

24e Strandloop Knokke-Heist - 14 augustus 2008

5 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	811	MAENE Bart	SIJSELE	MSEN	1	0:16:48	17,86	3:22
2	641	DE RIDDER Koen		MSEN	2	0:17:11	17,46	3:26
3	810	VEERMAN Rutger	AARDENBURG	MSEN	3	0:17:24	17,24	3:29
4	606	BUYSSCHAERT Mathieu	SINT-MARTENS-LATEM	MJUN	1	0:17:47	16,87	3:33
5	798	LOEYS Nicolas	KNOKKE-HEIST	MJUN	2	0:18:03	16,62	3:37
6	966	PEERLINCK Luc	DRONGEN	M+35	1	0:18:16	16,42	3:39
7	730	VAN OVERMEIRE Jens	SINT-GILLIS-WAAS	MJUN	3	0:18:23	16,32	3:41
8	906	DETTMER Ulf	MUNCHEN	MSEN	4	0:18:30	16,22	3:42
9	846	VAN HEESVELDE Arnold	EVERGEM	M+40	1	0:18:31	16,20	3:42
10	896	ALGOET Olivier	GENT	MJUN	4	0:18:33	16,17	3:43
11	897	ROMBAUT Bernd	AFSNEE	MSEN	5	0:18:38	16,10	3:44
12	753	BRUNEEL Joost	GULLEGEM	M+35	2	0:18:40	16,07	3:44
13	745	HEIRMAN Glenn	DEURNE (ANTWERPEN)	MSEN	6	0:18:42	16,04	3:44
14	1036	RODRIGO Sanini	KNOKKE-HEIST	M+35	3	0:18:52	15,90	3:46
15	796	VAN LANDSCHOOT Jonas	KNOKKE-HEIST	MJUN	5	0:19:00	15,79	3:48
16	919	VAN DEN SCHOOR Bart	HEIST-OP-DEN-BERG	M+35	4	0:19:10	15,65	3:50
17	822	VAN WAES Peter	AARDENBURG	M+45	1	0:19:14	15,60	3:51
18	940	DE VREESE Wim	GENT	MSEN	7	0:19:16	15,57	3:51
19	837	SLABBINCK Wouter	KNOKKE-HEIST	MJUN	6	0:19:18	15,54	3:52
20	807	DE VLOO Kjell	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	8	0:19:23	15,48	3:53
21	950	KERCKHOVE Yves	DAMME	M+45	2	0:19:31	15,37	3:54
22	790	QUEVIT Alexandre	SAINT-GHISLAIN	MJUN	7	0:19:36	15,31	3:55
23	729	VAN OVERMEIRE Kjell	SINT-GILLIS-WAAS	MJUN	8	0:20:05	14,94	4:01
24	899	VAN HOECKE Bart	MENEN	MSEN	9	0:20:06	14,93	4:01
25	608	GHESELLE Tijs	KNOKKE-HEIST	MJUN	9	0:20:07	14,91	4:01
26	804	MEESE Laurent	BRUGGE	M+35	5	0:20:08	14,90	4:02
27	1017	DE VITTE Frederick	AALST	MSEN	10	0:20:14	14,83	4:03
28	812	SAKE Nicolat	BERCHEM (ANTWERPEN)	MJUN	10	0:20:23	14,72	4:05
29	719	DESMET Steven	OTEGEM	MSEN	11	0:20:26	14,68	4:05
30	1011	VALCKE Gaetan	SINT-ANDRIES	MJUN	11	0:20:31	14,62	4:06
31	662	COCKHEYT Valeer	MALDEGEM	M+60	1	0:20:32	14,61	4:06
32	722	VALKENBORG Nick	KAPELLEN	MJUN	12	0:20:35	14,57	4:07
33	787	FEYS Rudi	MEULEBEKE	M+45	3	0:20:37	14,55	4:07
34	985	STEELANT Florian	SINT-KRUIS	MJUN	13	0:20:39	14,53	4:08
35	749	DEGROOTE Frank	WENDUINE	M+45	4	0:20:42	14,49	4:08
36	1127	VANDENBERGHE Yentl	KNOKKE-HEIST	VJUN	1	0:20:46	14,45	4:09
37	782	JANSSEN Oliver	SCHILDE	MJUN	14	0:20:47	14,43	4:09
38	616	LAMOTE Francis	SINT-ANDRIES	MSEN	12	0:20:51	14,39	4:10
39	862	CORNILLE Michael	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	13	0:20:51	14,39	4:10
40	971	GIELEN Charles	BRAINE-L'ALLEUD	MJUN	15	0:20:53	14,37	4:11
41	814	TIMMERMAN Kurt	ZEEBRUGGE	MSEN	14	0:20:56	14,33	4:11
42	773	VAN HULLE Jelle	KNESSELARE	MJUN	16	0:20:57	14,32	4:11
43	159	RIJK Elisa	SLUIS	VSEN	1	0:20:59	14,30	4:12
44	723	MATHOT Guy	WELLEN	M+35	6	0:21:02	14,26	4:12
45	838	MAEYNINCKX Jonas	KASTERLEE	MJUN	17	0:21:04	14,24	4:13
46	180	VAN LARE Terèse	SLUIS	V+55	1	0:21:08	14,20	4:14
47	1018	HERMANS Guy	ERPE-MERE	MJUN	18	0:21:16	14,11	4:15
48	1137	CLAUWAERT Nathalie	RENAIX	VSEN	2	0:21:18	14,08	4:16
49	960	PIERIVI Evan	HEIST-AAN-ZEE	MJUN	19	0:21:20	14,06	4:16
50	989	VAN POELVOORDE Arne	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	15	0:21:21	14,05	4:16
51	949	VANOVENACKER Dimitri	DEINZE	MSEN	16	0:21:24	14,02	4:17
52	623	VOSSAERT Jef		M+55	1	0:21:27	13,99	4:17
53	679	VIAENE Nico		MJUN	20	0:21:37	13,88	4:19

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
54	865	KUIJPERS Roelof	UTRECHT	MSEN	17	0:21:39	13,86	4:20
55	856	BROTS Vincent	DUFFEL	MJUN	21	0:21:41	13,84	4:20
56	867	VERHEYE Achille	HOVE	MJUN	22	0:21:43	13,81	4:21
57	923	VAN DER DONCKT Matthias	HEVERLEE	MJUN	23	0:21:44	13,80	4:21
58	932	VAN POELVOORDE Wouter	KNOKKE-HEIST	MSEN	18	0:21:46	13,78	4:21
59	1006	BULTYNCK Stany	ZOMERGEM	M+45	5	0:21:49	13,75	4:22
60	828	VERBERGT Matthas	EKEREN (ANTWERPEN)	MJUN	24	0:21:54	13,70	4:23
61	141	VERSCHUEREN Veerle	MORTSEL	V+40	1	0:21:54	13,70	4:23
62	792	VAN DER STEICHEL Carl-Filip	WENEN	MSEN	19	0:21:55	13,69	4:23
63	772	VERHAEGHE Stefaan	SINT-KRUIS	M+35	7	0:21:58	13,66	4:24
64	682	BACKMAN Christophe	SCHOTEN	MJUN	25	0:21:59	13,65	4:24
65	1012	VANDEPUTTE Thibaut	BRUGGE	MJUN	26	0:22:00	13,64	4:24
66	936	WAUTERS Bruno		MJUN	27	0:22:01	13,63	4:24
67	1001	PYCKAVENT Matthias	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	20	0:22:07	13,56	4:25
68	668	ADRIANSENS Frédérique	KNOKKE-HEIST	MSEN	21	0:22:11	13,52	4:26
69	1038	BOLS Gaetan	ZANDHOVEN	MJUN	28	0:22:14	13,49	4:27
70	826	STELLELS Quentin	KAPELLEN	MJUN	29	0:22:19	13,44	4:28
71	836	DECLOEDT Flor	KNOKKE-HEIST	MJUN	30	0:22:21	13,42	4:28
72	684	WISSE Johan	KNOKKE-HEIST	M+45	6	0:22:27	13,36	4:29
73	761	DE BROUWER Tom	LEDE	MJUN	31	0:22:30	13,33	4:30
74	786	OUTTIERS Lukas	WATOU	MJUN	32	0:22:31	13,32	4:30
75	645	PROVOOST Geert	KNOKKE-HEIST	M+45	7	0:22:33	13,30	4:31
76	783	VANHOVE Arthur	SCHILDE	MJUN	33	0:22:38	13,25	4:32
77	861	VERON Kristiaan	MORTSEL	MSEN	22	0:22:42	13,22	4:32
78	1003	MATHYSSEN Steven	AALTER	MJUN	34	0:22:44	13,20	4:33
79	765	DAUTREBRANDE Elliott	SCHAERBEEK	MJUN	35	0:22:45	13,19	4:33
80	62	BRACKE Birgit	GENTBRUGGE	VSEN	3	0:22:46	13,18	4:33
81	956	RENS Jeroen	SCHILDE	MJUN	36	0:22:46	13,18	4:33
82	54	WODON Colette		V+40	2	0:22:48	13,16	4:34
83	240	TANGHE Nancy	KNESSELARE	V+40	3	0:22:48	13,16	4:34
84	675	DE CRAEMER Jarno	KNOKKE-HEIST	MJUN	37	0:22:58	13,06	4:36
85	849	GYSELBRECHT Dieter	KNESSELARE	MJUN	38	0:23:09	12,96	4:38
86	853	DEWITTE Mike	KNOKKE-HEIST	MJUN	39	0:23:10	12,95	4:38
87	910	CRAUWELS Nick	LINT	MJUN	40	0:23:18	12,88	4:40
88	994	VERHEECKE Stefaan	KORTRIJK	MJUN	41	0:23:19	12,87	4:40
89	776	VERJUUR Eric	HERENT	M+35	8	0:23:23	12,83	4:41
90	683	VANDEWALLE Arno	KNOKKE-HEIST	MJUN	42	0:23:25	12,81	4:41
91	918	RAPPE Hendrik	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	23	0:23:26	12,80	4:41
92	945	BAES Michael	KNOKKE-HEIST	MSEN	24	0:23:27	12,79	4:41
93	854	TIMMERMAN Dries	KNESSELARE	MJUN	43	0:23:28	12,78	4:42
94	142	D'HAENINCK Nathalie	BEERNEM	VSEN	4	0:23:28	12,78	4:42
95	957	RENS Emiel	SCHILDE	MJUN	44	0:23:29	12,78	4:42
96	803	DAERDEN Etienne	TONGEREN	M+50	1	0:23:29	12,78	4:42
97	866	IDE Robert	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	25	0:23:30	12,77	4:42
98	1016	CLAEYS Karel	KNOKKE-HEIST	M+40	2	0:23:30	12,77	4:42
99	1033	RAPPE Wim	KNOKKE-HEIST	MJUN	45	0:23:31	12,76	4:42
100	889	RO TSAERT OLIVIER Olivier	KNOKKE-HEIST	MJUN	46	0:23:31	12,76	4:42
101	973	QUINTIN Adrien	RHODE-SAINT-GENÈSE	MJUN	47	0:23:33	12,74	4:43
102	976	LUYPAERT Jony	KNOKKE-HEIST	MJUN	48	0:23:34	12,73	4:43
103	974	LANDUYT Matthias	KNOKKE-HEIST	MJUN	49	0:23:35	12,72	4:43
104	855	HAERTS Manuel	KNESSELARE	MJUN	50	0:23:36	12,71	4:43
105	778	GOVAERT Marc	TONGEREN	M+45	8	0:23:38	12,69	4:44
106	781	SWALUS Brent	RHODE-SAINT-GENÈSE	MJUN	51	0:23:38	12,69	4:44
107	177	DE RIDDER Maaïke	TERVUREN	VSEN	5	0:23:39	12,68	4:44
108	32	VELDKAMP Melissa	KNOKKE-HEIST	VJUN	2	0:23:40	12,68	4:44
109	173	DE VEYLDER Lieselot	AALST	VJUN	3	0:23:43	12,65	4:45
110	914	BOEY Arne	KNOKKE-HEIST	MJUN	52	0:23:44	12,64	4:45

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
111	884	BUYSSCHAERT Vincent	KORTRIJK	M+40	3	0:23:45	12,63	4:45
112	788	FEYS Jeroen	MEULEBEKE	MJUN	53	0:23:46	12,62	4:45
113	953	AUKES Hessel	HELMOND	MSEN	26	0:23:46	12,62	4:45
114	785	VANTORRE Koen	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	27	0:23:48	12,61	4:46
115	1004	DE MEESTER Jan	SINT-NIKLAAS	MSEN	28	0:23:49	12,60	4:46
116	1039	DELBEEK Mathieu	SCHOTEN	MJUN	54	0:23:49	12,60	4:46
117	972	QUINTIN Nicolas	RHODE-SAINT-GENÈSE	MJUN	55	0:23:51	12,58	4:46
118	685	MATTHEEUWS Bert	KNOKKE-HEIST	MJUN	56	0:23:51	12,58	4:46
119	876	VERMAEL Franky	ZEEBRUGGE	M+35	9	0:23:53	12,56	4:47
120	941	VAN DEN BROECKE Arthur	KNOKKE-HEIST	MJUN	57	0:23:54	12,55	4:47
121	887	WILLEMS Mathieu	KNOKKE-HEIST	MJUN	58	0:23:54	12,55	4:47
122	799	DE VEYLDER Wim	AALST	M+40	4	0:23:57	12,53	4:47
123	688	VERMEERSCH Yves	KNOKKE-HEIST	M+35	10	0:23:58	12,52	4:48
124	1008	DECORTE Benjamin	KNOKKE-HEIST	MJUN	59	0:23:59	12,51	4:48
125	632	SMOLDERS David	KNOKKE-HEIST	MJUN	60	0:23:59	12,51	4:48
126	979	YDE Joost	ZEDELGEM	M+35	11	0:24:00	12,50	4:48
127	212	IRENSON Bieke	KNOKKE-HEIST	VSEN	6	0:24:04	12,47	4:49
128	931	CALLIER Koen	KNOKKE-HEIST	MSEN	29	0:24:08	12,43	4:50
129	840	DE SOMER Vincent	BRASSCHAAT	MJUN	61	0:24:10	12,41	4:50
130	1110	VERVARCKE Katrien	OOSTKERKE (DAMME)	V+35	1	0:24:10	12,41	4:50
131	726	VAN HANSEWYCK Leon	HEFFEN	M+55	2	0:24:12	12,40	4:50
132	948	VANOVENACKER Dieter	DEINZE	MSEN	30	0:24:13	12,39	4:51
133	1030	QUINTENS Luk	DAMME	M+50	2	0:24:15	12,37	4:51
134	619	KYNDT Bart	LISSEWEGE	MSEN	31	0:24:16	12,36	4:51
135	890	DE WILDE Mitch	DAMME	MJUN	62	0:24:21	12,32	4:52
136	615	VAN AELST Koen	BRASSCHAAT	MSEN	32	0:24:25	12,29	4:53
137	870	VAN LEEUWEN Wim	EVERGEM	MSEN	33	0:24:29	12,25	4:54
138	738	DANEELS Herman	LANGDORP	M+45	9	0:24:32	12,23	4:54
139	1019	CLAEYS Frederick	AALST	MSEN	34	0:24:33	12,22	4:55
140	805	SCHOCKAERT Mario	WETTEREN	M+35	12	0:24:36	12,20	4:55
141	795	DEPAUW Piet	KNOKKE-HEIST	M+55	3	0:24:38	12,18	4:56
142	1023	COLSOUL Nicolas	HOEGAARDEN	MJUN	63	0:24:40	12,16	4:56
143	859	VINKE Alec	KNOKKE-HEIST	MJUN	64	0:24:41	12,15	4:56
144	204	VOSSEUR Véronique	OOSTBURG	VSEN	7	0:24:42	12,15	4:56
145	51	MAES Vicky	WOMMELGEM	VSEN	8	0:24:42	12,15	4:56
146	992	VAN ASSCHE Stephan	BERCHEM (ANTWERPEN)	MJUN	65	0:24:42	12,15	4:56
147	784	VERSCHUEREN Cayetanu	KNOKKE-HEIST	MJUN	66	0:24:45	12,12	4:57
148	841	DE GOLDS Gregory	AFFLIGEM	MJUN	67	0:24:46	12,11	4:57
149	219	VAN WYNSBERGHE Cara	KNOKKE-HEIST	VJUN	4	0:24:47	12,10	4:57
150	868	DEVOS Mathieu	BEERSEL	MJUN	68	0:24:50	12,08	4:58
151	1077	VANHUYNEGEM Red	MECHELEN	M+40	5	0:24:51	12,07	4:58
152	1075	VANHUYNEGEM Charlotte	KNOKKE-HEIST	VJUN	5	0:24:51	12,07	4:58
153	888	ARTS Gregory	KNOKKE-HEIST	MJUN	69	0:24:51	12,07	4:58
154	714	ALLAERT Piet	HEIST-AAN-ZEE	M+50	3	0:24:57	12,02	4:59
155	92	VERPOORTER Bett	ZEEBRUGGE	V+40	4	0:24:59	12,01	5:00
156	935	DANNAN Tuur	ADEGEM	MJUN	70	0:25:00	12,00	5:00
157	681	DEVLIEGER Sander	KNOKKE-HEIST	MJUN	71	0:25:02	11,98	5:00
158	801	LELIAERT Kurt	HEIST-AAN-ZEE	M+40	6	0:25:03	11,98	5:01
159	697	KIPS Jef	KNOKKE-HEIST	MJUN	72	0:25:03	11,98	5:01
160	878	VAN DEN HEEDE Robbe	DEINZE	MJUN	73	0:25:03	11,98	5:01
161	698	KIPS Emiel	KNOKKE-HEIST	MJUN	74	0:25:04	11,97	5:01
162	602	DE LOOF Antoon		M+70	1	0:25:05	11,96	5:01
163	877	VAN DEN HEEDE Dirk	DEINZE	M+35	13	0:25:05	11,96	5:01
164	852	VAN DER WEEEN Eric	DENDERLEEUV	M+65	1	0:25:07	11,94	5:01
165	686	MATTHEEUWS Flor	KNOKKE-HEIST	MJUN	75	0:25:08	11,94	5:02
166	748	VERMEERSCH Joan	MORTSEL	M+50	4	0:25:09	11,93	5:02
167	934	COUCKE Quinten	KNOKKE-HEIST	MJUN	76	0:25:11	11,91	5:02

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
168	924	VAN DER DONCKT Steffen	HEVERLEE	MSEN	35	0:25:11	11,91	5:02
169	952	DE GROOTE Sebastiaan	KNOKKE-HEIST	MSEN	36	0:25:12	11,90	5:02
170	721	BILLAST Mattias	LEEFDAAL	MJUN	77	0:25:13	11,90	5:03
171	916	VANDERSTRAETEN Vincent	KNOKKE-HEIST	MJUN	78	0:25:14	11,89	5:03
172	214	DEMOL Katrien	HOVE	V+40	5	0:25:14	11,89	5:03
173	226	CANT Sarah	SINT-GILLIS-WAAS	VJUN	6	0:25:15	11,88	5:03
174	752	VAN CAUWENBERGHE Jannes	KOERSEL	MJUN	79	0:25:15	11,88	5:03
175	951	DE GROOTE Joachim	KNOKKE-HEIST	MJUN	80	0:25:16	11,87	5:03
176	106	SNAUWAERT Isabel	KNOKKE-HEIST	V+35	2	0:25:16	11,87	5:03
177	858	VINKE Rutger	KNOKKE-HEIST	MJUN	81	0:25:17	11,87	5:03
178	880	VAN EETVELDE Matheu	OOSTAKKER	MJUN	82	0:25:18	11,86	5:04
179	146	KREMERS Rachel	VISÉ	VJUN	7	0:25:19	11,85	5:04
180	904	BABIJN Francois	OOSTBURG	M+45	10	0:25:19	11,85	5:04
181	1005	WESTERWEELE Piet	AARDENBURG	M+50	5	0:25:20	11,84	5:04
182	1125	VAN HOORNE Griet	SINT-ANDRIES	VSEN	9	0:25:21	11,83	5:04
183	720	BILLAST Karl	LEEFDAAL	M+35	14	0:25:21	11,83	5:04
184	1134	DELODDERE Sophie	HEIST-AAN-ZEE	V+40	6	0:25:22	11,83	5:04
185	201	DEDEKEN Charlotte	SCHILDE	VJUN	8	0:25:24	11,81	5:05
186	758	VROMANS Peterjan	INGELMUNSTER	MJUN	83	0:25:24	11,81	5:05
187	958	MALLENTIE Yves	BERCHEM (ANTWERPEN)	MJUN	84	0:25:26	11,80	5:05
188	653	SNAUWAERT Dimitri		MSEN	37	0:25:29	11,77	5:06
189	705	VERHOEST Tamas	MARIAKERKE	MJUN	85	0:25:34	11,73	5:07
190	706	LEMAIRE Anthony	SINT-AMANDSBERG	MJUN	86	0:25:36	11,72	5:07
191	215	DE GROOF Stephanie	SCHILDE	VJUN	9	0:25:37	11,71	5:07
192	754	DE MOOR Emmanuel	SINT-MARTENS-LATEM	MSEN	38	0:25:40	11,69	5:08
193	774	KERREMANS Benjamin	HOMBEEK	MSEN	39	0:25:41	11,68	5:08
194	3	ROSSELLE Ann		V+35	3	0:25:42	11,67	5:08
195	955	VANOOSTHUYZE Thomas	WINGENE	MJUN	87	0:25:42	11,67	5:08
196	977	LUYPAERT Jordy	KNOKKE-HEIST	VJUN	10	0:25:42	11,67	5:08
197	638	BLONDEEL Eddy	KNOKKE-HEIST	M+55	4	0:25:44	11,66	5:09
198	711	MARIEN Dries	PUTTE	MJUN	88	0:25:45	11,65	5:09
199	742	VERCAMMEN Stijn	HAMME	MJUN	89	0:25:48	11,63	5:10
200	733	JOOSSENS Dries	KAPELLEN	MSEN	40	0:25:48	11,63	5:10
201	1037	DEVLIEGER Johan	KNOKKE-HEIST	M+40	7	0:25:49	11,62	5:10
202	901	VANHAUWAERT Bart	ZEEBRUGGE	M+35	15	0:25:50	11,61	5:10
203	603	CAUTERMAN Kristof	RONSE	MSEN	41	0:25:51	11,61	5:10
204	194	ROOBAERT Isabel	OETINGEN	VSEN	10	0:25:51	11,61	5:10
205	601	VANLAEKE Bram		MSEN	42	0:25:52	11,60	5:10
206	844	WYNANT Arno	GOOIK	MJUN	90	0:25:53	11,59	5:11
207	746	DE GROOTE Luc	HEIST-AAN-ZEE	M+45	11	0:25:53	11,59	5:11
208	642	DE REGGE José		M+55	5	0:25:54	11,58	5:11
209	857	VINKE Patrick	KNOKKE-HEIST	M+40	8	0:25:56	11,57	5:11
210	975	LUYPAERT Joeri	KNOKKE-HEIST	MJUN	91	0:25:56	11,57	5:11
211	302	CONSTANT Philippe	CERFONTAINE	M+40	9	0:25:57	11,56	5:11
212	648	ANNYS Pascal	KNOKKE-HEIST	M+35	16	0:25:58	11,55	5:12
213	618	HAERINCK Chris	BLANKENBERGE	M+35	17	0:25:59	11,55	5:12
214	676	DE BACKER Pieter	WAARSCHOOT	MSEN	43	0:25:59	11,55	5:12
215	937	DEWITTE Rudy	KNOKKE-HEIST	M+35	18	0:26:01	11,53	5:12
216	636	DE RYCKE Alain	ZINGEM	M+40	10	0:26:02	11,52	5:12
217	609	LEYSEN Jo	TURNHOUT	M+45	12	0:26:02	11,52	5:12
218	942	VAN DEN BROUCKE Louis	KNOKKE-HEIST	MJUN	92	0:26:04	11,51	5:13
219	725	VAN DOORSLAER Roland	WILLEBROEK	M+55	6	0:26:06	11,49	5:13
220	216	VINKEN Alexandra	EKEREN (ANTWERPEN)	VJUN	11	0:26:07	11,49	5:13
221	26	WAELEKENS Virginie	BEERNEM	VSEN	11	0:26:08	11,48	5:14
222	639	MALEGO Gino		M+40	11	0:26:09	11,47	5:14
223	908	FORMENT Stefaan	OOSTKAMP	MSEN	44	0:26:10	11,46	5:14
224	724	MAXENCE Didier	WILRIJK (ANTWERPEN)	MJUN	93	0:26:11	11,46	5:14

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
225	241	MERUELBACH Frederique	HEEZE	VJUN	12	0:26:11	11,46	5:14
226	741	VERCAMMEN Marc	HAMME	M+40	12	0:26:12	11,45	5:14
227	920	VANDERMEIREN Guido	STABROEK	M+40	13	0:26:14	11,44	5:15
228	874	LEMMENS Roel	MERKSPLAS	MJUN	94	0:26:14	11,44	5:15
229	631	DE COCK Dario	GENTBRUGGE	MJUN	95	0:26:14	11,44	5:15
230	907	LANDTMETERS Bernard	BERCHEM (ANTWERPEN)	MSEN	45	0:26:15	11,43	5:15
231	1035	FRANSEN Nick	KONTICH	MJUN	96	0:26:16	11,42	5:15
232	739	JACOBS Daan	ARENDONK	MJUN	97	0:26:18	11,41	5:16
233	182	JACXSENS An	KNOKKE-HEIST	V+35	4	0:26:18	11,41	5:16
234	667	VERSTRAETE Pieter	LANGEMARK	MJUN	98	0:26:20	11,39	5:16
235	1015	AELBRECHT Jos	KNOKKE-HEIST	M+45	13	0:26:21	11,39	5:16
236	626	STRUBBE Marc	KNOKKE-HEIST	M+45	14	0:26:22	11,38	5:16
237	777	MAES Olivier	HERENT	M+35	19	0:26:24	11,36	5:17
238	875	DEVOS Gaetan	KRAAINEM	MJUN	99	0:26:25	11,36	5:17
239	1009	BALLYU Arnaud	KNOKKE-HEIST	MJUN	100	0:26:25	11,36	5:17
240	607	CRUYSBERGHES Ronald		M+45	15	0:26:28	11,34	5:18
241	902	VERBRAEKEN Jack	KNOKKE-HEIST	MJUN	101	0:26:28	11,34	5:18
242	793	LEYS Rudi	MACHELEN	M+45	16	0:26:30	11,32	5:18
243	903	VERBRAEN Bart	KNOKKE-HEIST	M+40	14	0:26:32	11,31	5:18
244	894	BOUWENS Frans	LINT	M+60	2	0:26:33	11,30	5:19
245	247	DHOORE Marleen	GENK	V+45	1	0:26:33	11,30	5:19
246	649	VAN AELST Sven	KONTICH	MSEN	46	0:26:35	11,29	5:19
247	600	VILAIN Patrick		M+60	3	0:26:35	11,29	5:19
248	727	PELGROMS Tom	ANTWERPEN	MSEN	47	0:26:37	11,27	5:19
249	946	SCHOONACKERS Filip	EEKLO	M+45	17	0:26:41	11,24	5:20
250	947	SMITZ Serge	EEKLO	M+40	15	0:26:42	11,24	5:20
251	246	DENIS Catherine	HOVE	VSEN	12	0:26:44	11,22	5:21
252	756	DE LAET Berten	LEEST	MSEN	48	0:26:45	11,21	5:21
253	150	DELOOF Joanna	KNOKKE-HEIST	VJUN	13	0:26:46	11,21	5:21
254	136	VAN DE WERVE Rose	MONS	VJUN	14	0:26:47	11,20	5:21
255	732	DE SCHUIJMER Johan	DE PINTE	M+35	20	0:26:50	11,18	5:22
256	731	DE SCHRIJMER Joachim	DE PINTE	MJUN	102	0:26:51	11,17	5:22
257	305	LAMONTE Ilana	SCHEPDAAL	VJUN	15	0:26:53	11,16	5:23
258	700	DEMEESTER Dylan	KNOKKE-HEIST	MJUN	103	0:26:55	11,15	5:23
259	144	NOLET Philippine	ROUEN	VJUN	16	0:26:56	11,14	5:23
260	891	DE WILDE Stefaan	DAMME	M+40	16	0:26:57	11,13	5:23
261	68	BEAUSAERT Julie	KNOKKE-HEIST	VJUN	17	0:26:57	11,13	5:23
262	1071	WIESE Klaus	SCHILDE	M+65	2	0:26:57	11,13	5:23
263	839	DE SWERT Patrick	DIEPENBEEK	M+40	17	0:26:58	11,12	5:24
264	484	SPEYTEBROODT Christel	KNOKKE-HEIST	V+40	7	0:26:59	11,12	5:24
265	147	NACKOM Karen	WINKSELE	V+35	5	0:26:59	11,12	5:24
266	864	RUTTENS Kurt	WENDUINE	MSEN	49	0:27:00	11,11	5:24
267	715	VANHESTE Leo	HEIST-AAN-ZEE	M+65	3	0:27:00	11,11	5:24
268	701	BOUCHEZ Guillaume	KNOKKE-HEIST	MJUN	104	0:27:01	11,10	5:24
269	917	VAN MOZ Guillaume	KNOKKE-HEIST	MJUN	105	0:27:03	11,09	5:25
270	970	SCHAUWULIEGHE Alexander		MSEN	50	0:27:04	11,08	5:25
271	702	BOUCHEZ Kristof	ZEDELGEM	MSEN	51	0:27:04	11,08	5:25
272	775	VANDEWIELE Sermund	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	52	0:27:05	11,08	5:25
273	197	MARLIER Joke	DEINZE	VSEN	13	0:27:06	11,07	5:25
274	613	LEIJS Joanto	KNOKKE-HEIST	M+45	18	0:27:06	11,07	5:25
275	794	HERMANS Paul	GENT	M+35	21	0:27:09	11,05	5:26
276	926	DE KLERCK Steven	SINT-ANDRIES	MSEN	53	0:27:09	11,05	5:26
277	988	VALCKIERS Maxime	WOLUWE-SAINT-PIERRE	MJUN	106	0:27:10	11,04	5:26
278	620	VANKERCKHOVEN Marc	HALLE	M+45	19	0:27:10	11,04	5:26
279	759	KONINGSVELD Arnout	EKEREN (ANTWERPEN)	MJUN	107	0:27:11	11,04	5:26
280	962	VERMEERSCH Hans	ZEEBRUGGE	M+35	22	0:27:12	11,03	5:26
281	1002	MATHYSSEN Hendrik	AALTER	M+45	20	0:27:18	10,99	5:28

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
282	929	CLAEYS Ruben	MOLENSTEDE	MJUN	108	0:27:21	10,97	5:28
283	161	COMPERNOLLE Cindy	KNOKKE-HEIST	VSEN	14	0:27:21	10,97	5:28
284	102	VANDECAUTER Joyce	HOEGAARDEN	VJUN	18	0:27:23	10,96	5:29
285	737	MASSELIS Arnout	LINDEN	MJUN	109	0:27:25	10,94	5:29
286	967	CLAEYS Jil	DAMME	MSEN	54	0:27:27	10,93	5:29
287	108	HUYGHE Evelynne	SINT-KATELIJNE-WAVER	VJUN	19	0:27:29	10,92	5:30
288	893	NAERT Frank	KNOKKE-HEIST	M+50	6	0:27:30	10,91	5:30
289	928	DEWITTE Eddy	KNOKKE-HEIST	M+35	23	0:27:32	10,90	5:30
290	829	VERBERGT Gunter	EKEREN (ANTWERPEN)	M+45	21	0:27:33	10,89	5:31
291	91	VEKEMANS Kelsy	KNOKKE-HEIST	VJUN	20	0:27:33	10,89	5:31
292	819	JACOBS Frederic		MJUN	110	0:27:33	10,89	5:31
293	900	WILLEM Ward	DAMME	MJUN	111	0:27:35	10,88	5:31
294	978	KNOP Thibaut	ZEDELGEM	MJUN	112	0:27:35	10,88	5:31
295	321	WITTEVRONGEL Monique	BLANKENBERGE	V+60	1	0:27:37	10,86	5:31
296	17	LEFEVERE Stefanie	SINT-ANDRIES	VSEN	15	0:27:38	10,86	5:32
297	997	VANGHEEL Sam	ANTWERPEN	MJUN	113	0:27:39	10,85	5:32
298	995	ROMMENS Zed Elvis	ANTWERPEN	MJUN	114	0:27:39	10,85	5:32
299	843	WYNANT Luc	GOOIK	M+40	18	0:27:41	10,84	5:32
300	734	VAN OPSTAL Axel	BRASSCHAAT	MJUN	115	0:27:41	10,84	5:32
301	324	STANDAERT Katleen	KNOKKE-HEIST	V+45	2	0:27:42	10,83	5:32
302	238	VANDENKERCKHOVE Masha	ZEEBRUGGE	VSEN	16	0:27:44	10,82	5:33
303	665	VERSTRAETE Nick	LANGEMARK	MJUN	116	0:27:45	10,81	5:33
304	303	VANDENBERGHE Fauve	HEIST-AAN-ZEE	VJUN	21	0:27:45	10,81	5:33
305	820	JACOBS Alex		M+45	22	0:27:45	10,81	5:33
306	672	BERKEIN Arnaud		MJUN	117	0:27:46	10,80	5:33
307	1021	VANHOUTRYVE Guillaume	BRUGGE	MSEN	55	0:27:47	10,80	5:33
308	235	PECKELBEEN Rita	KNOKKE-HEIST	V+55	2	0:27:48	10,79	5:34
309	895	DE VISCH Domien	JABBEKE	MJUN	118	0:27:48	10,79	5:34
310	824	VERBERGT Thomas	MERKSEM (ANTWERPEN)	MJUN	119	0:27:49	10,78	5:34
311	624	CLIJMANS Gert		MJUN	120	0:27:50	10,78	5:34
312	760	ELST Vincent	EKEREN (ANTWERPEN)	MJUN	121	0:27:51	10,77	5:34
313	650	BRAL David		M+35	24	0:27:52	10,77	5:34
314	1122	VERELLEN Eline	SCHOTEN	VJUN	22	0:27:52	10,77	5:34
315	202	BAUWENS Dana	BLANKENBERGE	VSEN	17	0:27:53	10,76	5:35
316	1142	VERELLEN Camille	BRASSCHAAT	VJUN	23	0:27:53	10,76	5:35
317	998	ROEGIEST Peter	SCHOTEN	M+40	19	0:27:54	10,75	5:35
318	634	DE WINTER Vincent		M+35	25	0:27:54	10,75	5:35
319	817	MOROBÉ Casimir	BRUGGE	MJUN	122	0:27:55	10,75	5:35
320	990	PEETERS Danny	LILLE	M+45	23	0:27:56	10,74	5:35
321	961	BRET Stefaan	KNOKKE-HEIST	M+45	24	0:27:56	10,74	5:35
322	815	MOROBÉ Filip	BRUGGE	M+40	20	0:27:57	10,73	5:35
323	1124	VAN HOVE Kim	EEKLO	VSEN	18	0:27:59	10,72	5:36
324	99	MORTELMANS Lynsey	LIER	VSEN	19	0:27:59	10,72	5:36
325	36	DEVROE Nancy		VJUN	24	0:27:59	10,72	5:36
326	1299	QUIPOR Peter	LOCHRISTI	M+40	21	0:28:00	10,71	5:36
327	757	SAMSON Lduwig	KEMZEKE	M+40	22	0:28:00	10,71	5:36
328	848	VAN HEESVELDE Sebastiaan	EVERGEM	MJUN	123	0:28:01	10,71	5:36
329	797	VANHEE Jeroen	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	56	0:28:01	10,71	5:36
330	208	MAES Hélène	KNOKKE-HEIST	VJUN	25	0:28:02	10,70	5:36
331	766	DAUTREBRANDE Arthur	SCHAERBEEK	MJUN	124	0:28:03	10,70	5:37
332	735	JOOSSENS Guy	KAPELLEN	M+40	23	0:28:03	10,70	5:37
333	834	VANDE CAPPELLE Arno	KNOKKE-HEIST	MJUN	125	0:28:04	10,69	5:37
334	767	TAYMANS Gabriel	UCCLE	MJUN	126	0:28:05	10,68	5:37
335	105	SMET Linda	ZELE	V+35	6	0:28:05	10,68	5:37
336	33	DE COCK Kati		V+40	8	0:28:07	10,67	5:37
337	191	GOFFART Florence	NAMUR	VJUN	26	0:28:08	10,66	5:38
338	1101	VERKAUERE Katie	DAMME	V+35	7	0:28:10	10,65	5:38

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
339	242	HUYGEBART Lore	KNESSELARE	VJUN	27	0:28:12	10,64	5:38
340	911	DAN DEN EYNDE Kenny	MECHELEN	MJUN	127	0:28:12	10,64	5:38
341	905	DETTNER Rolf	MUNCHEN	M+65	4	0:28:12	10,64	5:38
342	847	VAN HEESVELDE Jacob-Jan	EVERGEM	MJUN	128	0:28:17	10,61	5:39
343	1117	WAUTERS Lie	DENDERMONDE	VSEN	20	0:28:19	10,59	5:40
344	687	KREPS Paul	KNOKKE-HEIST	M+55	7	0:28:22	10,58	5:40
345	769	NEUHUYS Jimmy	RHODE-SAINT-GENÈSE	MJUN	129	0:28:24	10,56	5:41
346	768	NEUHUYS Patrick	RHODE-SAINT-GENÈSE	M+55	8	0:28:24	10,56	5:41
347	40	LARIDON Krista	KNOKKE-HEIST	V+40	9	0:28:27	10,54	5:41
348	629	DRYEPONDT Ronny		M+40	24	0:28:28	10,54	5:42
349	689	SAVELS Kenneth	KNOKKE-HEIST	MJUN	130	0:28:30	10,53	5:42
350	933	COEN Viktor	EREMBODEGEM (AALST)	MJUN	131	0:28:32	10,51	5:42
351	22	CLIJMANS Dorien		VJUN	28	0:28:36	10,49	5:43
352	1102	PETERS Sonja	BILZEN	VJUN	29	0:28:36	10,49	5:43
353	863	CASTELEIN Andreas	OD-HEVERLEE	MJUN	132	0:28:38	10,48	5:44
354	821	STRUYF Giouauwi	WOMMELGEM	MJUN	133	0:28:39	10,47	5:44
355	176	VERHULST Ellen	SCHILDE	VJUN	30	0:28:39	10,47	5:44
356	993	WERBROUCK Guy	KUURNE	M+45	25	0:28:40	10,47	5:44
357	969	KERCKHOVE Jens	DAMME	MJUN	134	0:28:42	10,45	5:44
358	991	TERSTAPPEN Xgeri	BRUXELLES	MJUN	135	0:28:43	10,45	5:45
359	192	VAN OPSTAL Hilde	HOMBEEK	V+45	3	0:28:45	10,43	5:45
360	7	BEUMER Katrien	SINT-NIKLAAS	V+40	10	0:28:47	10,42	5:45
361	604	VAN OVERLOOP Erik	SINT-NIKLAAS	M+45	26	0:28:47	10,42	5:45
362	178	TIMMERMAN Christine	OETINGEN	V+45	4	0:28:48	10,42	5:46
363	15	JACOBS Ilse	GOOIK	V+35	8	0:28:48	10,42	5:46
364	1074	DUPREZ Sven	LEMBEKE	M+35	26	0:28:49	10,41	5:46
365	762	GIELEN Herman	HASSELT	MSEN	57	0:28:51	10,40	5:46
366	605	MARLIER Guy	SINT-PIETERS-WOLUWE	M+35	27	0:28:52	10,39	5:46
367	611	VANTORRE Wim	KNOKKE-HEIST	M+35	28	0:28:52	10,39	5:46
368	125	CEULEMANS Sandy	BRASSCHAAT	V+35	9	0:28:53	10,39	5:47
369	210	MAES Margaux	KNOKKE-HEIST	VJUN	31	0:28:55	10,37	5:47
370	18	DE GRAUWE Emily		VJUN	32	0:28:58	10,36	5:48
371	145	SCHUERMANS Alana	LICHTAART	VJUN	33	0:29:00	10,34	5:48
372	239	WILLEMS Anja	ZEEBRUGGE	V+35	10	0:29:02	10,33	5:48
373	800	SCHUERMANS Alec	LICHTAART	MJUN	136	0:29:04	10,32	5:49
374	740	SCHEPENS Fabrice	OTEGEM	M+35	29	0:29:05	10,32	5:49
375	915	BEHUSAER Henk	KNOKKE-HEIST	M+45	27	0:29:06	10,31	5:49
376	644	COLSOUL Jan	HALEN	M+50	7	0:29:07	10,30	5:49
377	655	VINCKE Jochem		MSEN	58	0:29:08	10,30	5:50
378	1007	BOENS Wim	KNOKKE-HEIST	M+40	25	0:29:10	10,29	5:50
379	710	MARIEN Peter	PUTTE	M+45	28	0:29:11	10,28	5:50
380	149	VAN DEN BOSCH Marie	KNOKKE-HEIST	VJUN	34	0:29:12	10,27	5:50
381	515	CHRIST Smet	KNOKKE-HEIST	V+45	5	0:29:13	10,27	5:51
382	921	VANDERMEIREN Gregory	STABROEK	MJUN	137	0:29:13	10,27	5:51
383	913	VAN DE SOMPELE Guide	HEIST-AAN-ZEE	M+40	26	0:29:16	10,25	5:51
384	200	NEYTS Nadine	KNOKKE-HEIST	V+50	1	0:29:19	10,23	5:52
385	229	VAN KAAM Cristelle	KORTRIJK	V+35	11	0:29:20	10,23	5:52
386	230	VERPLANCKE Nathalie	KORTRIJK	V+35	12	0:29:20	10,23	5:52
387	694	MAENE Freek	KNOKKE-HEIST	MJUN	138	0:29:22	10,22	5:52
388	965	DE JAEGER Danny	EEKLO	M+35	30	0:29:23	10,21	5:53
389	83	DEVLEGER Lisa	KNOKKE-HEIST	VJUN	35	0:29:25	10,20	5:53
390	981	PRIEM Ringo	EGEM	MSEN	59	0:29:26	10,19	5:53
391	851	MAES Viktor	BRASSCHAAT	MJUN	139	0:29:27	10,19	5:53
392	308	VIACHE Roos	KNOKKE-HEIST	V+45	6	0:29:27	10,19	5:53
393	304	LAMONTE Liena	SCHEPDAAL	VJUN	36	0:29:29	10,18	5:54
394	925	LAMONTE Stefaan	SCHEPDAAL	M+35	31	0:29:30	10,17	5:54
395	1118	DESANDER Nancy	MEULEBEKE	V+35	13	0:29:31	10,16	5:54

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
396	643	VERMEERSCH Floris	KNOKKE-HEIST	MJUN	140	0:29:32	10,16	5:54
397	225	VAN LINDEN Tine	WEZEMBEEK-OPPEM	VJUN	37	0:29:33	10,15	5:55
398	750	TAEYMANS Kristof	REET	MSEN	60	0:29:34	10,15	5:55
399	190	VERBERGT Barbara	EKEREN (ANTWERPEN)	VJUN	38	0:29:34	10,15	5:55
400	1113	STROO Debby	KNOKKE-HEIST	VSEN	21	0:29:36	10,14	5:55
401	143	VAN DOORNE Daphni	MOERKERKE	VSEN	22	0:29:37	10,13	5:55
402	243	VERBREYT Tina	KNOKKE-HEIST	V+50	2	0:29:38	10,12	5:56
403	31	ROSEEUW Isolde	KNOKKE-HEIST	VSEN	23	0:29:39	10,12	5:56
404	909	CRAUWELS Danny	LINT	M+40	27	0:29:40	10,11	5:56
405	186	DESNYDER Ellen	EKEREN (ANTWERPEN)	VJUN	39	0:29:41	10,11	5:56
406	883	DE WITTE Patrick	SINT-GILLIS-WAAS	M+35	32	0:29:41	10,11	5:56
407	1014	DE SCHROUDER Pierre	SINT-KRUIS	M+50	8	0:29:42	10,10	5:56
408	250	VAN RAEPENBUSCH Caroline	KNOKKE-HEIST	VSEN	24	0:29:42	10,10	5:56
409	885	MEUSER Frederik	KNOKKE-HEIST	M+60	4	0:29:43	10,10	5:57
410	717	VANVEERDEGHEM Jozef	KORTRIJK	M+50	9	0:29:43	10,10	5:57
411	2	DIERENS Marianne		V+40	11	0:29:43	10,10	5:57
412	170	LEYS Nele	MACHELEN	VJUN	40	0:29:44	10,09	5:57
413	835	MAERTENS Sven	OPWIJK	MJUN	141	0:29:45	10,08	5:57
414	21	CLIJMANS Bieke		VJUN	41	0:29:45	10,08	5:57
415	1129	DE WEL Greet	MOLENSTEDE	V+40	12	0:29:45	10,08	5:57
416	220	BODSON Isabel	WENDUINE	VSEN	25	0:29:48	10,07	5:58
417	175	DE SCHEPPER Eline	KNOKKE-HEIST	VJUN	42	0:29:50	10,06	5:58
418	126	BRABANTS Sophie	BRASSCHAAT	VSEN	26	0:29:52	10,04	5:58
419	1126	HELLEMANS Marie	MORTSEL	VJUN	43	0:29:52	10,04	5:58
420	163	BERTRAND Sophie	ZEDELGEM	VSEN	27	0:29:54	10,03	5:59
421	77	DESMEDT Caroline		V+50	3	0:29:56	10,02	5:59
422	845	DIRIX Alexis	MERKSEM (ANTWERPEN)	M+35	33	0:29:57	10,02	5:59
423	188	PALMEN Maxime	BRASSCHAAT	VJUN	44	0:29:58	10,01	6:00
424	707	LAMMENS Jens	HEIST-AAN-ZEE	MJUN	142	0:29:59	10,01	6:00
425	228	HANNES Saskia	STEKENE	VSEN	28	0:30:01	9,99	6:00
426	987	GOETGEBUER Michiel	KNOKKE-HEIST	M+40	28	0:30:07	9,96	6:01
427	93	LAMMENS Lisa	KNOKKE-HEIST	VJUN	45	0:30:07	9,96	6:01
428	113	SCHOONE Ina	WOUW	V+55	3	0:30:08	9,96	6:02
429	135	VAN DE WERVE Constance	MONS	VJUN	46	0:30:10	9,94	6:02
430	95	BRAET Kim	HEIST AAN ZEE	VJUN	47	0:30:11	9,94	6:02
431	1119	ROBAY Lindsay	KNOKKE-HEIST	VSEN	29	0:30:13	9,93	6:03
432	674	STICKENS Robin	KNOKKE-HEIST	MJUN	143	0:30:15	9,92	6:03
433	673	STICKENS Kris	HERENTALS	M+40	29	0:30:15	9,92	6:03
434	658	DESTEXHE Stijn	GENT	MJUN	144	0:30:16	9,91	6:03
435	751	STROECKX Leon	BLANKENBERGE	M+60	5	0:30:17	9,91	6:03
436	651	DESMET Pieterjan	KEERBERGEN	MJUN	145	0:30:17	9,91	6:03
437	898	VANLAER Steven	NEVELE	M+35	34	0:30:19	9,90	6:04
438	771	VANDEWERVE Gaspard	MONS	MJUN	146	0:30:24	9,87	6:05
439	24	LAUWERS Trees		V+40	13	0:30:25	9,86	6:05
440	20	CHIELENS Ciska	KNOKKE-HEIST	V+45	7	0:30:26	9,86	6:05
441	160	BUELENS Jenice	BRUGGE	VJUN	48	0:30:29	9,84	6:06
442	1130	TREMSOM Liesbet	KNOKKE-HEIST	VJUN	49	0:30:31	9,83	6:06
443	37	SERBRUYNS Claire	KNOKKE-HEIST	V+55	4	0:30:32	9,83	6:06
444	1114	STOCKMAN Barbara	EEKLO	VSEN	30	0:30:33	9,82	6:07
445	124	RAES Elise	KNOKKE-HEIST	VJUN	50	0:30:36	9,80	6:07
446	50	VLYMINCK Stephanie		VJUN	51	0:30:37	9,80	6:07
447	882	CANT Willy	KNOKKE-HEIST	M+65	5	0:30:39	9,79	6:08
448	708	VAN DEYNZE Tom	BOECHOUT	M+35	35	0:30:41	9,78	6:08
449	718	VERMEIRE Luc	SINT-NIKLAAS	M+50	10	0:30:43	9,77	6:09
450	309	TRENSON Fien	KNOKKE-HEIST	VJUN	52	0:30:43	9,77	6:09
451	71	LEBLON Marianne		V+50	4	0:30:45	9,76	6:09
452	193	DE RIDDER Sheila	KESTER	V+35	14	0:30:48	9,74	6:10

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
453	860	VERON Dirk	MORTSEL	M+55	9	0:30:49	9,73	6:10
454	199	JANSSENS Leen	OETINGEN	VSEN	31	0:30:50	9,73	6:10
455	806	DE MEY Marc	SINT-GILLIS-WAAS	M+45	29	0:30:50	9,73	6:10
456	205	MORBEE Sofie	KNOKKE-HEIST	VJUN	53	0:30:53	9,71	6:11
457	63	VANWALLEGHEM Aagje	GENT	VSEN	32	0:30:53	9,71	6:11
458	944	SCHREVENs Benny	ROTSelaar	M+35	36	0:30:54	9,71	6:11
459	53	DECNEUDT Martine	BRASSCHAAT	V+40	14	0:30:56	9,70	6:11
460	185	HAERS Sophie	KESSEL-LO	VJUN	54	0:30:57	9,69	6:11
461	869	PAULUS Nicolas	KNOKKE-HEIST	MJUN	147	0:30:59	9,68	6:12
462	195	DEBONTRIDDER Agnes	GOOIK	V+55	5	0:31:01	9,67	6:12
463	1034	RAPPE Jan	KNOKKE-HEIST	MJUN	148	0:31:02	9,67	6:12
464	712	VANDECAUTERE Gunther	HOEGAARDEN	MSEN	61	0:31:05	9,65	6:13
465	157	COEMAN Gerda	GENT	V+45	8	0:31:08	9,64	6:14
466	736	JOOSSES Sander	KAPELLEN	MJUN	149	0:31:09	9,63	6:14
467	1322	DELANGHE Frankij	HEIST-AAN-ZEE	M+45	30	0:31:11	9,62	6:14
468	704	RODRIGUS Jan	BORSBEEK	M+40	30	0:31:13	9,61	6:15
469	1022	VAN HEIJST Tom	HOVE	MJUN	150	0:31:16	9,59	6:15
470	107	VERBEECK Ria	SINT-GILLIS-WAAS	V+50	5	0:31:18	9,58	6:16
471	16	DE GEYTER Marianne		V+40	15	0:31:20	9,57	6:16
472	25	CAMBRON Melissa		VSEN	33	0:31:20	9,57	6:16
473	659	DESTEXHE Wouter	GENT	MJUN	151	0:31:22	9,56	6:16
474	657	DESTEXHE Pieter-Jan	GENT	MJUN	152	0:31:22	9,56	6:16
475	927	D'AUBIOUL Karel	KNOKKE-HEIST	M+40	31	0:31:28	9,53	6:18
476	128	DEMARBAIX Nicole	EKEREN (ANTWERPEN)	V+35	15	0:31:29	9,53	6:18
477	1111	DE BREE Gaitien	KNOKKE-HEIST	VSEN	34	0:31:30	9,52	6:18
478	647	HEURSEL Alain	HEIST-AAN-ZEE	M+35	37	0:31:31	9,52	6:18
479	671	SION Patrick		M+55	10	0:31:32	9,51	6:18
480	307	VAN DEN ARBEEL Isabelle	ST-JOSSE-TEN-NOODE	VSEN	35	0:31:33	9,51	6:19
481	207	VERNIMME An	BRUGGE	V+45	9	0:31:34	9,50	6:19
482	930	DE MAN Vincent	LIER	MJUN	153	0:31:35	9,50	6:19
483	1020	YERSYCK Niels	JABBEKE	MJUN	154	0:31:42	9,46	6:20
484	614	EMBRECHTS Joan	KAPELLEN	M+45	31	0:31:42	9,46	6:20
485	179	STESSELS Chloé	KAPELLEN	VJUN	55	0:31:43	9,46	6:21
486	827	STELLELS Michel	KAPELLEN	M+35	38	0:31:44	9,45	6:21
487	6	VANDEWALLE Annelies		VSEN	36	0:31:44	9,45	6:21
488	58	VANHOLLEBEKE Sofia	SINT-TRUIDEN	V+40	16	0:31:44	9,45	6:21
489	982	SCHAUBROECK Christine	TIELT	V+50	6	0:31:47	9,44	6:21
490	1	JASPERS Wendy	SCHILDE	V+35	16	0:31:47	9,44	6:21
491	695	DELYE Michael	KNOKKE-HEIST	MJUN	155	0:31:48	9,43	6:22
492	996	ROMMENS Luther	ANTWERPEN	MJUN	156	0:31:50	9,42	6:22
493	999	VANDERVEKEN Jan	ANTWERPEN	M+45	32	0:31:50	9,42	6:22
494	690	POLLET Hugo	KNOKKE-HEIST	MJUN	157	0:31:52	9,41	6:22
495	1139	RIBIJNS Iris	IXELLES	V+35	17	0:31:52	9,41	6:22
496	189	RUDBERG Isabel	STOCKHOLM	VJUN	56	0:31:54	9,40	6:23
497	1138	VAN CANT Chris	GROBBENDONK	V+35	18	0:31:55	9,40	6:23
498	72	BERKEIN Justine		VJUN	57	0:31:58	9,38	6:24
499	323	JANSSENS Annick	EDEGEM	V+45	10	0:32:03	9,36	6:25
500	1010	BALLYU Karin	KNOKKE-HEIST	V+40	17	0:32:04	9,36	6:25
501	85	SAVELS Carine	KNOKKE-HEIST	V+45	11	0:32:08	9,34	6:26
502	743	MAERTENS Jarno	HEIST-AAN-ZEE	MJUN	158	0:32:13	9,31	6:27
503	831	MOREEUW Jens	KNOKKE-HEIST	MJUN	159	0:32:14	9,31	6:27
504	213	VERVAECKE Janique	KNOKKE-HEIST	V+35	19	0:32:15	9,30	6:27
505	44	SAMYN Martine	KNOKKE-HEIST	V+45	12	0:32:16	9,30	6:27
506	174	DEWAELE Isaura	KNOKKE-HEIST	VJUN	58	0:32:16	9,30	6:27
507	791	DE WAELE Jules	HEIST-AAN-ZEE	MJUN	160	0:32:17	9,29	6:27
508	830	DEWAELE Didier	KNOKKE-HEIST	M+40	32	0:32:17	9,29	6:27
509	158	BLOES Fabienne	KNOKKE-HEIST	V+40	18	0:32:18	9,29	6:28

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
510	318	SCHOONBAERT Willemijn	MOERKERKE	VJUN	59	0:32:24	9,26	6:29
511	248	KENIS Francine	BRASSCHAAT	V+50	7	0:32:33	9,22	6:31
512	39	DEMEYER Micheline	GENT	VSEN	37	0:32:34	9,21	6:31
513	70	DELMOTTE-DE WISPELAERE Anita		V+35	20	0:32:36	9,20	6:31
514	55	PEETERS Katrijn		VSEN	38	0:32:39	9,19	6:32
515	1141	DEROUS Vanessa	AARTRIJKE	VSEN	39	0:32:40	9,18	6:32
516	237	TITECA Kathleen	HEIST-AAN-ZEE	V+40	19	0:32:40	9,18	6:32
517	75	MEYERS Sylvia	KNOKKE-HEIST	V+40	20	0:32:44	9,16	6:33
518	1104	VAN HOLLEBEKE Brigitte	KNOKKE-HEIST	V+35	21	0:32:45	9,16	6:33
519	312	DE LANGHE	KNOKKE-HEIST	VSEN	40	0:32:47	9,15	6:33
520	789	HOUCK Willi	GISTEL	M+70	2	0:32:47	9,15	6:33
521	300	VANBESIEN Inge	KNOKKE-HEIST	V+40	21	0:32:53	9,12	6:35
522	244	INGSTELS Christine		V+50	8	0:32:55	9,11	6:35
523	764	WALCKIERS Quentin	WOLUWE-SAINT-PIERRE	M+35	39	0:32:58	9,10	6:36
524	122	WILLEMS Bieke	HEUSDEN-ZOLDER	VJUN	60	0:32:59	9,10	6:36
525	1108	VAN DER LINDE Lieselot	BLANKENBERGE	VSEN	41	0:33:00	9,09	6:36
526	119	VAN EEGHEM Isabelle	KNOKKE-HEIST	VSEN	42	0:33:00	9,09	6:36
527	316	VAN REETH Chris	HEIST-AAN-ZEE	V+45	13	0:33:01	9,09	6:36
528	88	SOMERS Bernadette	TONGEREN	V+50	9	0:33:01	9,09	6:36
529	322	GIELISSEN Arlette	BREE	V+45	14	0:33:02	9,08	6:36
530	211	MAES Emma	KNOKKE-HEIST	VJUN	61	0:33:05	9,07	6:37
531	48	VLYMINCK Evelien	SINT-NIKLAAS	VJUN	62	0:33:05	9,07	6:37
532	97	GEUKENS Tinne	DWORP	VSEN	43	0:33:06	9,06	6:37
533	236	DE VOOGT Annelies	KNOKKE-HEIST	VSEN	44	0:33:07	9,06	6:37
534	1133	WERBROUCK Pamela	MARKE	VJUN	63	0:33:07	9,06	6:37
535	1073	KERKHOF Tony	BREE	M+50	11	0:33:11	9,04	6:38
536	12	HOOZEE Raymonda	DAMME	V		0:33:11	9,04	6:38
537	42	VAN HOLM Mieke		VSEN	45	0:33:12	9,04	6:38
538	127	DE GROOTE Amber	KNOKKE-HEIST	VJUN	64	0:33:12	9,04	6:38
539	69	MICLOTTE Jennifer		VJUN	65	0:33:13	9,03	6:39
540	172	VERBERT Nathalie	MERKSEM (ANTWERPEN)	VJUN	66	0:33:13	9,03	6:39
541	218	DEJAEGER Cathy	KNOKKE-HEIST	V+35	22	0:33:14	9,03	6:39
542	217	DEJAEGER Sandra	KAMPENHOUT	VSEN	46	0:33:15	9,02	6:39
543	310	VANDORPE Barbara	SINT-KRUIS	VSEN	47	0:33:15	9,02	6:39
544	38	ROOSE Mieke	KNOKKE-HEIST	V+35	23	0:33:20	9,00	6:40
545	11	VERHEYDEN Valérie		V+40	22	0:33:20	9,00	6:40
546	203	MONBALIU Amy	KNOKKE-HEIST	VSEN	48	0:33:21	9,00	6:40
547	87	GOOSSENS Sara		VSEN	49	0:33:23	8,99	6:41
548	86	MAXIMUS Brenda		VSEN	50	0:33:23	8,99	6:41
549	678	VAN DER HERTEN Guy	KRUIBEKE	M+40	33	0:33:24	8,98	6:41
550	64	DEGRAEVE Eveline	KNOKKE-HEIST	V+35	24	0:33:24	8,98	6:41
551	1120	VAN LANDEGHEM An	KNOKKE-HEIST	VSEN	51	0:33:24	8,98	6:41
552	23	CLIJMANS Tinne		VJUN	67	0:33:25	8,98	6:41
553	622	CLIJMANS Roger	BEERSE	M+45	33	0:33:25	8,98	6:41
554	713	VERMEIRE Alexander	GENT	MSEN	62	0:33:29	8,96	6:42
555	103	ROMBAUT Katrien	GENT	VSEN	52	0:33:29	8,96	6:42
556	892	DE SMET Pierre		MJUN	161	0:33:30	8,96	6:42
557	183	DE HAEVER Miriam	OETINGEN	V+55	6	0:33:30	8,96	6:42
558	832	GHYSSELS Roger	GOOIK	M+60	6	0:33:30	8,96	6:42
559	8	BOEDT Magali		V		0:33:31	8,95	6:42
560	319	LASEURE Jessica	HEIST-AAN-ZEE	VSEN	53	0:33:32	8,95	6:42
561	825	ARYS Jente	VILVOORDE	MJUN	162	0:33:33	8,94	6:43
562	968	ROOSEN Arnout	AFSNEE	MJUN	163	0:33:36	8,93	6:43
563	954	D'HOOGHE Maurice	BEVEREN	M+60	7	0:33:36	8,93	6:43
564	132	DE CAUWER Laura	SINT-NIKLAAS	VJUN	68	0:33:37	8,92	6:43
565	809	DIELTIENS Gil	KNOKKE-HEIST	MJUN	164	0:33:38	8,92	6:44
566	808	DIELTIENS Luc	KNOKKE-HEIST	M+35	40	0:33:39	8,92	6:44

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
567	886	VERBURGH Erik	KNOKKE-HEIST	M+60	8	0:33:40	8,91	6:44
568	223	RAPPE Vera	KNOKKE-HEIST	V+55	7	0:33:40	8,91	6:44
569	301	RAPPE Greetje	HEIST-AAN-ZEE	V+40	23	0:33:41	8,91	6:44
570	939	HANSEN Vincke	KNOKKE-HEIST	MJUN	165	0:33:41	8,91	6:44
571	938	HANSEN Bart	KNOKKE-HEIST	M+35	41	0:33:42	8,90	6:44
572	222	DE WOLF Axelle	WUUSTWEZEL	VJUN	69	0:33:43	8,90	6:45
573	610	VANTORRE Hubert	KNOKKE-HEIST	M+60	9	0:33:44	8,89	6:45
574	612	VANTORRE Maxim	KNOKKE-HEIST	MJUN	166	0:33:45	8,89	6:45
575	881	DE WOLF Robin	WUUSTWEZEL	M+40	34	0:33:47	8,88	6:45
576	52	VAN EEGHEM Pascale	KNOKKE-HEIST	V+35	25	0:33:49	8,87	6:46
577	134	VAN HERZEELE Carine	DEINZE	V+50	10	0:33:50	8,87	6:46
578	1076	DEFRE Christine	KNOKKE-HEIST	V+40	24	0:33:51	8,86	6:46
579	1121	COUVREUR Evelien	KNOKKE-HEIST	VJUN	70	0:33:55	8,85	6:47
580	61	DE Wael Conny	KNOKKE-HEIST	V+45	15	0:33:55	8,85	6:47
581	871	DE VET Marc	SINT-GILLIS-WAAS	M+55	11	0:33:56	8,84	6:47
582	79	VANHAVERBEKE Kathleen	DE PINTE	V+40	25	0:33:57	8,84	6:47
583	1105	LAURENS Monique	SINT-NIKLAAS	V+45	16	0:33:58	8,83	6:48
584	317	GHEXLE Pascale	HEIST-AAN-ZEE	V+45	17	0:33:58	8,83	6:48
585	1106	ROMBAUT Erika	GENT	V+45	18	0:34:00	8,82	6:48
586	139	BOSTYN Ophelia	BRASSCHAAT	VJUN	71	0:34:00	8,82	6:48
587	227	MERCKX Els	STEKENE	VSEN	54	0:34:01	8,82	6:48
588	1583	CLAUWAERT Thierry	RENAIX	MSEN	63	0:34:04	8,81	6:49
589	763	BOSTYN Alexander	BRASSCHAAT	MJUN	167	0:34:06	8,80	6:49
590	65	PANIS Frieda		V		0:34:07	8,79	6:49
591	983	HÖDERATH Eva-Maria	PITTEM	V+55	8	0:34:10	8,78	6:50
592	943	VAN DE SANDE Jean Pierre	LOVENDEGEM	M+55	12	0:34:13	8,77	6:51
593	728	COLPAERT Jan	KNOKKE-HEIST	M+65	6	0:34:16	8,75	6:51
594	963	FEDERSPIEL Louis	ALZINGEN	MJUN	168	0:34:21	8,73	6:52
595	45	WITTERWULGHE Annie	KNOKKE-HEIST	V+60	2	0:34:21	8,73	6:52
596	964	FEDERSPIEL Michel	ALZINGEN	M+40	35	0:34:22	8,73	6:52
597	320	VERDOODT Eva	KNOKKE-HEIST	VSEN	55	0:34:23	8,73	6:53
598	114	MAIRESSE Caroline	DEURNE	VJUN	72	0:34:24	8,72	6:53
599	98	DECKX Kitty	DWORP	V+50	11	0:34:25	8,72	6:53
600	57	LEBLON Marianne		V+45	19	0:34:27	8,71	6:53
601	670	MICLOTTE Jacques		M+50	12	0:34:29	8,70	6:54
602	1123	COUVREUR Hanna	AALST	VJUN	73	0:34:30	8,70	6:54
603	872	SPOLSPOEL Gijs	ZEMST	MJUN	169	0:34:35	8,67	6:55
604	1140	DE BEIR Shirley	EERNEGEM	VSEN	56	0:34:36	8,67	6:55
605	112	VAN OPSTAL Elsse	KAPELLEN	V+40	26	0:34:41	8,65	6:56
606	76	VAN PETEGHEM Sylvie		VSEN	57	0:34:42	8,65	6:56
607	744	MAERTENS Ivan	HEIST-AAN-ZEE	M+45	34	0:34:43	8,64	6:57
608	816	MOROBÉ Jules	BRUGGE	MJUN	170	0:34:44	8,64	6:57
609	187	VERBERGT Aline	EKEREN (ANTWERPEN)	VJUN	74	0:34:47	8,62	6:57
610	234	VAN SPAENDONK Kimberly	OOSTEEKLO	VJUN	75	0:34:51	8,61	6:58
611	233	VERMEIRE Alexandrina	OOSTEEKLO	V+40	27	0:34:52	8,60	6:58
612	696	VANDIERENDONCK Nick	KNOKKE-HEIST	MJUN	171	0:34:53	8,60	6:59
613	663	DE GREEF Rembert		MJUN	172	0:34:55	8,59	6:59
614	646	VANDENBERGHE Jacques		M+55	13	0:34:56	8,59	6:59
615	138	VAN NUFFEL Capucine	WOLUWE-SAINT-PIERRE	VJUN	76	0:34:57	8,58	6:59
616	137	GRANT Emma	AUDERGHEM	VJUN	77	0:34:57	8,58	6:59
617	184	HINNEMAN Trix	BEVEREN	V+45	20	0:35:00	8,57	7:00
618	198	MAEBE Laura	DEINZE	VJUN	78	0:35:03	8,56	7:01
619	1109	SOENENS Debora	BLANKENBERGE	VSEN	58	0:35:05	8,55	7:01
620	1107	THYS Martine	LIER	V+45	21	0:35:11	8,53	7:02
621	152	WILLEMS Lieve	KNOKKE-HEIST	V+45	22	0:35:13	8,52	7:03
622	311	DUJARDIN Liliane	TIELT	V+50	12	0:35:15	8,51	7:03
623	121	LEYS Ilse	BOOM	V+35	26	0:35:20	8,49	7:04

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
624	74	BEECKMANS Evelien	WONDELGEM	VSEN	59	0:35:25	8,47	7:05
625	630	DE COCK Dillen	GENTBRUGGE	MSEN	64	0:35:25	8,47	7:05
626	167	PLUM Laura	SINT-DENIJS-WESTREM	VSEN	60	0:35:26	8,47	7:05
627	104	BAUWENS Hilde	BEVEREN	V+40	28	0:35:26	8,47	7:05
628	151	VAN LEEUWEN Lien	EVERGEM	VJUN	79	0:35:37	8,42	7:07
629	110	VAN LERBERGE Inge	GENT	V+35	27	0:35:42	8,40	7:08
630	716	MARYNISSEN Rik	MARIAKERKE	M+35	42	0:35:43	8,40	7:09
631	780	LONGREE Clement		MJUN	173	0:35:45	8,39	7:09
632	66	THOME Christine		V+50	13	0:35:47	8,38	7:09
633	779	VERSTRAETEN Cedric	ARLON	MJUN	174	0:35:48	8,38	7:10
634	617	HAERINCK Thibau	BLANKENBERGE	MJUN	175	0:35:48	8,38	7:10
635	169	DE LAAT Ann	MACHELEN	V+45	23	0:35:49	8,38	7:10
636	49	DE MUNCK Marleen	SINT-NIKLAAS	V+40	29	0:35:50	8,37	7:10
637	306	HAUTEKIET Anne	TIELT	V+55	9	0:35:53	8,36	7:11
638	699	POLLET Robin	KNOKKE-HEIST	MJUN	176	0:35:54	8,36	7:11
639	14	DESMEDT Monique	KNOKKE-HEIST	V+60	3	0:36:00	8,33	7:12
640	221	VERRERGT Ingrid	SCHILDE	V+50	14	0:36:03	8,32	7:13
641	133	DE GROOTE Christine	DEINZE	V+45	24	0:36:10	8,29	7:14
642	94	VERPOORTEN Ann	KNOKKE-HEIST	V+35	28	0:36:11	8,29	7:14
643	4	DECEUNINCK Sylvie		V		0:36:20	8,26	7:16
644	656	LAMBERT Didier	JAMBES (NAMUR)	M+45	35	0:36:21	8,25	7:16
645	109	HERMANS Karine	ZOERSEL	V+45	25	0:36:23	8,25	7:17
646	1143	INGHELDS Indra	SINT-PAUWELS	VJUN	80	0:36:24	8,24	7:17
647	1116	DE JAEGER Febe	EEKLO	VJUN	81	0:36:25	8,24	7:17
648	912	STANDART Christian	KNOKKE-HEIST	M+45	36	0:36:26	8,23	7:17
649	315	STANDAERT Astrid	KNOKKE-HEIST	VSEN	61	0:36:27	8,23	7:17
650	873	LUYCX Kristof	ZEMST	MJUN	177	0:36:35	8,20	7:19
651	1144	PALMANS Inge	SINT-PAUWELS	V+40	30	0:36:38	8,19	7:20
652	41	DE REGGE Vanessa	KNOKKE-HEIST	V+35	29	0:36:41	8,18	7:20
653	833	VAN PUT Erik	EDEGEM	M+65	7	0:36:42	8,17	7:20
654	100	PUTTAERT Evi	LEBBEKE	VJUN	82	0:36:51	8,14	7:22
655	196	DE BOEVER Christine	DEINZE	V+45	26	0:36:56	8,12	7:23
656	120	SNEYERS Angelique	ARENDONK	V+35	30	0:36:58	8,12	7:24
657	140	VERRASSEL Anne	BRASSCHAAT	V+40	31	0:37:00	8,11	7:24
658	101	AERTS Nathalie	LEBBEKE	V+35	31	0:37:02	8,10	7:24
659	709	LUYPAERT Ingo	BRUSSEGEM	M+35	43	0:37:03	8,10	7:25
660	46	ANNYS Melina	KNOKKE-HEIST	VJUN	83	0:37:04	8,09	7:25
661	130	DE CAUWER Charlotte	SINT-NIKLAAS	VJUN	84	0:37:06	8,09	7:25
662	131	DE CAUWER Stefanie	SINT-NIKLAAS	VJUN	85	0:37:06	8,09	7:25
663	747	DE CAUWER Geert	SINT-NIKLAAS	M+35	44	0:37:07	8,08	7:25
664	19	SCHAEVERBEKE Fanny	HERTSBERGE	V+35	32	0:37:08	8,08	7:26
665	209	INCOUL Belinda	KNOKKE-HEIST	VSEN	62	0:37:10	8,07	7:26
666	1112	TYTGAT Fien	KNOKKE-HEIST	VJUN	86	0:37:11	8,07	7:26
667	129	DEMAN Nele	GENT	VSEN	63	0:37:15	8,05	7:27
668	118	VERCAMMEN Julie	HAMME	VJUN	87	0:37:24	8,02	7:29
669	117	NR 117		MSEN	65	0:37:25	8,02	7:29
670	703	PETERS Matthew	MERKSEM (ANTWERPEN)	MJUN	178	0:37:26	8,01	7:29
671	30	RIXHON Anne	HALEN	V+50	15	0:37:28	8,01	7:30
672	628	FAVOREEL Wouter	WEZEMBEEK-OPPEM	MJUN	179	0:37:29	8,00	7:30
673	111	CANT Caroline	KNOKKE-HEIST	VSEN	64	0:37:30	8,00	7:30
674	181	VERMEERSCH Annick	KNOKKE-HEIST	V+40	32	0:37:38	7,97	7:32
675	84	BRUSSELLE Anne-Sophie	BRUGGE	VJUN	88	0:37:39	7,97	7:32
676	984	VERMEERSCH Hendrik	PITTEM	M+55	14	0:37:45	7,95	7:33
677	640	FAVOREEL Michael	KNOKKE-HEIST	MJUN	180	0:37:46	7,94	7:33
678	627	FAVOREEL Marc	WEZEMBEEK-OPPEM	M+45	37	0:37:47	7,94	7:33
679	89	PETERS Noémi	MERKSEM	VJUN	89	0:37:48	7,94	7:34
680	90	VERRESEN Christel	MERKSEM	V+40	33	0:37:49	7,93	7:34

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
681	1132	GAZZE Marguerite	UCCLE	V+40	34	0:37:57	7,91	7:35
682	206	CLAEYS Evy	KNOKKE-HEIST	VSEN	65	0:38:03	7,88	7:37
683	986	VAN VLIERBERGHE Lieven	SINT-NIKLAAS	M+40	36	0:38:14	7,85	7:39
684	28	CAVENS Charlotte	KNOKKE-HEIST	VSEN	66	0:38:15	7,84	7:39
685	1103	LOEFEN Laura	HEIST-AAN-ZEE	VJUN	90	0:38:18	7,83	7:40
686	1070	COEFFEN Marc	KNOKKE-HEIST	M+45	38	0:38:19	7,83	7:40
687	813	SMIT Roelof	WATERMAEL-BOITSFORT	MJUN	181	0:38:29	7,80	7:42
688	1136	DEPUYT Delphine	RUPELMONDE	VJUN	91	0:38:34	7,78	7:43
689	1135	DEPUYT Astrid	RUPELMONDE	VSEN	67	0:38:41	7,76	7:44
690	818	ANSEEUW Geert	OOSTKAMP	M+60	10	0:38:49	7,73	7:46
691	56	IRKHINE Brigitte	CHAUMONT-GISTOUX	V+45	27	0:38:57	7,70	7:47
692	162	SMIT Charlotte	WATERMAEL-BOITSFORT	V+35	33	0:39:01	7,69	7:48
693	148	COGGHE Natalie	HERENT	V+35	34	0:39:11	7,66	7:50
694	652	REUBENS Kim	KEERBERGEN	M+35	45	0:39:26	7,61	7:53
695	1031	COMBES Pascal	KNOKKE-HEIST	M+35	46	0:39:28	7,60	7:54
696	1032	EGGERMENT Didier	GENT	M+40	37	0:39:29	7,60	7:54
697	123	CONVENTS Anita	HEUSDEN-ZOLDER	V+40	35	0:39:30	7,59	7:54
698	823	VERGERGT Christophe	MERKSEM (ANTWERPEN)	MJUN	182	0:39:35	7,58	7:55
699	232	VAN DER CRUYSEN Claire	KNOKKE-HEIST	V+55	10	0:39:37	7,57	7:55
700	171	VERHUYGHT Linda	MERKSEM (ANTWERPEN)	V+40	36	0:39:37	7,57	7:55
701	1115	DE KEYSER Inge	EEKLO	V+35	35	0:39:39	7,57	7:56
702	692	LOSFELD Guillaume	KNOKKE-HEIST	MJUN	183	0:39:44	7,55	7:57
703	156	LONGREE Mathilde	BEAUFAYS	VJUN	92	0:39:44	7,55	7:57
704	693	HERMAN Nick	KNOKKE-HEIST	MJUN	184	0:39:47	7,54	7:57
705	153	VERSTRAETEN Audrey	ARLON	VJUN	93	0:39:57	7,51	7:59
706	1072	VERKINDEREN Michel	KNOKKE-HEIST	MSEN	66	0:39:57	7,51	7:59
707	155	CREMER Veronique	BEAUFAYS	V+40	37	0:39:58	7,51	8:00
708	154	CREMER Francoise	ARLON	V+40	38	0:39:58	7,51	8:00
709	9	BRUNEEL Marjolein		V+45	28	0:40:37	7,39	8:07
710	165	JANSSEN Margaux	HEVERLEE	VJUN	94	0:40:57	7,33	8:11
711	166	CARLIER Françoise	HEVERLEE	V+35	36	0:41:00	7,32	8:12
712	802	VAN BUYNDER Rene	WAASMUNSTER	M+80	1	0:41:27	7,24	8:17
713	691	DE GROOTE Arnaud	KNOKKE-HEIST	MJUN	185	0:41:57	7,15	8:23
714	313	DHONT Ann-Sophie	WAREGEM	VSEN	68	0:41:58	7,15	8:24
715	314	VAN DE GEHUGTE Aschley	ZOMERGEM	VSEN	69	0:41:59	7,15	8:24
716	34	SERPENTIER Sandrine		V+35	37	0:42:01	7,14	8:24
717	231	VAN DEN WYNGAERT Evy	LIER	VSEN	70	0:42:43	7,02	8:33
718	879	DE JONGE Arno	DE PINTE	MJUN	186	0:44:37	6,72	8:55
719	224	VAN EETVELDE Fiona	OOSTAKKER	VJUN	95	0:44:43	6,71	8:57
720	115	MAERTENS Tinka	KNOKKE-HEIST	VJUN	96	0:44:47	6,70	8:57
721	116	VANPARYS Monique	HEIST-AAN-ZEE	V+45	29	0:44:49	6,69	8:58
722	249	NYS Jolien	NIJLEN	VJUN	97	0:44:53	6,68	8:59
723	245	NYS Niels	NIJLEN	MJUN	187	0:44:54	6,68	8:59
724	1013	PEETERS Louis	LIER	M+60	11	0:44:55	6,68	8:59
725	96	VAN DER LINDEN Ilse	POEDERLEE	V+35	38	0:56:09	5,34	11:14

10 KM

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1269	VERSTRAETE Didier	LANGEMARK	M+40	1	0:33:25	17,96	3:21
2	1338	COUSSEMENT Wim	WOUMEN	M+35	1	0:34:08	17,58	3:25
3	842	TRUYERS Jonathan	SINT-KATELIJNE-WAVER	MJUN	1	0:34:09	17,57	3:25
4	1315	CHAUVEL Ronan	MELAY	MSEN	1	0:34:32	17,37	3:27
5	1398	DESCHODT Bert		MSEN	2	0:34:38	17,32	3:28
6	1265	BONTE Gino	WESTROZEBEKE	M+35	2	0:34:42	17,29	3:28
7	1339	VIEREN Hans	VEURNE	M+40	2	0:34:48	17,24	3:29
8	1243	DERUDDERE Geert	WEVELGEM	M+45	1	0:34:50	17,22	3:29
9	1363	VAN DOORNE Niels	MOERKERKE	MSEN	3	0:35:42	16,81	3:34
10	1216	CORNU Benny		M+35	3	0:36:01	16,66	3:36
11	1569	VANDEN DRIESSCHE Mark	KAPRIJKE	MSEN	4	0:36:09	16,60	3:37
12	1462	PUYSTJENS Gino	WESTENDE	M+45	2	0:36:26	16,47	3:39
13	1360	DEMEYER Freddy	DUDZELE	M+50	1	0:36:30	16,44	3:39
14	1447	LANNOO Frank	MEULEBEKE	M+50	2	0:36:33	16,42	3:39
15	1563	DEPOORTER Yves	KNOKKE-HEIST	M+40	3	0:36:41	16,36	3:40
16	1525	GEERAERT Michael	GENT	MSEN	5	0:36:52	16,27	3:41
17	428	DANNEELS Anne-Marie		V+45	1	0:36:55	16,25	3:42
18	1381	OUTTIER Laurens	VEURNE	M+40	4	0:36:59	16,22	3:42
19	1271	VAN DE STEENE Marc	GENT	M+50	3	0:37:07	16,17	3:43
20	1372	DE MEESTERE Rudi	ROESELARE	M+45	3	0:37:10	16,14	3:43
21	1257	DEVRIESE Jimmy		M+35	4	0:37:14	16,11	3:43
22	1380	MEEUS Wim	GENT	M+35	5	0:37:18	16,09	3:44
23	1304	STOCKMAN Jan	KNOKKE-HEIST	M+40	5	0:37:37	15,95	3:46
24	1341	DE SMET Tom	MERELBEKE	MSEN	6	0:37:47	15,88	3:47
25	1288	MOREEL Merijn	SINT-ANDRIES	MSEN	7	0:37:48	15,87	3:47
26	1311	GEERTS Pascal	DEURNE (ANTWERPEN)	M+40	6	0:37:57	15,81	3:48
27	1249	POPPE Alain		M+45	4	0:38:18	15,67	3:50
28	1221	DESMEDT Martin	BREDENE	M+45	5	0:38:19	15,66	3:50
29	1551	HARRAK Said	KNOKKE-HEIST	M+40	7	0:38:25	15,62	3:50
30	1239	LAMONT Kurt		M+35	6	0:38:25	15,62	3:50
31	1585	QUINTENS Brecht	DAMME	MSEN	8	0:38:32	15,57	3:51
32	1460	CASIER Joris	SINT-KRUIS	M+40	8	0:38:48	15,46	3:53
33	1379	VANPARYS Julien	KNOKKE-HEIST	M+50	4	0:38:49	15,46	3:53
34	1350	BEYENS Wim	HERSELT	M+35	7	0:38:59	15,39	3:54
35	1501	BOGAERT Jan	ST-JOSSE-TEN-NOODE	MSEN	9	0:39:02	15,37	3:54
36	1317	VAN TORRE Johan	KNOKKE-HEIST	M+50	5	0:39:04	15,36	3:54
37	1531	CASSELMAN Dirk	KNOKKE-HEIST	M+40	9	0:39:07	15,34	3:55
38	472	TRUYERS Marjolein	SINT-KATELIJNE-WAVER	VSEN	1	0:39:21	15,25	3:56
39	1292	DECLERCK Jan	KNOKKE-HEIST	M+40	10	0:39:23	15,23	3:56
40	1345	RAPPE Frederic	BLANKENBERGE	MSEN	10	0:39:25	15,22	3:56
41	1366	JOSEPH Stefan	ROESELARE	M+35	8	0:39:30	15,19	3:57
42	1568	DE MAESSCHALCK Jan	KNOKKE-HEIST	M+35	9	0:39:40	15,13	3:58
43	1357	VAN ROYE Dieter	SINT-KRUIS	M+40	11	0:39:41	15,12	3:58
44	1272	VAN MOORHEM Ewan	BEERNEM	MSEN	11	0:39:44	15,10	3:58
45	1307	LAENEN Stany		M+50	6	0:39:44	15,10	3:58
46	1370	VAN DE VOORDE Christophe	SINT-AMANDSBERG	MSEN	12	0:39:45	15,09	3:59
47	1283	DE CLERCQ Johan	KNOKKE-HEIST	M+35	10	0:39:48	15,08	3:59
48	168	VANNESTE Charline	HARELBEKE	VSEN	2	0:39:49	15,07	3:59
49	1548	HALLAERT Lieven	KNOKKE-HEIST	M+35	11	0:39:59	15,01	4:00
50	1362	DE WITTE Domien	GIJZEGEM	MSEN	13	0:40:06	14,96	4:01
51	1331	VAN BOS Jan	DUFFEL	MSEN	14	0:40:07	14,96	4:01
52	1494	SYS Marc	KNOKKE-HEIST	M+40	12	0:40:12	14,93	4:01
53	1361	NOLLET Stefan	GELUWE	M+35	12	0:40:13	14,92	4:01
54	1444	DEPAEPE Geert	KNOKKE-HEIST	MSEN	15	0:40:14	14,91	4:01

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
55	1515	EYERMAN Jan	SLEIDINGE	M+35	13	0:40:20	14,88	4:02
56	1442	YANN Thai Thuc	KNOKKE	MSEN	16	0:40:29	14,82	4:03
57	1524	SIERENS Bavo	SINT-LAUREINS	MSEN	17	0:40:30	14,81	4:03
58	1321	LIEKENS Peter	LIER	M+35	14	0:40:45	14,72	4:05
59	1206	WATTHY Johan		M+40	13	0:40:46	14,72	4:05
60	1443	BODSON Betrand	TOURNAI	MSEN	18	0:41:05	14,60	4:06
61	1247	MARLIER Chris	DEINZE	M+45	6	0:41:14	14,55	4:07
62	1364	VICTOR Wim	ARDOOIE	M+40	14	0:41:16	14,54	4:08
63	1240	DRYEPONDT Peter	DUDZELE	M+35	15	0:41:21	14,51	4:08
64	1413	FORMESYN Wim	SINT-AMANDSBERG	MSEN	19	0:41:29	14,46	4:09
65	1556	VERCRUYSSSE Koen	MEULEBEKE	M+35	16	0:41:31	14,45	4:09
66	1300	MORBEE Jan	KNOKKE-HEIST	M+45	7	0:41:36	14,42	4:10
67	1303	DANNEELS Jacques	KNOKKE-HEIST	M+45	8	0:41:39	14,41	4:10
68	1346	DEWAELE Theo	BRECHT	M+40	15	0:41:43	14,38	4:10
69	1427	SANDRA Dieter	OOSTENDE	MSEN	20	0:41:50	14,34	4:11
70	1468	DEREEPER Dieter	STALHILLE	MSEN	21	0:41:51	14,34	4:11
71	1421	CASTELEIN Tom	KNOKKE-HEIST	M+35	17	0:41:52	14,33	4:11
72	1483	AELBRECHT Jeroen	OPWIJK	MSEN	22	0:42:00	14,29	4:12
73	1378	SWALUS Jozef	RHODE-SAINT-GENÈSE	M+50	7	0:42:01	14,28	4:12
74	1414	ROSIEERS Herman	HOMBEEK	M+50	8	0:42:08	14,24	4:13
75	481	PEETERS Chris	BLANKENBERGE	V+40	1	0:42:08	14,24	4:13
76	1522	AERNOUDTS David	KNOKKE	MSEN	23	0:42:09	14,23	4:13
77	1451	DECORTE Frank	KNOKKE-HEIST	M+40	16	0:42:10	14,23	4:13
78	1461	CLAEYS Mathieu	KNOKKE	MJUN	2	0:42:11	14,22	4:13
79	1330	THIELEMANS Rene	TERVUREN	M+50	9	0:42:15	14,20	4:14
80	1318	VANDENABEELE Piet	ERPE-MERE	M+40	17	0:42:16	14,20	4:14
81	1496	STAELENS Kim	SINT-KRUIS	MSEN	24	0:42:18	14,18	4:14
82	1420	FESKENS Werner	KAPELLEN	M+35	18	0:42:23	14,16	4:14
83	443	VAN BIERVLIET Sophie	KNOKKE-HEIST	V+35	1	0:42:27	14,13	4:15
84	1225	GOUWELOOSE Bernard	KNOKKE-HEIST	MSEN	25	0:42:40	14,06	4:16
85	1323	DHAENENS Thibaut	NEVELE	MJUN	3	0:42:47	14,02	4:17
86	1429	DECORTE Wim	HEIST-AAN-ZEE	M+35	19	0:42:51	14,00	4:17
87	1402	AMIJS Tom	GOOIK	M+35	20	0:42:55	13,98	4:17
88	1232	ARNOUTS Guy	ESSEN	MSEN	26	0:43:09	13,90	4:19
89	1488	VAN LAETHEN Bernard	UKKEL	M+35	21	0:43:14	13,88	4:19
90	437	THOMAS Ann	KNOKKE-HEIST	V+45	2	0:43:17	13,86	4:20
91	1432	VANDEWAELE Tony	KNOKKE	M+50	10	0:43:20	13,85	4:20
92	1570	MAYENS Robert	DAMME	M+50	11	0:43:22	13,84	4:20
93	1408	BATTEAUW Phillipe	KNOKKE-HEIST	M+50	12	0:43:27	13,81	4:21
94	1588	DELMULLE Hans	KNOKKE	M+45	9	0:43:28	13,80	4:21
95	1214	STEVENS Patrick	DE KLINGE	M+45	10	0:43:33	13,78	4:21
96	1394	SNICK Eric	KNOKKE	M+45	11	0:43:35	13,77	4:22
97	1438	WOUTERS Dirk	MORTSEL	M+40	18	0:43:36	13,76	4:22
98	1333	VAN ACKER Stefan	HAASDONK	MSEN	27	0:43:40	13,74	4:22
99	1459	DECEUNINCK Jonny	VELDEGEM	M+40	19	0:43:43	13,72	4:22
100	401	NOEL Marie-Hélène		VSEN	3	0:43:49	13,69	4:23
101	1375	NOLF Bendit	AALST	MSEN	28	0:43:51	13,68	4:23
102	1285	MAENHOUDT David		MSEN	29	0:43:52	13,68	4:23
103	1577	DESCHUYTERE Herman	ANTWERPEN	M+50	13	0:43:52	13,68	4:23
104	454	VERMEERSCH Nicole	BLANKENBERGE	V+40	2	0:43:55	13,66	4:24
105	1220	DE BREE Frank	SIJSELE	M+40	20	0:43:56	13,66	4:24
106	1529	BORSTLAP Arn	MERKSEM (ANTWERPEN)	M+35	22	0:43:57	13,65	4:24
107	1281	DE GRAEVE Johnny	LISSEWEGE	MSEN	30	0:43:58	13,65	4:24
108	1252	BARBEZ Francis	BLANKENBERGE	M+55	1	0:43:59	13,64	4:24
109	1409	DE ROECK Diederik	ANTWERPEN	M+40	21	0:44:00	13,64	4:24
110	1463	DE KOCK Paul	KALMTHOUT	M+40	22	0:44:01	13,63	4:24
111	480	VAN BIERVLIET Dominique	KNOKKE-HEIST	V+40	3	0:44:05	13,61	4:25

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
112	1218	MAEBE Filip	DEINZE	M+40	23	0:44:14	13,56	4:25
113	1348	VAN LOOCKE Eddy	SINT-KRUIS	M+50	14	0:44:15	13,56	4:26
114	1383	ROELS Jonas	SINT-MARTENS-LATEM	MSEN	31	0:44:18	13,54	4:26
115	1514	DESMIDT Paul	KNOKKE-HEIST	MSEN	32	0:44:20	13,53	4:26
116	1545	SCHOONJANS Gert	KNOKKE-HEIST	MSEN	33	0:44:34	13,46	4:27
117	1526	DE MEESTER Patrick	BLANKENBERGE	M+40	24	0:44:37	13,45	4:28
118	470	VAN PARIJS Marleen	BREDENE	V+40	4	0:44:39	13,44	4:28
119	1521	WALDER Guy	KNOKKE-HEIST	MJUN	4	0:44:43	13,42	4:28
120	1576	GOETHALS Frederik	KNOKKE-HEIST	MSEN	34	0:44:44	13,41	4:28
121	1519	LAMBRECHTS Geert	EKEREN (ANTWERPEN)	MSEN	35	0:44:46	13,40	4:29
122	1295	SCHAEPDRIJVER Dominique	KNOKKE-HEIST	M+35	23	0:44:47	13,40	4:29
123	1401	SCHELSTRAETE Lieven	TERVUREN	M+35	24	0:44:48	13,39	4:29
124	1200	VERHEYE Jeroen	GENT	MSEN	36	0:44:49	13,39	4:29
125	1403	VANLEENHOVE Frank	KNOKKE-HEIST	M+45	12	0:44:52	13,37	4:29
126	1347	STEYNAERT Philippe	BERCHEM (ANTWERPEN)	M+45	13	0:44:54	13,36	4:29
127	922	SIMPENS Frederik	GENT	MSEN	37	0:44:58	13,34	4:30
128	1590	COLSOUL Olivier	HOEGAARDEN	MJUN	5	0:45:00	13,33	4:30
129	1520	MAAY Loic	DEINZE	MSEN	38	0:45:01	13,33	4:30
130	1527	HENDRICKX Francis	KNOKKE-HEIST	M+35	25	0:45:03	13,32	4:30
131	1325	DIERICX Marc	WESTERLO	M+45	14	0:45:05	13,31	4:30
132	1207	CAUTERMAN Stijn	ELLEZELLES	MSEN	39	0:45:05	13,31	4:30
133	445	DETORRI Gavina	TONGEREN	V+40	5	0:45:10	13,28	4:31
134	1267	GOETHALS Eddy	KNOKKE-HEIST	M+40	25	0:45:11	13,28	4:31
135	1313	OBBELS Paul	NIJLEN	M+55	2	0:45:14	13,26	4:31
136	1319	VAN BRED A Marc	BEERSE	M+40	26	0:45:20	13,24	4:32
137	1478	SLEUYTER Steven	BREDENE	M+35	26	0:45:22	13,23	4:32
138	414	LEYRE Erna	OOSTENDE	V+45	3	0:45:25	13,21	4:32
139	1535	BRUYNSEELS Erik	BOORTMEERBEEK	MSEN	40	0:45:30	13,19	4:33
140	1567	DE CRAEMER Jean-Pierre	ZEEBRUGGE	M+55	3	0:45:30	13,19	4:33
141	498	VERHELST Catherine	KNOKKE-HEIST	V+35	2	0:45:31	13,18	4:33
142	1203	VERHAEGHE Dirk	SINT-NIKLAAS	M+35	27	0:45:32	13,18	4:33
143	1489	DECOSTER Patrick	IZEGEM	M+45	15	0:45:33	13,17	4:33
144	1387	VAN NEVEL Eric	BRUGGE	M+50	15	0:45:34	13,17	4:33
145	455	DEWILDER Nicole	TERVUREN	V+45	4	0:45:35	13,16	4:34
146	1406	VAN DE WOESTIJNE Firmin	WATERVLIET	M+60	1	0:45:37	13,15	4:34
147	1513	RUSCH Gui	BRASSCHAAT	M+55	4	0:45:38	13,15	4:34
148	1480	BOONE Alex	HEIST-AAN-ZEE	M+40	27	0:45:40	13,14	4:34
149	1399	HOSTE Joost	ZULTE	MSEN	41	0:45:43	13,12	4:34
150	1392	VANTORRE Daniel	SINT-ANDRIES	M+60	2	0:45:43	13,12	4:34
151	1279	BOUSSEMAERE Roland		M+60	3	0:45:44	13,12	4:34
152	1352	DE CRAECKER Frank	ZELE	M+35	28	0:45:45	13,11	4:34
153	1589	JODTS Kurt	KNOKKE	M+35	29	0:45:47	13,11	4:35
154	1546	MUS Dany	SINT-KRUIS	M+45	16	0:45:49	13,10	4:35
155	1234	LESY Pieter	SINT-ANDRIES	MSEN	42	0:45:51	13,09	4:35
156	1391	DE JAEGHER Kristof	ZEDELGEM	MSEN	43	0:45:52	13,08	4:35
157	495	LEVECKE Sophie	OOSTENDE	V+40	6	0:45:53	13,08	4:35
158	666	VERSTRAETE Sander	LANGEMARK-POELKAPELLE	MJUN	6	0:45:54	13,07	4:35
159	1517	WITTEVRONGEL Dimitri	DIEST	M+40	28	0:45:54	13,07	4:35
160	1446	TANGHE Damiaan	KNOKKE-HEIST	M+45	17	0:45:58	13,05	4:36
161	1481	GABRIELS Thierry	JABBEKE	MSEN	44	0:46:00	13,04	4:36
162	1223	VANMULLEM Lode	KNOKKE-HEIST	MSEN	45	0:46:01	13,04	4:36
163	1258	DECEUNINCK Gino	KNOKKE-HEIST	M+40	29	0:46:05	13,02	4:37
164	1477	VANHEE Jasper	KNOKKE	MSEN	46	0:46:06	13,02	4:37
165	1416	VERMEERSCH Peter	DUDZELE	MSEN	47	0:46:07	13,01	4:37
166	1241	MONTEYNE Gerald		M+40	30	0:46:09	13,00	4:37
167	1308	DELODDERE Jean	KNOKKE-HEIST	M+35	30	0:46:09	13,00	4:37
168	1386	SCHIP Kenzie	HEIST-AAN-ZEE	MJUN	7	0:46:09	13,00	4:37

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
169	482	OBRENO Nancy	KNOKKE-HEIST	V+40	7	0:46:10	13,00	4:37
170	1231	DE NEVE Fabien	KNOKKE-HEIST	M+35	31	0:46:11	12,99	4:37
171	1472	VANTORRE Richard	HEIST-AAN-ZEE	M+50	16	0:46:12	12,99	4:37
172	1237	STEVENS Eric	BRASSCHAAT	M+50	17	0:46:12	12,99	4:37
173	1309	DAEMS Richard	BORSBEEK	M+45	18	0:46:13	12,98	4:37
174	1533	HERMANS Olivier	GENK	MSEN	48	0:46:13	12,98	4:37
175	1310	DE VOCHT Luc	WOMMELGEM	M+45	19	0:46:15	12,97	4:38
176	1575	DESNYDER Luc	EKEREN (ANTWERPEN)	M+40	31	0:46:22	12,94	4:38
177	1250	HOOGVELD Roel	GENT	MSEN	49	0:46:22	12,94	4:38
178	1314	OBBELS Gurt	NIJLEN	M+35	32	0:46:23	12,94	4:38
179	466	DE BOER Ingrid	SCHOTEN	V+50	1	0:46:23	12,94	4:38
180	1423	HANSSSENS Ides	BRAINE-L'ALLEUD	M+45	20	0:46:24	12,93	4:38
181	164	YSERBYT Mia	ZWEVEGEM	V+45	5	0:46:24	12,93	4:38
182	1389	VAN MOEFFAERT Roland	BRUGGE	M+60	4	0:46:30	12,90	4:39
183	1226	DEWEVER Philippe		MSEN	50	0:46:35	12,88	4:40
184	1371	WINDELS Jean	TREMELO	M+50	18	0:46:36	12,88	4:40
185	1412	TRAVERS Joseph	BRUGGE	M+55	5	0:46:38	12,87	4:40
186	1236	WINDSOR Aaron		M+35	33	0:46:40	12,86	4:40
187	1476	VERMEILER Sebastiaan	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	51	0:46:44	12,84	4:40
188	1578	VAN HOOFF Bernard	KNOKKE	MSEN	52	0:46:49	12,82	4:41
189	1495	VANDIERENDONCK Philippe	KNOKKE-HEIST	M+35	34	0:46:51	12,81	4:41
190	1334	POSSEMIERS	HAACHT	M+40	32	0:46:52	12,80	4:41
191	1592	VANTORRE Koen	KNOKKE-HEIST	MSEN	53	0:46:53	12,80	4:41
192	1270	BERKEIN Jan	KNOKKE-HEIST	M+35	35	0:46:54	12,79	4:41
193	1582	DE ZWART Stijn	MALDEGEM	MSEN	54	0:46:54	12,79	4:41
194	1591	S'HAVELOOSE Nicolas	KNOKKE-HEIST	MSEN	55	0:46:55	12,79	4:41
195	1377	VERSTRAETEN Francois	ARLON	M+35	36	0:46:55	12,79	4:41
196	447	TRIO Kelly	KNOKKE-HEIST	VSEN	4	0:46:59	12,77	4:42
197	1329	MARLIER Matthieu	KRUISSHOUTEM	MSEN	56	0:47:02	12,76	4:42
198	1396	KEUKELEIRE Dirk	BRUGGE	M+45	21	0:47:03	12,75	4:42
199	478	PAESBRUGGE Katrien	WETTEREN	V+40	8	0:47:04	12,75	4:42
200	1547	VAN LANDEGHEM Bart	SINT-NIKLAAS	MSEN	57	0:47:06	12,74	4:43
201	1523	VAN GUYSE Dirk	STEKENE	M+40	33	0:47:09	12,73	4:43
202	1417	ZUTTERMAN Patrick	KNOKKE	M+50	19	0:47:11	12,72	4:43
203	1464	DAMOUDT Marc	WESTENDE	M+50	20	0:47:18	12,68	4:44
204	460	DE WILDE Nicole	HEUSDEN (O.-VL.)	V+45	6	0:47:18	12,68	4:44
205	1571	GEVAERT Franky	DAMME	M+55	6	0:47:23	12,66	4:44
206	1351	VERFAILLIE Jurgen	KNOKKE-HEIST	M+35	37	0:47:23	12,66	4:44
207	1541	DE GROOTE Jan	KNOKKE-HEIST	M+50	21	0:47:28	12,64	4:45
208	1540	ROMMENS Marc	ANTWERPEN	M+40	34	0:47:32	12,62	4:45
209	1290	CLAUWAERT Thierry	KRUISSHOUTEM	MSEN	58	0:47:32	12,62	4:45
210	1554	DE GROOTE Wannes	KNOKKE-HEIST	MJUN	8	0:47:34	12,61	4:45
211	475	MALFAIT Marjan	BLANKENBERGE	V+50	2	0:47:37	12,60	4:46
212	1552	DECLERCK Michiel	KNOKKE-HEIST	MJUN	9	0:47:40	12,59	4:46
213	1493	VAN HOECKE Geert	ZINGEM	M+45	22	0:47:43	12,57	4:46
214	1456	CEULENAERE Thomas	MALDEGEM	MSEN	59	0:47:46	12,56	4:47
215	1217	NERINCKX Patrick	HALLE	M+40	35	0:47:47	12,56	4:47
216	1316	JANSSSENS Dirk	BEGIJNENDIJK	M+35	38	0:47:49	12,55	4:47
217	1553	DANIELS Ivo	HEIST-AAN-ZEE	M+45	23	0:47:57	12,51	4:48
218	439	ROSSEEL Martine	KNOKKE-HEIST	V+40	9	0:48:05	12,48	4:49
219	1457	VAN SPAENDONK Werner	OOSTEEKLO	M+45	24	0:48:08	12,47	4:49
220	1559	DE MOT Peter	BRETHENAY	MSEN	60	0:48:10	12,46	4:49
221	1205	GOETHALS Jan	KNOKKE-HEIST	M+50	22	0:48:12	12,45	4:49
222	1328	VERBURGT Johan	KRUISSHOUTEM	M+50	23	0:48:15	12,44	4:50
223	1422	CLAERHOUT Dieter	KNOKKE	MSEN	61	0:48:18	12,42	4:50
224	1367	VANDE LANGERIST Pierre	KNOKKE	M+55	7	0:48:19	12,42	4:50
225	471	COENEN Janine	RAVELS	V+55	1	0:48:21	12,41	4:50

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
226	1208	THIERIE Luc	KNOKKE-HEIST	M+40	36	0:48:29	12,38	4:51
227	1212	GHEYLE Luc	BRUGGE	M+50	24	0:48:34	12,35	4:51
228	1516	NEYENS Jules	BLANKENBERGE	M+65	1	0:48:35	12,35	4:52
229	1356	VAN POPPEL Paul	MUIZEN (MECHELEN)	M+55	8	0:48:39	12,33	4:52
230	441	RIJCKEN Amy	BREE	V+40	10	0:48:43	12,32	4:52
231	1484	VAN RAEPENBUSCH Jackie	KNOKKE-HEIST	M+50	25	0:48:44	12,31	4:52
232	1500	BOUILLON Filip	KNOKKE	M+40	37	0:48:45	12,31	4:52
233	1219	SPEYBROECK Olivier	KNOKKE-HEIST	M+35	39	0:48:46	12,30	4:53
234	1332	BOONEN Olivier	RHODE-SAINT-GENÈSE	M+40	38	0:48:52	12,28	4:53
235	1365	BAILYU Patrick	KNOKKE-HEIST	M+50	26	0:48:54	12,27	4:53
236	1441	VAN OVERBEKE Tom	GENT	M+35	40	0:48:55	12,27	4:54
237	1354	VAN MULKEN Tonny	BRESKENS	M+55	9	0:48:56	12,26	4:54
238	408	BILLIET Francine		V+45	7	0:49:04	12,23	4:54
239	1449	SAELAERT Michel	KNOKKE	M+35	41	0:49:05	12,22	4:55
240	1382	CELIS Paul	BETEKOM	M+60	5	0:49:06	12,22	4:55
241	1452	DE WISPELAERE Kurt	KNOKKE-HEIST	M+35	42	0:49:06	12,22	4:55
242	474	PAUWELS Katia	KNOKKE-HEIST	V+40	11	0:49:07	12,22	4:55
243	1486	VAN STEENBERGEN Alexander	BRASSCHAAT	MJUN	10	0:49:08	12,21	4:55
244	1246	DE BLEEKER Michel	DAMME	M+55	10	0:49:09	12,21	4:55
245	1242	VLAMINCK Kris	SINT-NIKLAAS	M+40	39	0:49:09	12,21	4:55
246	462	NIJS Rita	OOSTAKKER	V+55	2	0:49:09	12,21	4:55
247	1374	CAUWE Mario	KNOKKE	MSEN	62	0:49:10	12,20	4:55
248	412	VAN SUMMEREN Maycke		V+55	3	0:49:10	12,20	4:55
249	1222	MAES Luc	NEERPELT	M+40	40	0:49:14	12,19	4:55
250	1512	ROELS Bernard	BLANKENBERGE	M+50	27	0:49:15	12,18	4:55
251	1448	TITECA Siegfried	ROESELARE	MSEN	63	0:49:16	12,18	4:56
252	1491	BAERT Tom	BLANKENBERGE	M+35	43	0:49:18	12,17	4:56
253	1455	DE WISPELAERE Wizzy	DRONGEN	M+55	11	0:49:19	12,17	4:56
254	1426	DE GROOTE Frederic	SINT-ANDRIES	MSEN	64	0:49:22	12,15	4:56
255	1439	BOUWENS Guy	KNOKKE	M+45	25	0:49:25	12,14	4:57
256	1254	MILLE Patrick	BRUGGE	M+50	28	0:49:28	12,13	4:57
257	418	ALLEMEERSCH Greet	KNOKKE-HEIST	V+40	12	0:49:33	12,11	4:57
258	485	HAERENS Muriel	KNOKKE-HEIST	V+40	13	0:49:38	12,09	4:58
259	1560	HELLEMANS Simon	MORTSEL	MJUN	11	0:49:41	12,08	4:58
260	1584	INGHELIS Dirk	SINT-PAUWELS	M+40	41	0:49:49	12,04	4:59
261	1298	CATTOOR Wim	KNOKKE-HEIST	M+45	26	0:49:55	12,02	5:00
262	1425	LA GRANGE David	SINT-MARTENS-LATEM	M+40	42	0:50:00	12,00	5:00
263	463	CLAEYSIER Rita	OEDELEM	V+40	14	0:50:01	12,00	5:00
264	496	JOURDAIN Caroline	UCCLE	VSEN	5	0:50:02	11,99	5:00
265	1355	DIERCKXENS Christof	LIEDEKERKE	M+45	27	0:50:06	11,98	5:01
266	1431	LYBAERT Peter	KNOKKE-HEIST	MSEN	65	0:50:08	11,97	5:01
267	1209	VLEESHOUWER Baptist	OLSENE	MJUN	12	0:50:10	11,96	5:01
268	1558	HELLEMANS /	MORTSEL	M+40	43	0:50:13	11,95	5:01
269	1437	SABBE Peter	JABBEKE	MSEN	66	0:50:24	11,90	5:02
270	1369	SMET Marc	KEERBERGEN	M+60	6	0:50:25	11,90	5:03
271	1497	BONTZOS Fabien	KNOKKE-HEIST	M+40	44	0:50:26	11,90	5:03
272	1273	SCHAUKENS Patrick	ASSE	M+35	44	0:50:28	11,89	5:03
273	1504	WAUTERS Philip	ZOERSEL	MJUN	13	0:50:29	11,89	5:03
274	438	BOYDENS Ingrid	KNOKKE-HEIST	V+40	15	0:50:30	11,88	5:03
275	427	VERSTAPPEN Nancy		V+40	16	0:50:30	11,88	5:03
276	1227	GOEDGEBEUR Jan	DAMME	MSEN	67	0:50:34	11,87	5:03
277	1499	TRENSON Sander	KNOKKE-HEIST	MSEN	68	0:50:35	11,86	5:03
278	1228	GOEDGEBEUR Jacques	DAMME	M+50	29	0:50:35	11,86	5:03
279	1454	CUELENAERE Koenraad	MALDEGEM	M+50	30	0:50:35	11,86	5:03
280	1436	VERSTRYNGE Johan	MALDEGEM	M+45	28	0:50:36	11,86	5:04
281	1388	DE WAELE Rudi	HEIST-AAN-ZEE	M+45	29	0:50:38	11,85	5:04
282	402	DE VISSCHER Lies		V+40	17	0:50:41	11,84	5:04

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
283	1211	GUYON Frédéric		M+35	45	0:50:42	11,83	5:04
284	1415	VAN HEE Keith	SINT-ANDRIES	MSEN	69	0:50:44	11,83	5:04
285	1393	YSEWIJN Daythor		MJUN	14	0:50:49	11,81	5:05
286	1376	LONGREE Luc	BEAUFAYS	M+40	45	0:50:51	11,80	5:05
287	1430	JASPERS Peter	KNOKKE	M+45	30	0:50:52	11,80	5:05
288	1508	BAILYU Pieter	KNOKKE-HEIST	M+40	46	0:50:54	11,79	5:05
289	1224	SLABBINCK Brecht	KNOKKE-HEIST	MJUN	15	0:50:58	11,77	5:06
290	1579	CREPS Bruno	ANTWERPEN	MSEN	70	0:50:58	11,77	5:06
291	1289	MOENS Stefaan	MALDEGEM	MSEN	71	0:50:59	11,77	5:06
292	1326	VANDENDIJCK Tom	MOL	MSEN	72	0:51:00	11,76	5:06
293	1128	BOENNE Isabel	MORTSEL	V+40	18	0:51:01	11,76	5:06
294	1301	DEVINCK Philip	KNOKKE-HEIST	M+50	31	0:51:02	11,76	5:06
295	436	GARCIA Kristine	BERLAAR	V+40	19	0:51:02	11,76	5:06
296	1538	JOYE Dirk	SINT-KRUIS	M+45	31	0:51:05	11,75	5:07
297	1340	VAN DE WATER Johan	KNOKKE-HEIST	MSEN	73	0:51:08	11,73	5:07
298	1275	JANSSENS Franky	ZWANKENDAMME	M+45	32	0:51:09	11,73	5:07
299	1511	TIMMERMAN Marc	AARDENBURG	M+35	46	0:51:10	11,73	5:07
300	1445	DESMIDT Gregory	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	74	0:51:11	11,72	5:07
301	1490	LANNOO Geert	OUWEGEM	M+45	33	0:51:11	11,72	5:07
302	1358	VAN DEALE Ronny	WAARSCHOOT	M+50	32	0:51:19	11,69	5:08
303	1572	DEMAREST Filip	VARSNARE	M+35	47	0:51:23	11,68	5:08
304	1260	DE VOS Maurice	KNOKKE-HEIST	M+60	7	0:51:24	11,67	5:08
305	1320	LAMMENS Frederic	KNOKKE-HEIST	M+35	48	0:51:27	11,66	5:09
306	1475	DEREU Geert	ERTVELDE	M+35	49	0:51:29	11,65	5:09
307	1368	BLOMME Marc	KNOKKE-HEIST	M+40	47	0:51:30	11,65	5:09
308	457	CALLENS Pascale	LISSEWEGE	V+40	20	0:51:33	11,64	5:09
309	1573	SPEGELAERE Filip	BRUGGE	MSEN	75	0:51:34	11,64	5:09
310	1469	DECONINCK Henk	HEIST-AAN-ZEE	MSEN	76	0:51:37	11,62	5:10
311	1343	BROECKAERT Bruno	EKEREN (ANTWERPEN)	M+40	48	0:51:41	11,61	5:10
312	1297	VANHONSEBROUCK Jo	KNOKKE-HEIST	M+45	34	0:51:43	11,60	5:10
313	411	LANNOY Kaat	KNOKKE-HEIST	VSEN	6	0:51:43	11,60	5:10
314	1344	KONINCKX Philippe	EKEREN (ANTWERPEN)	M+40	49	0:51:46	11,59	5:11
315	517	HAAG Danielle	ALZINGEN	V+35	3	0:51:48	11,58	5:11
316	1268	TIMMERMANS Rik		M+55	12	0:51:49	11,58	5:11
317	1248	VERBURGH Jacques		M+60	8	0:51:51	11,57	5:11
318	1549	DE FONSECA Pierre	KNOKKE	M+35	50	0:51:57	11,55	5:12
319	1213	BLANCQUAERT Johan		M+35	51	0:51:57	11,55	5:12
320	1238	SUBELACK Thomas	OVERIJSE	M+40	50	0:51:57	11,55	5:12
321	1470	KIPS Stefan	KNOKKE-HEIST	M+45	35	0:52:00	11,54	5:12
322	1562	COGEN Stefaan	SCHILDE	M+35	52	0:52:03	11,53	5:12
323	1498	ZANSEN Mick	WILRIJK (ANTWERPEN)	M+45	36	0:52:07	11,51	5:13
324	1259	BONTE Kris	PUURS	M+40	51	0:52:07	11,51	5:13
325	1479	GHYSEL Walter	KNOKKE-HEIST	M+55	13	0:52:13	11,49	5:13
326	1539	JOYE Jeroen	SINT-KRUIS	MJUN	16	0:52:17	11,48	5:14
327	1255	DEWEERDT Daniel		M+50	33	0:52:19	11,47	5:14
328	1506	TAILLIEN Christophe	AALTER	M+35	53	0:52:19	11,47	5:14
329	1565	SNAUWAERT Benjamin	MALDEGEM	MSEN	77	0:52:22	11,46	5:14
330	1581	CLAEYS Patrick	ZELZATE	M+50	34	0:52:23	11,45	5:14
331	1335	VAN CAUWENBERGHE Bernard	KOERSEL	M+50	35	0:52:26	11,44	5:15
332	512	FLORIZOONE Inge	KNOKKE-HEIST	V+40	21	0:52:28	11,44	5:15
333	423	SCHALENBOURG Lien		VSEN	7	0:52:31	11,42	5:15
334	1536	DE MAEYER Peter	MELSELE	M+45	37	0:52:33	11,42	5:15
335	1353	VAN MULKEN Jules	GROEDE	M+60	9	0:52:35	11,41	5:15
336	1503	DE GUSSEN Koen	AALTER	M+35	54	0:52:37	11,40	5:16
337	1510	BLOEMEN Jacky	KNOKKE	M+40	52	0:52:38	11,40	5:16
338	1450	CLOET Koenraad	BRUGGE	M+40	53	0:52:43	11,38	5:16
339	477	DEPREZ Annick	KNOKKE-HEIST	V+45	8	0:52:45	11,37	5:17

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
340	1282	PESANT Marnix	GENT	M+45	38	0:52:50	11,36	5:17
341	1537	EECKHOUT Koen	HEUSDEN (O.-VL.)	MSEN	78	0:52:58	11,33	5:18
342	451	HAERINCK Karine	KRUISSHOUTEM	V+45	9	0:53:01	11,32	5:18
343	1586	LAMONT Sylvain		M+50	36	0:53:06	11,30	5:19
344	1336	CALEBAUT Tom	BRUGGE	M+35	55	0:53:12	11,28	5:19
345	1395	VANDAELE Anthony	WETTEREN	MJUN	17	0:53:14	11,27	5:19
346	448	DOX Hilde	SCHOTEN	V+45	10	0:53:15	11,27	5:20
347	1557	DEMULLE Rik	NEDERZWALM-HERMELGEM	M+50	37	0:53:16	11,26	5:20
348	1561	HELLEMANS Thomas	MORTSEL	MJUN	18	0:53:17	11,26	5:20
349	1244	LUC Hellebaut	DEURLE	M+55	14	0:53:18	11,26	5:20
350	1566	DE BACKER Marnix	DADIZELE	M+45	39	0:53:19	11,25	5:20
351	1543	MARTONY Peter	KNOKKE-HEIST	M+40	54	0:53:24	11,24	5:20
352	1302	NOBUS Vincent		M+35	56	0:53:25	11,23	5:20
353	1418	FISCHLER Maurice	EDEGEM	M+60	10	0:53:26	11,23	5:21
354	1435	VAN GINNEKEN Pieter	NOORD-BRABANT	M+45	40	0:53:31	11,21	5:21
355	1534	DEMAREZ Frans	HERTSBERGE	M+55	15	0:53:36	11,19	5:22
356	420	VERHAEGHE Julie	KNOKKE-HEIST	VJUN	1	0:53:37	11,19	5:22
357	419	VERHAEGHE Lisa	KNOKKE-HEIST	VJUN	2	0:53:39	11,18	5:22
358	1411	MONBALIU Dennis	KNOKKE-HEIST	MSEN	79	0:53:42	11,17	5:22
359	1337	DECLERCQ Frederic	DUDZELE	M+35	57	0:53:46	11,16	5:23
360	1407	CASIER Gino	LISSEWEGE	M+35	58	0:53:49	11,15	5:23
361	1305	DESTEXHE Peter	GENT	M+40	55	0:53:55	11,13	5:23
362	1204	DEPESTER Dirk		M+50	38	0:53:56	11,12	5:24
363	425	LIEFOOGHE Hilde	LANGEMARK	V+40	22	0:53:57	11,12	5:24
364	1587	DE SCHUYTER Nicolas	KNOKKE	M+55	16	0:53:58	11,12	5:24
365	513	WINDEY Katrien	GENTBRUGGE	VSEN	8	0:53:59	11,11	5:24
366	413	DEVINCK Martine		V+50	3	0:53:59	11,11	5:24
367	1471	VAN OUTRYVE Frederic	RUDDERVOORDE	M+40	56	0:54:00	11,11	5:24
368	426	VANGILBERGEN Hilde	BRUGGE	VSEN	9	0:54:08	11,08	5:25
369	1235	VAN ACKERE Emanuel	GENT	MSEN	80	0:54:10	11,08	5:25
370	1342	ELST Herman	EKEREN (ANTWERPEN)	M+45	41	0:54:12	11,07	5:25
371	1502	WAUTERS Tom	ZOERSEL	MJUN	19	0:54:17	11,05	5:26
372	433	DE KELVER Ann	KNOKKE-HEIST	V+40	23	0:54:18	11,05	5:26
373	1256	CLAEYS Pieter		M+45	42	0:54:22	11,04	5:26
374	500	LANDUYT Anja	KNOKKE-HEIST	V+35	4	0:54:30	11,01	5:27
375	450	FERKET Tilly	KRUISSHOUTEM	V+55	4	0:54:35	10,99	5:28
376	1433	VERAEIRE Paul	MALDEGEM	M+40	57	0:54:37	10,99	5:28
377	415	DE CLERCQ Rita		V+40	24	0:54:37	10,99	5:28
378	1465	KONSBRUCK Manu	LUXEMBURG	M+35	59	0:54:39	10,98	5:28
379	1564	VERMEULEN Wim	EEKLO	MSEN	81	0:54:47	10,95	5:29
380	491	DE GROOTE Johana	KNOKKE-HEIST	V+45	11	0:54:50	10,94	5:29
381	489	NEIRINCKX Marleen	KNOKKE-HEIST	V+40	25	0:54:51	10,94	5:29
382	1390	GHYS Peter	TANNAY	M+50	39	0:54:52	10,94	5:29
383	1434	SIERENS Eric	MALDEGEM	M+50	40	0:54:59	10,91	5:30
384	1327	BONNAERT Hilaire	TEMPLEUVE	M+60	11	0:55:00	10,91	5:30
385	1509	BAILYU Louis	KNOKKE-HEIST	MJUN	20	0:55:02	10,90	5:30
386	1505	VAN CRAEYNST Stijn	OUDENBURG	MSEN	82	0:55:03	10,90	5:30
387	406	STEVENS Ann		V+45	12	0:55:04	10,90	5:30
388	434	DE JAEGHER Krist	WAREGEM	M+40	58	0:55:10	10,88	5:31
389	464	SKRBKOVA Alena	BRUXELLES	VSEN	10	0:55:21	10,84	5:32
390	1312	ELSEMANN Thorsten	BOCHOLT	MSEN	83	0:55:23	10,83	5:32
391	1518	VERSCHEURE Philippe	BERCHEM (ANTWERPEN)	M+35	60	0:55:26	10,82	5:33
392	1201	BEN SADIK Farid	LISSEWEGE	MSEN	84	0:55:39	10,78	5:34
393	1530	SNICK Stefan	SINT-NIKLAAS	M+45	43	0:55:40	10,78	5:34
394	486	DESMAELE Tina	BRUGGE	V+35	5	0:55:42	10,77	5:34
395	1492	VAN HOECKE David	ZINGEM	MJUN	21	0:55:43	10,77	5:34
396	1487	VIAENE Jean-Michel	SINT-DENIJS	MSEN	85	0:55:51	10,74	5:35

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
397	1404	BRAKEL Philippe	KNOKKE-HEIST	M+55	17	0:55:54	10,73	5:35
398	1466	KONSBRUCK Andre	MUNICH	M+40	59	0:55:58	10,72	5:36
399	467	DE GROOTE Annick	KNOKKE-HEIST	V+40	26	0:56:01	10,71	5:36
400	468	GOBERT Miet	KNOKKE-HEIST	V+40	27	0:56:02	10,71	5:36
401	403	GHESELLE Maaïke	KNOKKE-HEIST	VJUN	3	0:56:04	10,70	5:36
402	429	FLAMAND Christel		V+40	28	0:56:04	10,70	5:36
403	1202	DE VOOGT Freddy	KNOKKE-HEIST	M+50	41	0:56:06	10,70	5:37
404	409	COENEN Cindy		VSEN	11	0:56:08	10,69	5:37
405	511	VERTRIEST Gwen	KNOKKE-HEIST	V+35	6	0:56:15	10,67	5:37
406	442	MAERTENS Kathleen	KNOKKE-HEIST	V+40	29	0:56:15	10,67	5:37
407	510	POPPE Sylvie	KNOKKE-HEIST	M+35	61	0:56:16	10,66	5:38
408	1424	BOGAERTS Patrick	BRASSCHAAT	M+45	44	0:56:25	10,64	5:39
409	417	DE Wael Conny	KNOKKE-HEIST	V+45	13	0:56:37	10,60	5:40
410	505	VANSTEENKISTE Annick	KNOKKE-HEIST	V+45	14	0:56:44	10,58	5:40
411	1210	VLEESHOUWERS Geert	OLSENE	M+45	45	0:56:51	10,55	5:41
412	1544	RALET Bruno	KNOKKE	MSEN	86	0:56:56	10,54	5:42
413	1385	SCHIP Dimitri	HEIST-AAN-ZEE	M+40	60	0:57:03	10,52	5:42
414	507	LELIAERT Hilde	BLANKENBERGE	V+45	15	0:57:10	10,50	5:43
415	493	DE SUTTER Valerie	KNOKKE-HEIST	V+35	7	0:57:12	10,49	5:43
416	431	GOVAERTS Ingrid	HASSELT	V+40	30	0:57:16	10,48	5:44
417	514	DESCHACHT Ria	BRUGGE	V+45	16	0:57:16	10,48	5:44
418	508	VERMEIRE Christine	BLANKENBERGE	V+50	4	0:57:17	10,47	5:44
419	1384	SCHIP Kjell	HEIST-AAN-ZEE	MJUN	22	0:57:29	10,44	5:45
420	1266	SCHAEPRDIJVER Willy	KNOKKE-HEIST	M+60	12	0:57:36	10,42	5:46
421	446	DE BRUYCKER Kathy	WETTEREN	V+40	31	0:57:37	10,41	5:46
422	1542	DE MAN Filip	LIER	M+45	46	0:57:40	10,40	5:46
423	400	LANDSCHOOT Hilde		V+45	17	0:57:42	10,40	5:46
424	416	DE GRAEVE Sylvia	KNOKKE-HEIST	VSEN	12	0:57:43	10,40	5:46
425	1233	BAEKELANDT Frans	KNOKKE-HEIST	M+60	13	0:57:44	10,39	5:46
426	518	HIMBRECHT Diana	ROESELARE	V+45	18	0:57:51	10,37	5:47
427	1574	VAN ASSCHE Carl	ANTWERPEN	M+40	61	0:57:53	10,37	5:47
428	506	COCAUYT Carine	ZEEBRUGGE	V+45	19	0:57:54	10,36	5:47
429	499	DURIEUX Vero	KRAAINEM	VSEN	13	0:57:55	10,36	5:47
430	1440	MAES Philip	BRUGGE	M+50	42	0:58:05	10,33	5:48
431	502	VAN DE LAGEMAAT Marlina	AMERSFOORT	V+45	20	0:58:08	10,32	5:49
432	453	SYS Lien	GENT	VSEN	14	0:58:11	10,31	5:49
433	421	VERBRUGGEN Catharina	KAPELLE-OP-DEN-BOS	VJUN	4	0:58:14	10,30	5:49
434	1373	VANHOLLEBEKE Yvan	SINT-KRUIS	M+50	43	0:58:16	10,30	5:50
435	1324	DEVOS Stephan	HEIST-AAN-ZEE	M+35	62	0:58:38	10,23	5:52
436	1507	BAILYU Benoit	KNOKKE-HEIST	MJUN	23	0:58:47	10,21	5:53
437	452	JANSSENS Dina	BRUGGE	V+50	5	0:58:48	10,20	5:53
438	1528	COPPENS Steven	DEURLE	MSEN	87	0:58:52	10,19	5:53
439	405	DE CLERCK Vicky	BLANKENBERGE	V+35	8	0:58:58	10,18	5:54
440	410	VLIETINCK Kathleen		V+40	32	0:59:13	10,13	5:55
441	1474	PIETERS Hugo	OOSTEEKLO	M+50	44	0:59:17	10,12	5:56
442	503	TIEBOUT Miet	WAREGEM	VSEN	15	0:59:18	10,12	5:56
443	1485	ASTER Borreman	BRASSCHAAT	MJUN	24	0:59:29	10,09	5:57
444	1397	HEUZEL Laurens	ZEEBRUGGE	MSEN	88	0:59:33	10,08	5:57
445	465	VAN HUYTE Lisa	KNOKKE-HEIST	VSEN	16	0:59:34	10,07	5:57
446	459	SCHILTZ Katrien	KNOKKE-HEIST	V+45	21	0:59:37	10,06	5:58
447	404	DEWULF Inge		V+35	9	0:59:46	10,04	5:59
448	1453	SAIDI Abdez	JETTE	M+45	47	1:00:08	9,98	6:01
449	1555	COUCKE Jo	KNOKKE	M+50	45	1:00:14	9,96	6:01
450	504	MEERT Carole	DEURLE	VSEN	17	1:00:43	9,88	6:04
451	1473	DE CONINCK Peter	EEKLO	M+40	62	1:00:44	9,88	6:04
452	449	ODENHOVEN Gisela	MECHELEN	V+35	10	1:00:50	9,86	6:05
453	461	BESSELINK Wiesje	HULSHOUT	V+40	33	1:00:54	9,85	6:05

PL	NR	Naam	Woonplaats	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
454	1550	DEGEETER Tony	BLANKENBERGE	M+40	63	1:01:01	9,83	6:06
455	1532	MESUERE Martin	KNOKKE-HEIST	M+50	46	1:01:01	9,83	6:06
456	516	MASYN Sheila	WENDUINE	V+35	11	1:01:01	9,83	6:06
457	422	OOMS Inge	KAPELLE-OP-DEN-BOS	V+35	12	1:01:08	9,81	6:07
458	1405	NELEN Patrick	BRASSCHAAT	M+40	64	1:01:23	9,77	6:08
459	1359	TIREZ Fredrick	RUISBROEK (VL.BR.)	MSEN	89	1:01:24	9,77	6:08
460	1482	SLEUYTER Kenneth	OOSTENDE	MSEN	90	1:01:28	9,76	6:09
461	1428	TOTE Erik	MELSELE	M+50	47	1:01:30	9,76	6:09
462	1410	STAES Albert	BEVEREN	M+55	18	1:01:32	9,75	6:09
463	1419	MASSON Kris	ANTWERPEN	M+35	63	1:01:35	9,74	6:09
464	479	DE BRABANDER Martien	KNOKKE-HEIST	V+35	13	1:01:36	9,74	6:10
465	501	LANNOO Leen	OUWEGEM	VSEN	18	1:01:37	9,74	6:10
466	1287	VERHAEGHE Bart	KNOKKE-HEIST	M+40	65	1:01:56	9,69	6:12
467	1263	VERBRUGGEN Ronald		M+35	64	1:01:57	9,69	6:12
468	1467	VAN BACKLE Jan	BRASSCHAAT	M+45	48	1:02:17	9,63	6:14
469	458	BUYENS Yo	ANTWERPEN	V+35	14	1:02:26	9,61	6:15
470	424	SEGHERS Rita	ZOTTEGEM	V+60	1	1:02:28	9,61	6:15
471	509	VERBRUGGEN Anita	BOORTMEERBEEK	V+45	22	1:03:08	9,50	6:19
472	483	BEYEN Kathy	OOSTENDE	VSEN	19	1:03:18	9,48	6:20
473	497	GEVAERT Lies	OOSTENDE	VSEN	20	1:03:26	9,46	6:21
474	456	VERCAUTEREN Mieke	KNOKKE-HEIST	VSEN	21	1:03:51	9,40	6:23
475	487	LOEYS Anja	KNOKKE-HEIST	V+35	15	1:03:57	9,38	6:24
476	519	VANDER BEKEN Marijke	DADIZELE	V+45	23	1:03:57	9,38	6:24
477	407	DONCKERS Katrien		V+45	24	1:03:59	9,38	6:24
478	490	SOETE Natacha	LOMBARDSIJDE	V+35	16	1:04:16	9,34	6:26
479	488	THYSEBAERT Marleen	LEMBEKE	V+45	25	1:04:35	9,29	6:28
480	494	TAETS Isabelle	BREDENE	V+35	17	1:04:36	9,29	6:28
481	476	DE ZUTTER Carine	BLANKENBERGE	V+40	34	1:04:50	9,25	6:29
482	492	DE ZUTTER An	SINT-LAUREINS	V+35	18	1:04:57	9,24	6:30
483	444	LION Dorine	KNOKKE-HEIST	V+45	26	1:05:01	9,23	6:30
484	1264	DE BOCK John	ZOTTEGEM	M+60	14	1:05:07	9,21	6:31
485	1580	DE HERDT Paul	ANTWERPEN	M+60	15	1:07:47	8,85	6:47
486	469	SMEKENS Daisy	NAZARETH	V+40	35	1:08:28	8,76	6:51
487	473	VAN RIET Lizy	LIER	V+50	6	1:09:12	8,67	6:55
488	1400	EGGERMONT Wim	GENTBRUGGE	M+40	66	1:09:51	8,59	6:59