel JESMAR

Aan- en verkoop tweedehandswagens
Nieuw Citroën

Stijn Streuvelstraat 20
8530 Harelbeke-Stasegem
0475 38 02 56

**Uw reclame hier ?**

056 22 86 90

DRUKKERIJ VANDEPUTTE

Graaf boudewijn I-straat 27-29 8530
Harelbeke
056 71 11 38

FRITUUR

HARRY & MONIQUE
ZWEVEGEM

DE DUYSSENT PERYCKELS

St Jansstraat 29
8500 Kortrijk
056 21 54 63

**VERZEKERINGS- en
BOEKHOUDKANTOOR
VANDERBAUWHEDE-MEURISSE**

Broelstraat 80 8530 Harelbeke
056 70 32 04

MADERNA TEXTILES

Luc Piccavet
Kortrijksesteenweg 79
8550 Zwevegem
056 20 51 62

BAERT JUWELEN

Gentsstraat 88
8530 Harelbeke
1 38 66

SPORTCENTRUM FIT CONTROL

KUURNE (langs de Leie)
Lt. Generaal Ivan Gerardstraat
8520 Kuurne
056 32 46 38

INTERSNACK LIANE DEMAN

(horeca snacks – rookwaren)
Stationstraat 55
8860 Lendeledede
051 30 54 29

REISBURO VERMEEREN**AUTOCARS**

Marktstraat 89
8530 Harelbeke
056 71 28 85

CAFETARIA DE DAGERAAD

Bij de Sporthal
Stasegemsesteenweg 21
8530 Harelbeke 0497 181768

DELSPORT

VREDESTRAAT 72
8790 WAREGEM
056 60 30 29