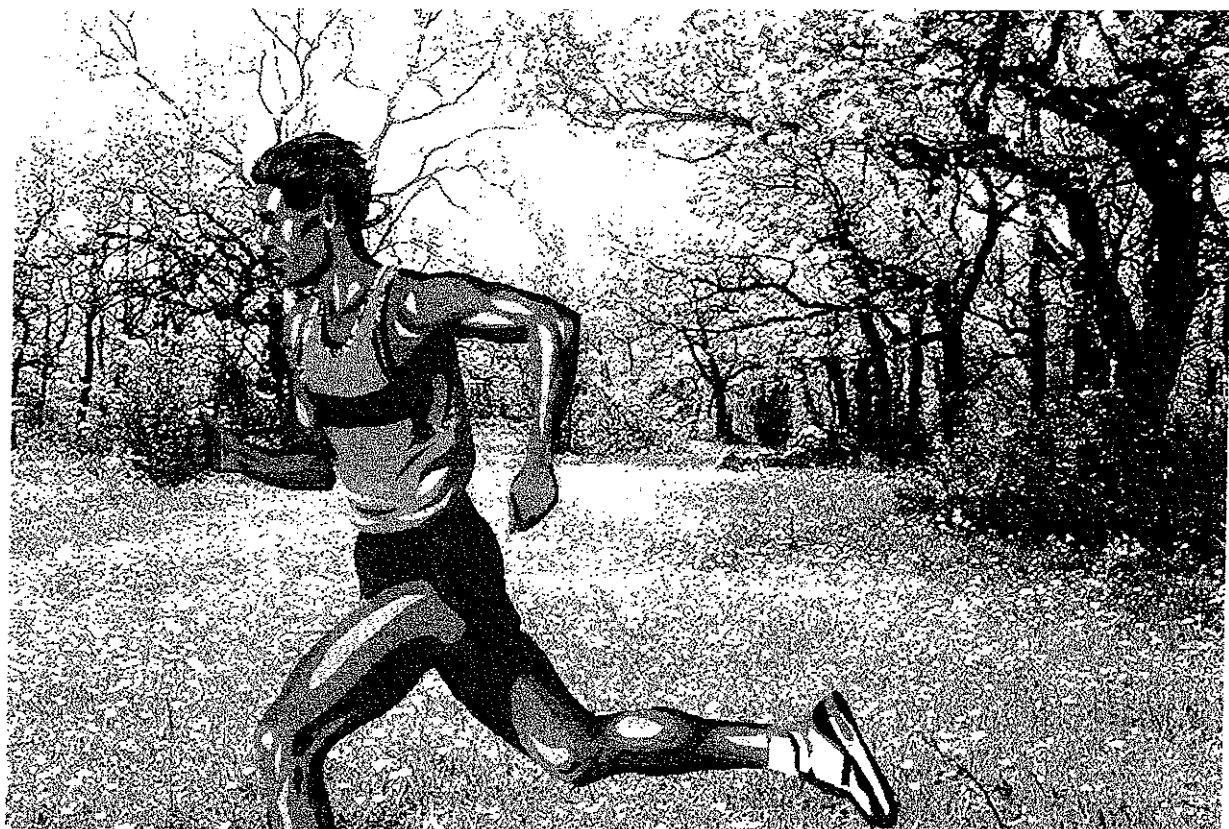


de Gavertrimmer

Tijdschrift

Joggingclub

Harelbeke



 **ACCENT** NV
zelfklevende etiketten

DEXIA
Bank HARELBEKE

 **D.V.V.**
Verzekeringen
Jo Claerhout

KOPIE
HARELBEKE

MEUBINEX
Carpet Convertors

Nr 39

Januari 2005

PASSAGE
Fitnessfirst

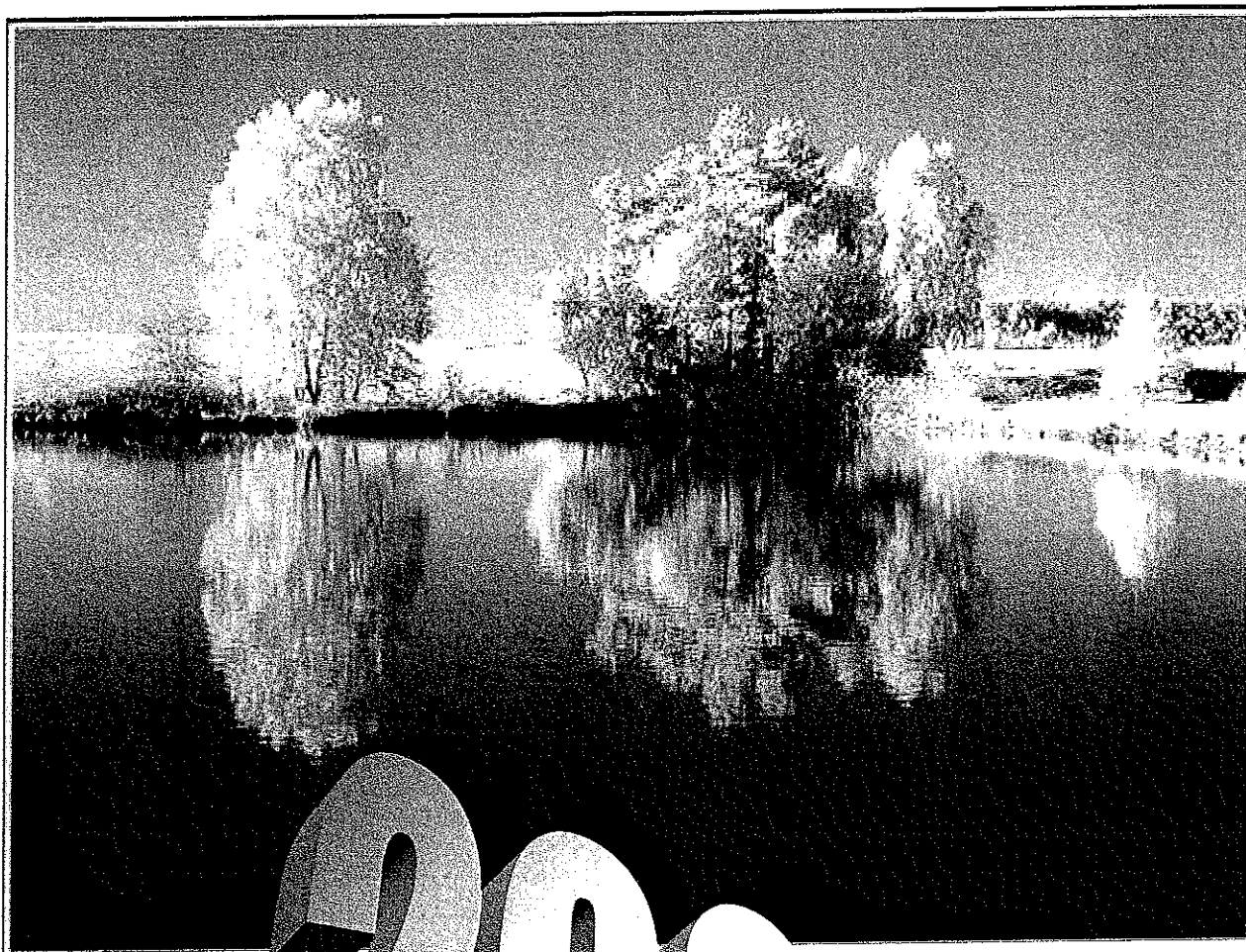


SPANO n.v.

CREATIEF
grafisch bureau

 **TRAITEUR**
MESTDAGH

F.D.G



2005

Ongelofelijk hoe snel de tijd gaat.

2000 lijkt gisteren, 1990 eergisteren en 1970 was zeker vorige week.

Ik word oud denk ik dan maar en troost mij met de gedachte dat jullie meedoen.

We gaan er in elk geval vol goeie moed tegenaan.

2005 wordt voor ons allen ons beste loopjaar met fantastische trainingsvolumes, met twee paar nieuwe schoenen, ongelofelijke ereplaatsen en mooie dromen over nog beter, sneller en meer.

We gaan eindelijk eens al onze T-shirts opslijten en plaats maken voor nieuwe.

We gaan voor loopplezier, fantastische naturaprijzen, bekers en uitslagen.

We gaan voor de zoveelste keer alles klasseren, catalogeren en bijhouden.

We gaan bekers en medailles rangschikken.

We gaan loopfoto's bekijken.
We gaan nieuwe loopvrienden maken, vooral als ze lid zijn van de
Gavertrimmers.
We gaan ...

Gavertrimmer 39, dus straks wordt dat weer feesten (intern en intiem) want de volgende is weer een rond getal.

Ons clubje is geëvolueerd en gestagneerd op zo'n 85 leden. Wat het straks wordt wachten we nog maar even af.
Maar t'is een heerlijke groep, echte lopers, echte atleten, echte vrienden. Laat ons dat maar koesteren in 2005.

Onze website (spijtig voor zij die hem niet dagelijks kunnen interpellieren) is een pareltje van up to date nieuws (Rony verdient als verantwoordelijke een heel dikke pluim).

Ons boekje is daar maar een afkooksel van, maar een lekker afkooksel dan. Dit kan je te minste vast pakken, knus in de zetel bij de brandende open haard de heroïsche loopverslagen en nieuwtjes lezen. Dat kan geen enkele computer of site vervangen.

Mijn jaartje zit er dus ook op, op de valreep 40 wedstrijden afgehaspeld (ik kick op het startmoment van een wedstrijd), 2500 km schoenen versleten en op de meest onmogelijke momenten en plaatsen gaan zweten voor de zoveelste T-shirt.

Ik was oorspronkelijk van plan eens iets te schrijven rond die Franse en Waalse wedstrijden maar 't zal voor een volgende keer zijn. Ik heb dringend behoefte aan sneeuw en met dit warme weer alhier (01/01/2005) moet ik mij dus noodgedwongen serieus verplaatsen. 'k Ben er mee weg.

Ik laat jullie alleen met dit hoopje leesvoer.
Veel plezier en tot binnenkort.

Xavier



EEN HERHALING VAN ONZE EXTRA-GAVERTRIMMER VAN EEN PAAR WEKEN TERUG:

BESTE GAVER TRIMMERS.

Dit extra foldertje om een drietal zaken onder ogen te brengen.
(het boekje "De Gavertrimmer" zal de deadline hiervoor niet halen).

1) Kledij:

Zoals je weet zijn er nog **trainings** (25 euro) en **loopshirts** (7 euro) in voorraad en steeds te verkrijgen.

De wintervestjes zijn op, zo nodig worden er nieuwe besteld.

We moeten echter een minimumbestelling van 6 exemplaren halen en daar dat geen goedkope grapjes zijn zorgen we niet voor een onnodige voorraad.

Als je dus een (gore-tex) **winterloopiasje** wil bestellen (45 euro) gelieve dan per uw bestelling op te geven met de juiste maat (even passen van een loopvriend ?).

De werkelijke aankooprijzen van de kledij liggen veel hoger, maar we hebben dus serieuze sponsors.

2) Lidgeld:

2005 komt eraan, dus de hoogste tijd om het **lidgeld te storten**. De prijs blijft 17 euro, je bent daarmee verzekert tijdens het lopen, om het even waar of wanneer.

De huur van de kleedruimtes en douches in de sporthal wordt ermee betaald en alle tekorten bij gavertrimmersactiviteiten worden ermee op- en aangevuld.

Besluit:

Je blijft lid van de Gavertrimmers dan stort je voor 1 januari 2005 het bedrag van 17 euro op rekening 068-2119988-80 van de Gavertrimmers met vermelding "lidgeld 2005" en uw naam.

Als je besluit om niet langer bij onze loopclub te blijven dan hadden we graag een seintje, misschien met reden, ontvangen.

3) Nieuwjaarsreceptie:

We vliegen er zoals elk jaar onmiddellijk in met de jaarlijkse nieuwjaarsreceptie op **Zondag 9 januari 2005 om 10.30 u in het zaaltje van de cafetaria in de sporthal.**

Hoe ziet die ochtend eruit:

8.30 u normale training

Na de training zullen er boterkoeken voor de hongere lopers beschikbaar zijn in de kleedkamers.

10.30 u drankjes, chips, toespraken, overzichten en vooruitzichten, inschrijven voor Tiegem-Harelbeke, tateren met elkaar over het voorbije loopjaar, iedereen eens zien.

Kortom, zeker NIET te missen.

We verwachten jullie ALLEMAAL.!!!

Marcel Naessens en zijn bestuur

Tiegem~Harelbeke



ZONDAG

20 FEBRUARI 2005

08.00 u

KOUD, WINDERIG, MIST ?

SNEEUW, REGEN, HAGEL, VORST ?

14 580 m

AANKOMEN IN MINDER DAN ÉÉN UUR ?

HET SNELHEIDSRECORD BREKEN ?

ZIJN WE MET MEÉR DAN 60 LOPERS ?



HAAL IK HET ?

LEEF IK NOG ?

MAMA...



't Is straks weer zover. Voor alle leden (en enkel voor de Gavertrimmers) gaat onze jaarlijkse loopwedstrijd Tiegem-Harelbeke door.

Op zondag 20 februari om 08.00 u 's morgens wordt de start gegeven aan Tiegemkerk.

Razendsnel en hopelijk zonder tegenslagen (tegenwind) ijlen we richting aankomst (14 580 m verder), die is gelegen aan de cafetaria van de sporthal "De Dageraad".

Daar zijn onze gewone kleedkamers en douchemogelijkheden beschikbaar.

Nieuw dit jaar is dat in het cafetariazaaltje voor de lopers een ontbijt voorzien wordt, in afwachting van de prijsuitreiking (rond 11.00 u). Zo hoeft u niet huiswaarts te gaan, maar kan je lekker blijven kletsen over de wedstrijd, zonder van de honger om te komen.

Enkel een kwetsuur kan helaas uw deelneming in het gedrang brengen.

Hoe schrijf je in ?

Liefst op voorhand (via email of telefoon bij Xavier of Willy), kostprijs 5 euro.

Ter plekke, die zondagmorgen kan natuurlijk ook.

Je bent om 07.10 u ten laatste in de sporthal aanwezig. U krijgt er een borstnummer, de zegening, uitleg en goeie raad.

Stipt om 07.25 u springen we op de bus richting Tiegemkerk. Na een tiental minuten opwarming en stretching wordt de start gegeven. Diegenen die de eerste maal TH lopen moeten nog even uitleg vragen aan loopvrienden ivm met het parcours (vooral het laatste stuk in de Gavers).

DIT IS DE OFFICIELE AANKONDIGING VOOR EEN FANTASTISCH MOMENT

Noteer hem meteen in uw nieuwe agenda 2005

ZATERDAGAVOND 26 FEBRUARI 2005,

want dan gaat ons jaarlijks

G A V E R T R I M M E R S F E E S T door.

thema: "Rouge ça bouge"

Dit houdt in dat we met zijn allen zoveel mogelijk in het rood gekleed zijn. Hemd en/of broek, jas en/of das, trui, schoenen, kousen, kleedjes, rokjes en vestjes. Ook wat niet gezien wordt, mag in 't rood.

Wij proberen een rode omgeving te creëren met rode doeken, tafellinnen en servetten. Alle rode hulp is welkom. Als je thuis nog versiermateriaal, stof, enz. (als 't maar rood is) liggen hebt en we mogen het gebruiken graag een seintje. Maar vooral verwachten we u en uw gezin om samen een fijne en lekkere avond te beleven.

Op het menu:

Voorzittersaperitief met borrelhapjes,

Koud buffet

*gerookte zalm, heilbot en forel, gepocheerde zalm, seranoham met meloen,
paté van het huis*

Warm buffet

*Stoofpotje van lamsvlees, kalkoenpavé met calvadossaus, kip Peking,
gegrild varkensvlees, peren, perziken en groentebuffet
kroketjes, frietjes en brood*

Koffie met ijstaartje

Alle Dranken en Wijnen inbegrepen

Voor de kinderen (tot 14 j) een aangepast kindermenu (soep, frites, gehaktballetjes, dessert en dranken inbegrepen) aparte ruimte voor spelletjes en video en voor de volwassenen, een tombola (wie tombola-prijzen heeft bezorgt ze aan Noël) en een verrassingsactiviteit tussendoor ?

Wat moet dat allemaal kosten?

inschrijven voor 15 februari en 30 euro (volwassenen) of 10 euro (kinderen tot 14j) betalen of storten (068-2119988-80 v.d. Gavertrimmers)

PS: Omdat sommigen dat allemaal misschien wel een beetje zullen vergeten tegen die tijd proberen we jullie daar ook nog eens voor te bereiken via een flyer of email (zo rond eind januari).

Nieuwe trainingsafspraken

Nu eventjes tijd voor een belangrijke mededeling (misschien wel een aardverschuiving t.o.v. vroeger)

In het bestuur zijn we eventjes gaan brainstormen over onze manier van trainen.

De reden is een gevolg van verschillende factoren:

- gemor onder de vlotte lopers van 't gaat veel te traag
- een opgejaagd tot afhakend gevoel bij de rustige loper
- geen aanbod naar de startende of herstellende loper
- het zien van een alternatief voorbeeld van werken bij de Lauwse bezoekende loopclub

Besluit::

we zijn veranderd per eind oktober, na een probatieperiode die nu reeds voorbij is, en voorlopig wordt de regeling positief onthaalt.

De nieuwe regeling gaat als volgt:

Na een kilometertje samen lopen aan een matig tempo splitsen we langzaam in een groep die de rest van de ronde afhaspelt aan 12 -12,5 km/u en een groep (onder leiding van Nadine Vandekerckhove) die het aan 10,5 -11 km/u doet.

Moeilijkheid is die vlotte snelheid te aanhouden en toch de groep samen te houden.

We zien wel wat we nog moeten aanpassen. Soms gebeuren de afspraken het best op het moment zelf al naargelang de omstandigheden.

Als er nog opmerkingen zijn laat ze ons zo snel mogelijk weten !

Xavier



Rapper dan een Ezel , 't zal wel zijn !!!

Vrijdag laatstleden , kermis te Kuurne en een massa volk op de been. 't Was weer één van die hoogtepunten voor de talloze joggers uit de streek en ver daarbuiten
Spijtig genoeg een aantal atleten minder aan de start dan andere jaren , door die verdomde kustmarathon de zaterdag erna

Toch een 20-tal Gavertrimmers in de uitslag opgemerkt, of er meer dan 20 aan de start stonden is me niet opgevallen !!
Het lijkt wel een stil protest naar de kustmarathon toe dat wij Gavertrimmers wel aanwezig waren te Kuurne en blijkbaar niet op de kustmarathon want enkel Filip Bonte opgemerkt in de uitslag van de $\frac{1}{2}$ marathon aldaar.
In de volledige marathon zelfs niemand opgemerkt
Hopelijk blijft het bij die ene keer dat beide wedstrijden in één weekend plaats vonden en kunnen we volgend jaar misschien ook aan de Kustmarathon deelnemen , hetzij individueel of mogelijk samen in groep in estafettevorm.
Want geef toe , u was er misschien ook dit jaar wel graag bijgeweest

Kuurne dus zoals gezegd

Knappe organisatie blijft het. Mooie bende aan de 2km , met al die kinderen in alle kleuren uitgedost. Kleine groepjes met vlaggen in de hand , mama's en papa's ook erbij mooi om zien !!

Ook aan de 6km een mooie bezetting maar voor ons blijft het hoogtepunt uiteraard de halve marathon.

Op tijd aan de start verschijnen blijft de boodschap als je niet te veel tijd wil verliezen bij de start.

Met het schema goed in gedachten en als hulp een spiekbriefje aan ons uurwerk gekleefd gaan we van start.

Behoorlijk goed gestart maar al snel een trio voorbij zien flitsen. Johan , Chris en Rony lijken extra gemotiveerd om er iets moois van te maken.

In een aangenaam weertje loopt het goed , maar 'k haal toch niet de vooropgestelde tussentijden.

Al gauw stel ik mij tevreden met een tijd van 1u28' (in gedachten had ik een tijd van 1u27')

Hier en daar haal ik wat steun bij medejoggers maar ik kan niet waar maken waar ik voor ga.

Ik haal de eindstreep in een tijd van 1u29'02" en liep daarmee 20" trager dan vorig jaar.

Een beetje ontgoocheld kom ik op mijn stappen terug om mijn buurman en vaak trainingspartner te gaan opzoeken en nog wat steun te verlenen. Ondertussen passeren collega Gavertrimmers de revue.

Stuk voor stuk knappe prestaties van iedereen , misschien wel in 't bijzonder Inge met haar tweede plaats in het West Vlaams kampioenschap.

Met Hein nog even meegelopen om hem wat te steunen , om vervolgens in de kleedkamers te polsen naar ieder zijn prestatie.

Na een verkwikkende douche en het nodige vocht toch alweer tevreden naar huis. Een ietwat rustiger periode (voor mezelf toch) kondigt zich aan.

Een volgende wedstrijd ligt nog ver in 't verschiet.

Ik denk aan een volgende klassieker nl. de kerstcorrida te Deerlijk en daarna zal 't wel weer allemaal Tiegem-Harelbeke worden wat de klok slaat binnen de groep.

Kuurne zit er alvast weer op voor een jaartje.

Ik bedenk tot slot hierbij , dat het leuk moet zijn van deze organsitie deel uit te maken zoals onze collega Rony.

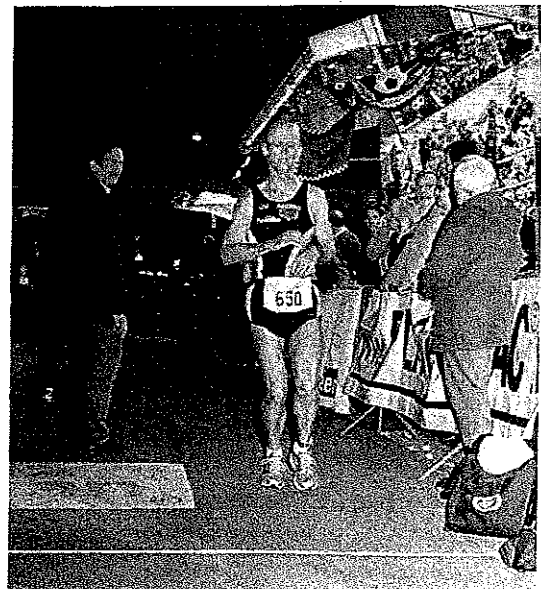
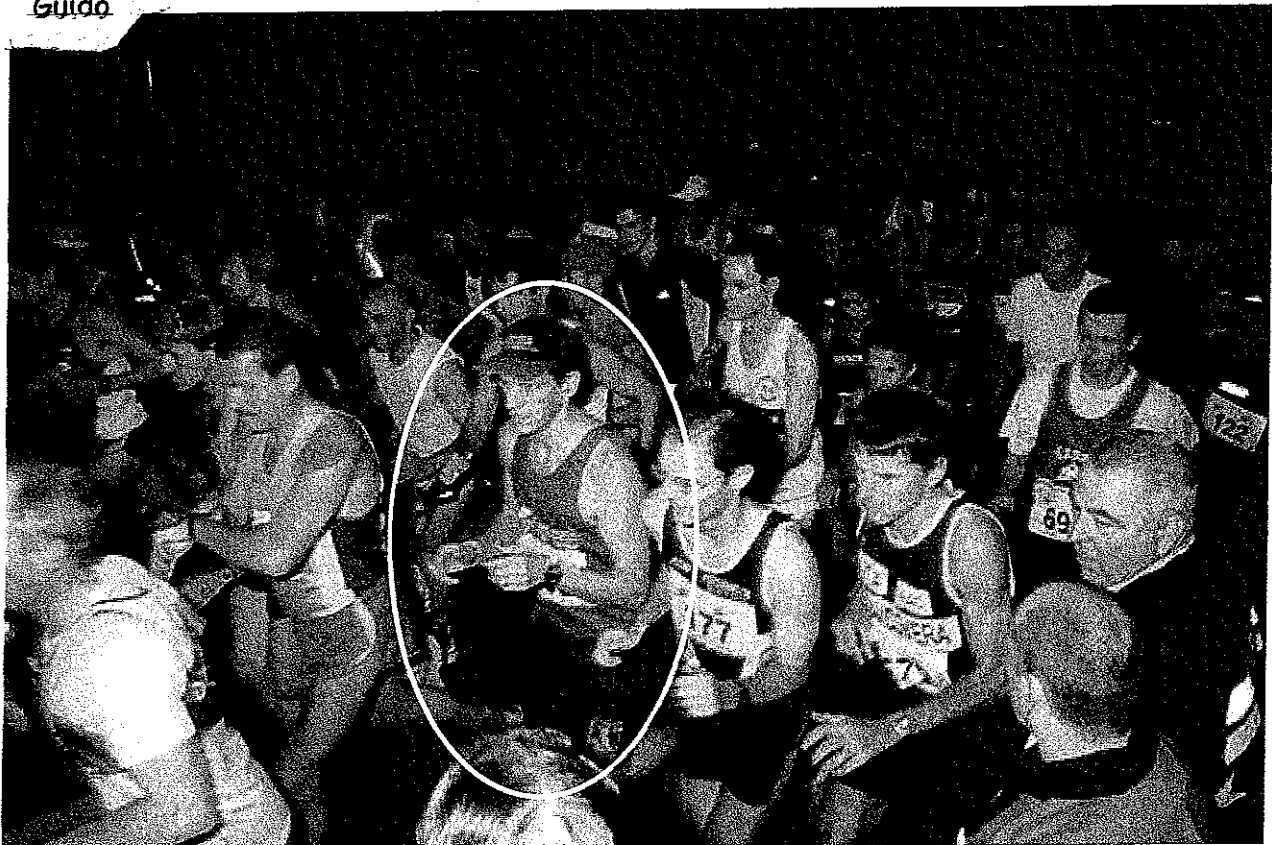
Het is uiteraard wel hard werken om alles zo piekfijn in orde te krijgen , doch de voldoening moet groot zijn ...

Proficiat Rony samen met de volledige ploeg uiteraard en uiteraard ook nen dikke proficiat aan alle Gavertrimmers met hun prestatie.

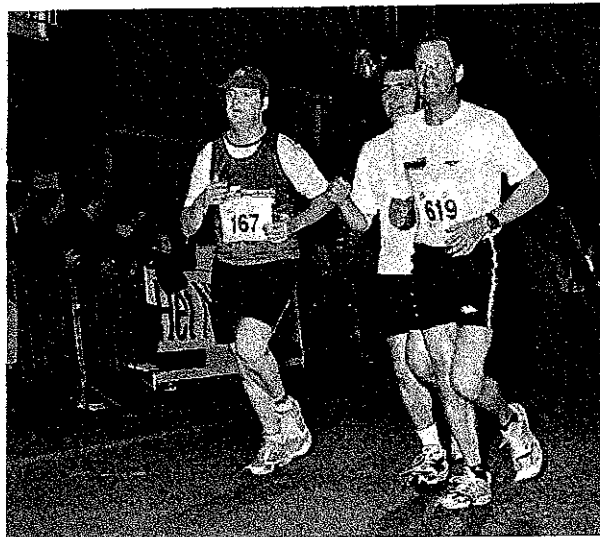
Wat bij betreft volgend jaar ben ik er terug bij als alles goed gaat !!

Hopelijk dan ook nog steeds Rapper dan een Ezel !!

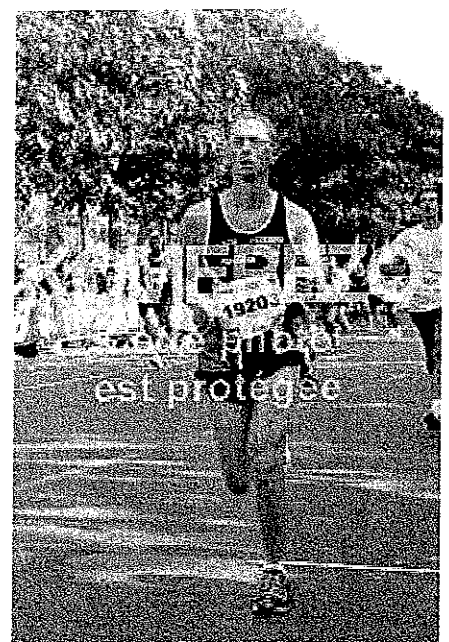
Guido



Fotoblad: Rapper dan een ezel, KUURNE (u herkent Serge en Inge, Filip Lagae en het triootje Chris, Johan en Rony)



De 20 km van Parijs (U herkent Lieven, Rony en Bart)



Mont de la Trinité – Kain – 11 november 2004

Geen Ploegsteert op 11 november wel de klimkoers van Kain.

Ik ben Ronald, lopersvriend van Franky Vandoorne en meteen ook de reden waarom ik bij de Gavertrimmers terechtgekomen ben.

ACRHO is de naam van het "challenge du Hainaut", wedstrijden in de Waalse gebieden.

Xavier Deprez, Jozef Debaveye, Franky Vandoorne en ikzelf (Wietendaele Ronald) vertrokken bij Franky om 08.00 u stipt richting Doornik.

We passeren enkele mega-dancings en op dat tijdstip waren er blijkbaar nog heel wat feestvierders.

Franky had plaats vooraan genomen, hij had reeds deze wedstrijd gelopen en kon ons precies vertellen waar we moesten zijn.

In de grote sporthal was rees alles prima in orde gebracht voor de vele lopers.

Bij het inschrijven zijn er steeds twee standen.

Een stand voor de regelmatige deelnemer en een stand voor de nieuwe lopers.

Het inschrijfbedrag is steeds en overal 3 euro, hiervoor ontvangt u een borstnummer die je elke wedstrijd van de challenge kan gebruiken.

Steeds bij aankomst mag men aanschuiven voor verse soep (twee soorten dit jaar), koffie, chocomelk, peperkoek, chocolade, enz.

Dit jaar waren er 710 deelnemers.

Na het startsignaal wacht je na enkele honderden meters reeds een brug, maar na een goeie kilometer begint de klim naar de top van mont St Aubert (3 à 4 km). Het afdalen achteraf is nog zeer golvenrijk. Uiteindelijk een zeer zware wedstrijd.

Naast de 12,8 km is er vooraf nog een 4 km wedstrijd. Franky, herstellende van een voetblessure, heeft die gelopen.

De uitslagen van Jozef, Xavier en mezelf op die 12,7 km kan je elders in dit boekje terugvinden. We waren allen tevreden, maar ikzelf liep met een lichte kwetsuur.

Na de wedstrijd namen we nog de tijd voor een verfrissing en daarna terug naar huis. Het was ondertussen 13.30 u.

Moe maar tevreden konden we onze zondagnamiddag aansnijden.

Tot volgend jaar !

Ronald Wietendaele

Naar zee met de Gavertrimmers

Zondagmorgen 7u30, met kleine oogjes komen we aan in de Mariaschool-eiland in Harelbeke. Prompt krijgen we een glas champagne aangeboden door Lieven waarna we de andere aanwezigen gingen begroeten.

Als iedereen aangekomen is worden we gevraagd aan de rijk gevulde ontbijttafel te gaan. Zoals we gewend zijn bij de Gavertrimmers was alles zeer lekker en verzorgd!

Als alle magen gevuld zijn vertrekken we naar Oostende naar Hotel Ravelingen.

De echtgenotes en kinderen begeven zich naar het zwembad met bubbelbaden en sauna terwijl de lopers zich klaarmaken voor een verkwikkende ochtendtraining tussen de duinen, op de dijk om tenslotte de laatste kilometers te lopen op het strand (of op de dijk).

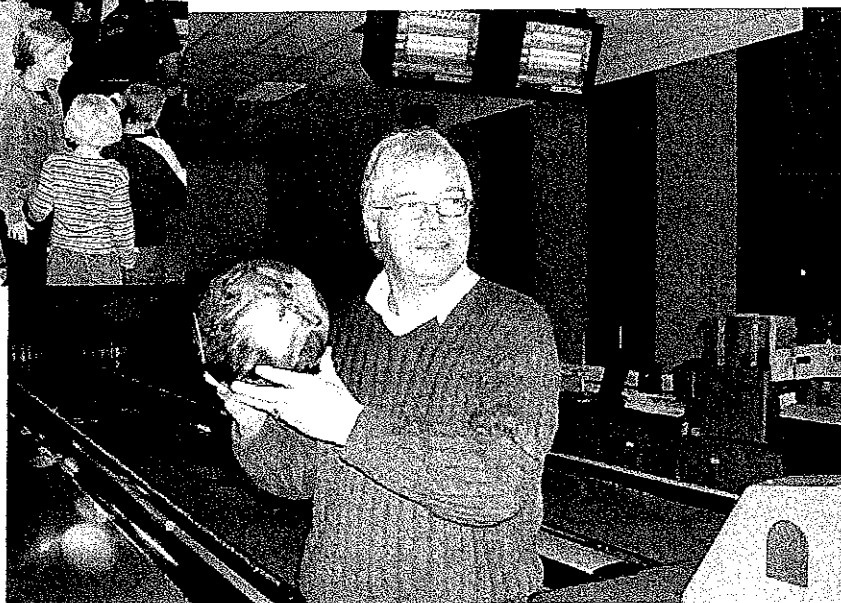
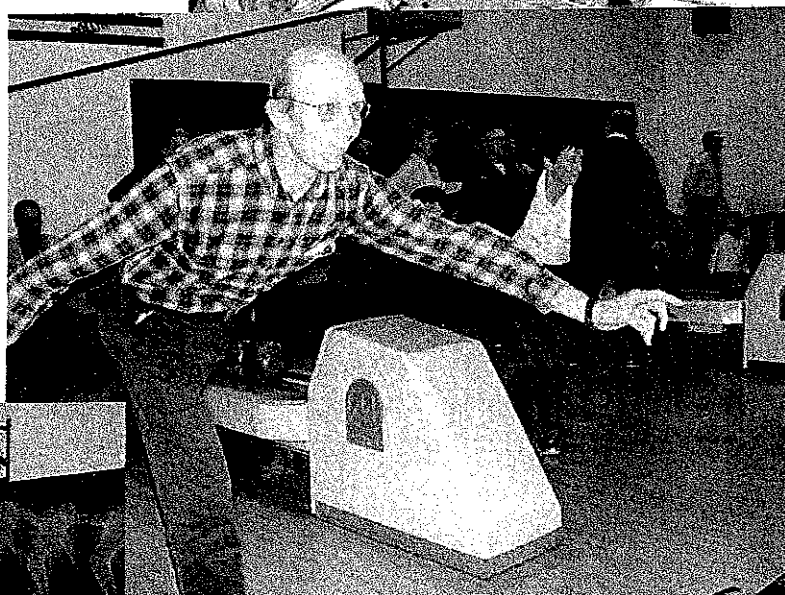
De lopers nemen na een douche ook nog een frisse duik in het zwembad. Na de inspanning de ontspanning, in de Cafetaria met zicht op zee namen we een aperitief tot ons waarna we ons naar het restaurant begaven voor het middagmaal.

Op het programma stond ook nog een partijtje bowling in "Bowling de Kegel" te Middelkerke. Verschillende stijlen van bowlen werden er gedemonstreerd, de ene stijl al succesvoller dan de andere. Een ding was zeker, dit initiatief was zeer geslaagd en wat mij betreft zeker voor herhaling vatbaar.

Hierbij nog een pluim en dankwoord voor Lieven en Noël

De uitslag van de bowling:

Baan 1		Baan 2		Baan 3		Baan 4	
Filip	76	Noel	90	Lieven	106	Georges	56
Veerle	59	Willy	84	Geert L	74	Hervé	65
Xavier	126	Monica	41	Kristien V	80	Nadine	36
Linda	24	Carine	74	Rony	86	Marcel	77
Christine	45	Geert V	98	Dominique	56	Liane	106



(H)open Miserie

Sommigen weten het waarschijnlijk niet maar Linda en Willy maken al jaren deel uit van de toneel vereniging "Kloar Bie Doage".
Al vele jaren brengen ze in maart een komisch toneelstuk.

Dit jaat stel Kloar Bie Doage volgend stuk voor:

(H)open Miserie

De voorstellingen gaan door in de feestzaal van De Torengalm in Bavikhove.

Volgende voorstellingen zijn voorzien:

vrijdag 11 maart om 20u00
zaterdag 12 maart om 20u00
zondag 13 maart om 18u00
vrijdag 18 maart om 20u00
zaterdag 19 maart om 20u00

inkom 6 euro

Reservatie bij Willy en Linda op

Gelieve tijdig uw kaarten te reserveren want wegens het succes van vorige toneelstukken zijn de kaarten lang op voorhand uitverkocht.

Wedstrijdresultaat van Steefan Dekeyser

Op zondagmorgen 19 december ontvingen we volgend wedstrijdresultaat van Steefan Dekeyser vanuit zijn vakantieoord in Goa - India:

<i>naam:</i>	<i>Dekeyser Steefan</i>
<i>datum:</i>	<i>19/12/2004</i>
<i>naam wedstrijd:</i>	<i>Dwars door India</i>
<i>Gemeente:</i>	<i>GOA</i>
<i>naam reeks:</i>	<i>Rapper aan de bar</i>
<i>afstand:</i>	<i>25 meter</i>
<i>tijd:</i>	<i>een kwartierke</i>
<i>behaalde plaats:</i>	<i>eerste</i>
<i>aantal aankomsten:</i>	<i>een honderdtal</i>

Wedstrijden 1e kwartaal 2005

Datum	Wedstrijd		Uur	Afstand
02-01-05	1e Sylvesternatuurloop - Eernegem		15:00	10 km
08-01-05	Nieuwjaarscorrida - Lombardsijde		14:30	10 km
08-01-05	9e Leopoldsloop - Watervliet		14:00	21 km
16-01-05	8e Dirk Martens Corrida - Aalst		16:30	12 km
06-02-05	43ste corrida van 'tSas Slijkens - Oostende		10:20	6 km
19-02-05	10e Leopoldsloop - Watervliet		14:00	27 km
20-02-05	TIEGEM-HARELBEKE		08.00	14,58 km
06-03-05	Oostende - Brugge - 10 miles		11:00	16 km
20-03-05	4e Hermesloop - Oostende	H	15:00	12 km
		D		6 km
26-03-05	19e Brigandsloop - Ingelmunster		15:00	12,8 km

Naar aanleiding van een wedstrijd te Herseaux (criterium ACRHO) werd onze Franky Vandoorne geïnterviewd.

Ziehier het berichtje dat daarna in de krant verscheen:

en congé pour Herseaux

Franky Vandoorne a 44 ans, il vient régulièrement sur l'ACRHO avec quelques copains. « Je travaille dans un centre de sport à Courtrai, j'ai pris expressément congé pour m'aligner à Herseaux. Malheureusement je ne serai pas classé au général car ce ne sera que ma 8^e course. J'ai dû m'arrêter pendant cinq mois à cause d'une fracture de stress.

L'an prochain, avec mon club des Gavertrimmers d'Harelbeke, nous viendrons sans doute à une dizaine sur les routes du Hainaut occidental. »

Franky beloofd dat we er met een aantal van de club zullen bijzijn.

Ze zijn in elk geval de moeite om ermee kennis te maken, die wedstrijden van de ACRHO.

WEDSTRIJDRESULTATEN of gewoon : UITSLAGEN

1 Oktober 22e Rapper dan een Ezel Kuurne – 21,1 km

49 Creupelandt Frederic	1:17:04
78 Schamelhout Lode	1:21:31
108 Van Belleghem Chris	1:24:52
110 Verhulst Rony	1:25:01
132 Oosthuyse Bart	1:27:25
141 Christiaans Johan	1:28:26
152 De Praitere Guido	1:29:02
165 Windels Wim	1:29:45
169 Verhaeghe William	1:29:58
227 Debaveye Jozef	1:34:28
231 Deprez Xavier	1:34:36
244 Picavet Luc	1:35:07
245 Vergauwe Philippe	1:35:15
261 Huysentruyt Inge	1:36:43
263 Bekaert Serge	1:36:46
409 Vandeburie Hein	1:51:31
415 Lagae Phillipe	1:52:06
417 Pauwels Martin	1:52:16
437 Andries Paul	1:56:42
449 Soenens Hubert	2:01:57

2 Oktober Kustmarathon – 21,1 km

106 Bonte Filip	1:29:01
975 Bonte Jan	2:01:54

3 Oktober Statieloop Deerlijk – 5,12 km

2 Holvoet Liliane	22:34
-------------------	-------

3 Oktober Statieloop Deerlijk – 12,8 km

16 Bossuyt Bart	50:15
26 Deprez Xavier	54:51

9 Oktober Dwars door Geluwe – 14,6 km

87 Windels Wim	1:00:59
103 Verhaeghe Patrick	1:02:22
108 Vergauwe Philippe	1:03:06
214 Ollivier Gilbert	1:21:02

9 Oktober 22° Stratenloop Tiegem – 6 km

34 Holvoet Liane	27:07
------------------	-------

9 Oktober 22° Stratenloop Tiegem – 9 km

16 Schamelhout Lode	31:45
30 Oosthuyse Bart	34:40
49 Deprez Xavier	37:06
57 Huysentruyt Inge	38:14
84 Verheyne Linda	43:36
104 De Rammelaere Franky	49:34

17 Oktober 20 km van Parijs

723 Verhulst Rony	1:24:10
981 Oosthuyse Bart	1:24:55
1770 Huysentruyt Inge	1:32:10
2371 Debeurme Lieven	1:33:57

17 Oktober Les Boucles Tourquennoises à Tourcoing – 10 km

226 Deprez Xavier	41:44
-------------------	-------

23 Oktober 8° Kathe Kollwitz Vredesloop Ieper – 10 km

52 Deprez Xavier	42:23
102 Pauwels Martin	48:09

24 Oktober Les Foulées Vieux-Condéennes – 10 km

38 De Praitere Guido	40:46
49 Deprez Xavier	41:35

27 Oktober 21° Foulées de l'EPSM Lille – 5 km

27 Wietendaele Ronald	22:35
-----------------------	-------

27 Oktober 21° Foulées de l'EPSM Lille – 10 km

23 Deprez Xavier	40:21
------------------	-------

7 November Marathon New York – 42,195 km

2545 Vergauwe Philippe	3:28:53
------------------------	---------

11 November Course du Souvenir Ploegsteert – 8 km

146 Oosthuyse Bart	32:02
220 Bekaert Serge	33:25
486 Pauwels Martin	36:23

11 November Course du Souvenir Ploegsteert – 21 km

162 Verhulst Rony	1:23:35
165 Van Belleghem Chris	1:23:45
257 Canniere Stefaan	1:26:55
708 Van Nieuwenhove Georges	1:37:52
724 Verhaeghe William	1:38:12
725 Ryssaert Philippe	1:38:13
726 Huysentruyt Inge	1:38:13
Christiaans Johan	1:38:13
812 Deprez Jan	1:39:54
1559 Soenens Hubert	1:59:06

11 November Mont de la Trinité Kain - 4 km

48 Vandoorne Franky	19:34
---------------------	-------

11 November Mont de la Trinité Kain - 10 km

200 Deprez Xavier	54:24
264 Debaveye Jozef	56:47
428 Wietendaele Ronald	1:02:57

20 November Route 62 Gistel - 12 km

37 Bekaert Serge	49:35
44 Deprez Xavier	51:09

21 November Rumes - 9 km

103 Deprez Xavier	37:15
228 Wietendaele Ronald	41:27
310 Vandoorne Franky	45:13

21 November Grote prijs Stad Deinze – 2,11 km

4 Verschaeve Cindy	
--------------------	--

21 November Grote prijs Stad Deinze -- 5,24 km

26 Huysentruyt Inge	
---------------------	--

21 November Grote prijs Stad Deinze – 6,72 km

28 Schamelhout Lode	
---------------------	--

27 November 3e Jogging du Mont de L'Enclus – 10,6 km

74 Deprez Xavier	43:18
79 Bekaert Serge	43:29
132 Bossuyt Bart	46:14
218 Pauwels Martin	51:23

4 December Herseaux – 10,8 km

92 Bekaert Serge	41:52
113 Bossuyt Bart	42:44
117 Deprez Xavier	42:51
203 Wietendaele Ronald	47:52
211 Pauwels Martin	48:26
257 Vandoorne Franky	50:04

5 December Jongerencross Kadetten – 2 km

7 Verschaeve Cindy	7:20
--------------------	------

5 December Jongerencross Veteranen I (NA) – 4 km

26 Verhulst Rony	14:50
------------------	-------

5 December Jongerencross Veteranen II (NA) – 4 km

10 Lefevre Lucien	
14 Wietendaele Ronald	

5 December Jongerencross Veteranen III (NA) – 4 km

11 Olivier Gilbert	
--------------------	--

5 December Jongerencross Dames Masters – 4,5 km

7 Huysentruyt Inge	19:56
--------------------	-------

5 December Jongerencross Mannen Masters – 6 km

11 Schamelhout Lode	21:22
25 De Praitere Guido	24:13

12 December 4^e ING Kerstcorrida Langemark – 10,8 km

87 Deprez Xavier	43:37
------------------	-------

18 December Les corridas des chapons – Lille – 10 km

53 Bekaert Serge	39:54
60 Deprez Xavier	40:19

19 December Jogging de Noël Ploegsteert – 10,2 km

64 Vandoorne Franky	45:51
77 Wietendaele Ronald	47:33

19 December Kerstcorrida Deerlijk – 5 km

29 Schamelhout Lode	16:41
32 Creupelandt Frederic	16:46
60 Dendoncker Nic	18:00
69 Coussement Steven	18:20
76 Oosthuyse Bart	18:41
87 Deprez Xavier	19:01
89 Hubrecht Koen	19:02
91 De Praitere Guido	19:03
140 Windels Wim	19:55
149 Debaveye Jozef	20:05
219 Lefevre Lucien	21:12
325 Holvoet Liane	22:41
369 Decock Andie	23:08
390 Verheye Linda	23:26
410 Naert Marc	23:43
503 De Rammelaere Franky	25:09
569 Kerkhof Eric	26:20
712 Vandekerckhove Nadine	28:00

19 December Kerstcorrida Deerlijk – 15 km

83 Christiaans Johan	58:21
----------------------	-------

130 Verhulst Rony	1:00:47
134 Bossuyt Bart	1:01:18
166 Declercq Wim	1:02:48
249 Vergauwe Philippe	1:06:30
265 Huysentruyt Inge	1:07:09
347 Pauwels Martin	1:09:45
354 Verschoore Hans	1:10:01
357 Van Nieuwenhove Georges	1:10:12
374 Beyls Nico	1:11:12
516 Soenens Hubert	1:17:54

26 December San Silvestercross St-El-Winkel 8,5 km

40 Chistiaens Johan	32:25
92 Libbrecht Geert	34:50
167 De Beurme Lieven	37:58
177 Lefevre Lucien	38:30
187 Pauwels Martin	38:54
207 Van Nieuwenhove Georges	39:37

26 December Kerstcorrida Tielt – Jogging

Oosthuyse Bart	
Bossuyt Bart	

26 December Kerstcorrida Tielt – Ladies Corrida – 5 km

25 Huysentruyt Inge	23:06
36 Holvoet Liane	24:23
65 Verheye Linda	27:16

26 December Kerstcorrida Tielt – 10 km

49 Schamelhout Lode	36:04
118 Verhulst Rony	39:53
149 Deprez Xavier	41:08
324 Beyls Nico	47:57

27 December 6^e Kerstloop Breskens – 4,3 km

17 Holvoet Liane	22:39
------------------	-------

27 December 6^e Kerstloop Breskens – 8,6 km

4 Deprez Xavier	38:45
-----------------	-------



DE BLADWIJZER Marktstraat 83 8530 Harelbeke 056 70 26 36	FRITUUR HARRY & MONIQUE ZWEVEGEM
DIETISTE MARIE-ANN BELAEN Deerlijksesteenweg 11 8530 Harelbeke 056 70 40 03	DE DUYSSENT PERYCKELS St Jansstraat 29 8500 Kortrijk 056 21 54 63
FINA STATION JACHRISS Kuurnsestraat 2-4 8531 Hulste Harelbeke 056 71 22 98 	VERZEKERINGS- en BOEKHOUDKANTOOR VANDERBAUWHEDE-MEURISSE Broelstraat 80 8530 Harelbeke 056 70 32 04
ARGENTA NIC MESSELY Stasegemdorp 20 bus 1 8530 Harelbeke 056 72 99 44	MADERNA TEXTILES Luc Piccavet Kortrijksesteenweg 79 8550 Zwevegem 056 20 51 62
DUC DE BRABANT Gentsestraat 1 8530 Harelbeke 056 70 10 11	BAERT JUWELEN Gentsestraat 88 8530 Harelbeke 056 71 38 66
FIETSHANDEL CYCLES JO Kortrijksestraat 102 8520 Kuurne 056 37 36 34	SPORTCENTRUM FIT CONTROL KUURNE (Langs de Leie) Lt. Generaal Ivan Gerardstraat 8520 Kuurne 056 32 46 38
DE MARKTFRITUUR HARELBEKE IVAS bvba Leiestraat 14 bus 21 8520 Kuurne	INTERSNACK LIANE DEMAN (horeca snacks – rookwaren) Stationstraat 55 8860 Lendeled 051 30 54 29
LOTTO JOKER CENTRUM (krantenboetiek Rigolle Dirk) Wandelingstraat 74 8500 Kortrijk 056 22 11 52 	REISBURO VERMEEREN AUTOCARS Marktstraat 89 8530 Harelbeke 056 71 28 85
 FINA BELLEGEM Doornikserijksweg 86 8510 Bellegem 056 21 62 83	CAFETARIA DE DAGERAAD Bij de Sporthal Stasegemsesteenweg 21 8530 Harelbeke 0497 181768
DRUKKERIJ VANDEPUTTE Graaf boudewijn I-straat 27-29 8530 Harelbeke 056 71 11 38	DELSPORT VREDESTRAAT 72 8790 WAREGEM 056 60 30 29