

2e Heist Loopt Heist-op-den-Berg - 30 augustus 2009

5,25 KM

PL	NR	Naam	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	2047	Van Hoof Nic	M	1	0:17:40	17,83	3:22
2	2271	Van Belle Joeri	M	2	0:18:07	17,39	3:27
3	2021	Lenders Frans	M	3	0:18:21	17,17	3:30
4	2276	Torfs Bjorn	M	4	0:18:31	17,01	3:32
5	2260	Hoefkens Jan	M	5	0:18:38	16,91	3:33
6	2230	Dockx Stephan	M	6	0:18:47	16,77	3:35
7	2283	Galoppin Hein	M	7	0:19:00	16,58	3:37
8	2032	Van Hoeck Guy	M	8	0:19:06	16,49	3:38
9	2004	Malinwa	M	9	0:19:24	16,24	3:42
10	2287	D'Haese Wim	M	10	0:19:58	15,78	3:48
11	2244	Van Houdt Steven	M	11	0:20:25	15,43	3:53
12	2046	Du Pont Vincent	M	12	0:20:27	15,40	3:54
13	2250	Veris Gunther	M	13	0:20:39	15,25	3:56
14	2036	De Winter Brent	M	14	0:21:07	14,92	4:01
15	2227	Van Baelen	M	15	0:21:19	14,78	4:04
16	2281	Rits Olivier	M	16	0:21:35	14,59	4:07
17	2286	Vercammen Nick	M	17	0:21:33	14,62	4:06
18	2268	Van der Wildt Jean-Paul	M	18	0:21:45	14,48	4:09
19	2285	Bruyndonckx Filip	M	19	0:21:49	14,44	4:09
20	2037	De Winter Frederick	M	20	0:22:01	14,31	4:12
21	2058	Lemmens Joeri	M	21	0:22:25	14,05	4:16
22	2270	Van Belle Glenn	M	22	0:22:29	14,01	4:17
23	2050	Vandenbroeck Jonas	M	23	0:22:33	13,97	4:18
24	2256	Fierens Tim	M	24	0:22:32	13,98	4:18
25	2236	Geens Victor	M	25	0:22:34	13,96	4:18
26	2003	Gijsemans Gustaaf	M	26	0:22:38	13,92	4:19
27	2031	Jacobs Bart	M	27	0:22:39	13,91	4:19
28	2229	Bosmans Herman	M	28	0:22:37	13,93	4:18
29	2030	Moureau Alain	M	29	0:22:49	13,81	4:21
30	2277	Anthonis Roger	M	30	0:23:01	13,69	4:23
31	2293	Dreesen Eric	M	31	0:23:09	13,61	4:25
32	2033	Cannaerts Paul	M	32	0:23:13	13,57	4:25
33	2249	Heivers Maarten	M	33	0:23:28	13,42	4:28
34	2246	Laurens Leo	M	34	0:23:36	13,35	4:30
35	2252	Van Hal Jens	M	35	0:23:44	13,27	4:31
36	2259	Milis Ludo	M	36	0:23:48	13,24	4:32
37	2257	Andries Kris	M	37	0:23:49	13,23	4:32
38	2012	Van den Eeden Dennis	M	38	0:24:02	13,11	4:35
39	2240	Wouters Wim	M	39	0:24:00	13,13	4:34
40	2247	Vanparijs Tomas	M	40	0:24:09	13,04	4:36
41	2235	Van Loo Martijn	M	41	0:24:20	12,95	4:38
42	2282	De Visch Danny	M	42	0:24:33	12,83	4:41
43	2253	Van Overmeire Kevin	M	43	0:24:41	12,76	4:42
44	2278	Mellaerts Eddy	M	44	0:24:50	12,68	4:44
45	2263	Schoovaerts Karin	V	1	0:24:51	12,68	4:44
46	2279	Van Lier Stephane	M	45	0:24:50	12,68	4:44
47	2041	Maes Kim	V	2	0:24:58	12,62	4:45
48	2234	Vancampenhout Rino	M	46	0:25:01	12,59	4:46
49	2233	Vancampenhout Gerry	M	47	0:25:03	12,57	4:46
50	2049	Stroo Wim	M	48	0:25:06	12,55	4:47
51	2258	Nuyts Bert	M	49	0:25:16	12,47	4:49
52	2291	De Rijdt Jan	M	50	0:25:20	12,43	4:50
53	2015	Boogmans Wilfried	M	51	0:25:53	12,17	4:56
54	2060	Dupont Dirk	M	52	0:25:48	12,21	4:55

PL	NR	Naam	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
55	2289	Mertens Sabine	V	3	0:26:00	12,12	4:57
56	2296	Daniels Marc	M	53	0:26:15	12,00	5:00
57	2045	Ceulemans Dirk	M	54	0:26:38	11,83	5:04
57	2061	Van Den Daele Violein	V	4	0:26:39	11,82	5:05
59	2294	Bruyndonckx Eva	V	5	0:26:54	11,71	5:07
60	2025	Jacobs Luc	M	55	0:27:03	11,65	5:09
61	2063	Laurens Jitse	V	6	0:27:03	11,65	5:09
62	2056	Belmans Klaas	M	56	0:27:10	11,60	5:10
63	2288	Demol castellana Corine	V	7	0:27:20	11,52	5:12
64	2027	De Roeck Bart	M	57	0:27:32	11,44	5:15
65	2239	Wouters Maurits	M	58	0:27:36	11,41	5:15
66	2255	De Cuyper Heidi	V	8	0:27:35	11,42	5:15
67	2014	Gijsemans Michel	M	59	0:27:39	11,39	5:16
68	2053	Verschueren Hans	M	60	0:27:45	11,35	5:17
69	2016	Compagnie Nancy	V	9	0:27:42	11,37	5:17
70	2026	Op De Beeck Jos	M	61	0:27:46	11,34	5:17
71	2048	Koolen Hans	M	62	0:28:12	11,17	5:22
72	2232	Wouters Tine	V	10	0:28:17	11,14	5:23
73	2242	Verstraete Kristel	V	11	0:28:27	11,07	5:25
74	2042	De Greef Dimitri	M	63	0:28:37	11,01	5:27
75	2018	Yskout Viviane	V	12	0:28:51	10,92	5:30
76	2007	Chokier Christophe	M	64	0:28:56	10,89	5:31
77	2267	Guillin Carine	V	13	0:29:00	10,86	5:31
78	2280	Mallinus Charlie	M	65	0:29:00	10,86	5:31
79	2248	De Smedt Kristof	M	66	0:29:21	10,73	5:35
80	2292	Wolput Lydia	V	14	0:29:29	10,68	5:37
81	2290	Scheerens Fran	V	15	0:29:37	10,64	5:38
82	2020	Liekens Louis	M	67	0:29:56	10,52	5:42
83	2017	Beckers Ingrid	V	16	0:29:58	10,51	5:42
84	2024	Geerts Rik	M	68	0:30:07	10,46	5:44
85	2254	Vermeulen Gerd	M	69	0:30:10	10,44	5:45
86	2231	Nys Sabine	V	17	0:30:13	10,42	5:45
87	2262	Simons Dominique	V	18	0:30:31	10,32	5:49
88	2264	Peeters Annick	V	19	0:30:31	10,32	5:49
89	2251	Deckers Chantal	V	20	0:30:53	10,20	5:53
90	2241	Gielis Rita	V	21	0:30:54	10,19	5:53
91	2238	Eysermans Chris	V	22	0:30:57	10,18	5:54
92	2274	Verheyen Lien	V	23	0:31:27	10,02	5:59
93	2010	Evrard Naomi	V	24	0:31:28	10,01	6:00
94	2028	Verelst Marc	M	70	0:31:50	9,90	6:04
95	2000	Lodeweyckx Elke	V	25	0:31:52	9,88	6:04
96	2001	Tubex Lorenz	M	71	0:31:53	9,88	6:04
97	2243	Thingoc Thuy Tran	V	26	0:32:01	9,84	6:06
98	2237	Nagels Marc	M	72	0:32:03	9,83	6:06
99	2011	Baeyens Lars	M	73	0:32:15	9,77	6:09
100	2228	Schollaert Ellen	V	27	0:32:44	9,62	6:14
101	2044	Van Dyck Kelly	V	28	0:33:26	9,42	6:22
102	2265	Luyten Inge	V	29	0:33:26	9,42	6:22
103	2275	Leysen Maria	V	30	0:34:01	9,26	6:29
104	2029	Wouters Mario	M	74	0:34:05	9,24	6:30
105	2062	Verbeeck Kristien	V	31	0:34:31	9,13	6:34
106	2034	Vaes Koen	M	75	0:34:36	9,10	6:35
107	2035	Van Agtmael Claudia	V	32	0:34:38	9,10	6:36
108	2295	Salaerts Carolien	V	33	0:34:44	9,07	6:37
109	2019	Boogmans Christine	V	34	0:35:33	8,86	6:46
110	2043	Wyns Karoline	V	35	0:35:41	8,83	6:48
111	2055	Coolen Veerle	V	36	0:35:48	8,80	6:49
112	2057	Coolen Elly	V	37	0:35:48	8,80	6:49

2e Heist Loopt Heist-op-den-Berg - 30 augustus 2009

21,2 KM

PL	NR	Naam	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	2359	De Vocht Peter	M	1	1:15:32	16,84	3:34
2	2341	Debersaques Pascal	M	2	1:16:45	16,57	3:37
3	2451	Bonnevalle Gert	M	3	1:17:50	16,34	3:40
4	2464	De la Ruelle Edwin	M	4	1:19:09	16,07	3:44
5	2461	Cloostermans Gui	M	5	1:19:36	15,98	3:45
6	2470	Demol Guy	M	6	1:20:11	15,86	3:47
7	2471	Coenraets Vincent	M	7	1:20:11	15,86	3:47
8	2352	Lambrechts Ludwig	M	8	1:21:30	15,61	3:51
9	2364	Braem Benjamin	M	9	1:23:13	15,29	3:56
10	2329	Adams Kris	M	10	1:23:23	15,25	3:56
11	2331	Vloeberghs Walter	M	11	1:25:25	14,89	4:02
12	2344	Lintermans Maarten	M	12	1:25:19	14,91	4:01
13	2458	Bonato Patrick	M	13	1:25:45	14,83	4:03
14	2325	Kevin Matthijs	M	14	1:25:49	14,82	4:03
15	2467	Jacobs Roel	M	15	1:26:16	14,74	4:04
16	2304	Langenus Ronald	M	16	1:26:44	14,67	4:05
17	2468	Peetermans Willy	M	17	1:26:38	14,68	4:05
18	2343	Thijs Koen	M	18	1:27:51	14,48	4:09
19	2332	Scheers Kurt	M	19	1:28:18	14,41	4:10
20	2474	Temmerman Patrick	M	20	1:28:06	14,44	4:09
21	2361	Van Hoof Eddy	M	21	1:28:18	14,41	4:10
22	2245	Vanhulsel Peter	M	22	1:28:30	14,37	4:10
23	2323	Van Dessel Kurt	M	23	1:29:12	14,26	4:12
24	2462	Stofmeel Micha	V	1	1:28:51	14,32	4:11
25	2495	Van Assche Petrus	M	24	1:29:24	14,23	4:13
26	2308	Langenus Freddy	M	25	1:29:26	14,22	4:13
27	2357	Wagemans Steve	M	26	1:29:34	14,20	4:13
28	2327	Van De Velde Jan	M	27	1:30:07	14,12	4:15
29	2472	Briers Stefan	M	28	1:31:30	13,90	4:19
30	2450	Kaers Ronald	M	29	1:31:24	13,92	4:19
31	2452	Vandeput Patrick	M	30	1:31:32	13,90	4:19
32	2478	De Cuyper Ivan	M	31	1:32:18	13,78	4:21
33	2477	Wils Geert	M	32	1:33:02	13,67	4:23
34	2497	Vanheyste Gerben	M	33	1:33:08	13,66	4:24
35	2313	Sonck Patrick	M	34	1:33:30	13,60	4:25
36	2481	Vervoort Nick	M	35	1:33:31	13,60	4:25
37	2306	Dirk Baeten	M	36	1:33:52	13,55	4:26
38	2335	Raymond Kik	M	37	1:34:48	13,42	4:28
39	2496	Lieten Steve	M	38	1:35:03	13,38	4:29
40	2489	Vandevoorde Kristof	M	39	1:35:24	13,33	4:30
41	2348	Willem Scheirs	M	40	1:35:28	13,32	4:30
42	2494	Van den Berg Bart	M	41	1:35:49	13,28	4:31
43	2447	Van Hove Geert	M	42	1:36:29	13,18	4:33
44	2449	Ceulemans Koen	M	43	1:37:12	13,09	4:35
45	2366	Reniers Raf	M	44	1:37:30	13,05	4:36
46	2353	Wijns Bert	M	45	1:37:36	13,03	4:36
47	2362	Bollen Wim	M	46	1:37:40	13,02	4:36
48	2487	Van der Schraelen Luc	M	47	1:38:09	12,96	4:38
49	2322	Meirte Chris	M	48	1:38:52	12,87	4:40
50	2365	Voet Dirk	M	49	1:38:44	12,88	4:39
51	2454	Vangenechten Hans	M	50	1:39:16	12,81	4:41
52	2330	Van den Brande Hans	M	51	1:39:12	12,82	4:41
53	2460	Van den Broeck Jules	M	52	1:39:07	12,83	4:41
54	2456	De Maeyer Luc	M	53	1:39:03	12,84	4:40

PL	NR	Naam	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
55	2347	Blockx Leen	V	2	1:40:34	12,65	4:45
56	2300	Kwist Anne	V	3	1:41:06	12,58	4:46
57	2321	Debecker Peter	M	54	1:41:36	12,52	4:48
58	2484	Van Passel Philip	M	55	1:41:40	12,51	4:48
59	2480	Vandervorst Luc	M	56	1:42:09	12,45	4:49
60	2342	Corten Wilfried	M	57	1:42:00	12,47	4:49
61	2475	Avonts Jeroen	M	58	1:42:34	12,40	4:50
62	2312	Verlinden Walter	M	59	1:42:42	12,39	4:51
63	2457	Jobbeni Mia	V	4	1:43:23	12,30	4:53
64	2315	Bunkens Koen	M	60	1:44:23	12,19	4:55
65	2498	De Keuster Jan	M	61	1:44:15	12,20	4:55
66	2466	Segers Johan	M	62	1:44:43	12,15	4:56
67	2473	Romero Frank	M	63	1:44:40	12,15	4:56
68	2340	Debersaques Nathalie	V	5	1:44:49	12,14	4:57
69	2356	Vancampenhout Guy	M	64	1:45:25	12,07	4:58
70	2339	Aerts Kris	V	6	1:45:15	12,09	4:58
71	2448	Walraevens	M	65	1:45:40	12,04	4:59
72	2345	Borremans Leo	M	66	1:45:52	12,02	5:00
73	2319	Vandendriessche Kris	M	67	1:46:16	11,97	5:01
74	2314	De Coninck Tom	M	68	1:46:41	11,92	5:02
75	2482	Wouters Sil	M	69	1:48:03	11,77	5:06
76	2490	Jacobs Thijs	M	70	1:48:25	11,73	5:07
77	2354	Dehertogh Levien	M	71	1:48:34	11,72	5:07
78	2333	Laenen Jeff	M	72	1:48:16	11,75	5:06
79	2476	Heremans Sten	M	73	1:48:38	11,71	5:07
80	2311	Vancauwenberghs Guy	M	74	1:48:54	11,68	5:08
81	2349	Diels Eddy	M	75	1:49:18	11,64	5:09
82	2305	Van Den Broeck Broeck Conny	V	7	1:49:52	11,58	5:11
83	2307	Verstrepen Leo	M	76	1:49:52	11,58	5:11
84	2338	Van Den Heuvel Heuvel Niki	V	8	1:51:01	11,46	5:14
85	2358	Nijs Leen	V	9	1:51:49	11,38	5:16
86	2463	Pellegrums Eddy	M	77	1:52:27	11,31	5:18
87	2351	Brughmans Marc	M	78	1:53:12	11,24	5:20
88	2479	Smets Filip	M	79	1:53:11	11,24	5:20
89	2320	Van Loock Geert	M	80	1:53:06	11,25	5:20
90	2459	Averhals Pascal	M	81	1:53:50	11,17	5:22
91	2499	Van De Vreken Tom	M	82	1:53:48	11,18	5:22
92	2301	Briffaerts Bruno	M	83	1:54:31	11,11	5:24
93	2310	De Weert Jan	M	84	1:54:42	11,09	5:25
94	2360	Jacobs Suzy	V	10	1:54:21	11,12	5:24
95	2334	Hellemans Tanja	V	11	1:56:44	10,90	5:30
96	2337	Greet Roeymans	V	12	1:58:27	10,74	5:35
97	2318	Ceulemans Patrik	M	85	1:58:51	10,70	5:36
98	2355	Smits Joris	M	86	1:58:42	10,72	5:36
99	2453	Braeckmans Nico	M	87	2:00:40	10,54	5:42
100	2317	Geets Bart	M	88	2:00:50	10,53	5:42
101	2336	Herman Muys	M	89	2:01:50	10,44	5:45
102	2486	Verelst Gert	M	90	2:03:09	10,33	5:49
103	2491	Weyens Niels	M	91	2:04:34	10,21	5:53
104	2326	Baeyens Peter	M	92	2:04:44	10,20	5:53
105	2309	Op de Beeck Jurgen	M	93	2:04:55	10,18	5:54
106	2328	Milis Pascal	M	94	2:07:56	9,94	6:02
107	2455	Van Hal Jan	M	95	2:14:32	9,45	6:21
108	2485	De Meyer Michael	M	96	2:15:53	9,36	6:25
109	2302	Stevens Michel	M	97	2:21:12	9,01	6:40

2e Heist Loopt Heist-op-den-Berg - 30 augustus 2009

AFLOSSING - 4 x 5,25 KM

PL	NR	Team	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1346	Vermarc	SPO	1	1:07:07	18,77	3:12
2	1378	Dakwerken V. Dieltjens	SPO	2	1:07:57	18,54	3:14
3	1390	AVZK-PRISMA-HV 3	SPO	3	1:12:09	17,46	3:26
4	1306	Dcpp 1	SPO	4	1:12:23	17,41	3:27
5	1396	Cipers 1	SPO	5	1:14:58	16,81	3:34
6	1732	Prisma Sport 2	SPO	6	1:15:48	16,62	3:37
7	1334	De Kriekboys	SPO	7	1:18:43	16,01	3:45
8	1316	KFCM Hallaar			1:20:49	15,59	3:51
9	1724	Funerarium De Ryck	SPO	8	1:20:33	15,64	3:50
10	1368	Ladies groot Heist	DAM	1	1:20:55	15,57	3:51
11	1345	Heylen Bouwonderneming 3	SPO	9	1:21:32	15,45	3:53
12	1391	AVZK-PRISMA-HV 4	SPO	10	1:22:19	15,31	3:55
13	1799	Hooiberglopers1			1:22:32	15,27	3:56
14	1397	Cipers 2	SPO	11	1:23:47	15,04	3:59
15	1370	De Zeekamelen			1:23:55	15,01	4:00
16	1333	De strafste Kriekboys	SPO	12	1:24:55	14,84	4:03
17	1731	Prisma Sport 1	SPO	13	1:25:28	14,74	4:04
18	1738	Heylen Bouwonderneming 2	SPO	14	1:25:55	14,67	4:05
19	1320	Baltimore 3	SPO	15	1:25:56	14,66	4:06
20	1338	Proficos ploeg 1	DAM	2	1:26:09	14,63	4:06
21	1342	HBWilver			1:27:19	14,43	4:09
22	1372	Scuderia Runners	MIX	1	1:28:08	14,30	4:12
23	1371	De Verlinnekes			1:28:39	14,21	4:13
24	1359	DR-M bvba 1	SPO	16	1:29:15	14,12	4:15
25	1777	Reserven B			1:29:28	14,08	4:16
26	1795	Bouwmaterialen Mattijs	SPO	17	1:29:32	14,07	4:16
27	1776	Kriwevili			1:30:17	13,96	4:18
28	1722	JKDD			1:30:26	13,93	4:18
29	1711	Learemans 1	SPO	18	1:30:26	13,93	4:18
30	1725	Team Gorris 1 - Politie Heist o/d Berg	SPO	19	1:30:25	13,94	4:18
31	1351	Pozorvlak			1:30:38	13,90	4:19
32	1398	Cipers 3	SPO	20	1:31:27	13,78	4:21
33	1798	Hooiberglopers2			1:32:01	13,69	4:23
34	1352	Arduas Conditie heren 1			1:32:10	13,67	4:23
35	1369	Roba-Busters	MIX	2	1:32:29	13,62	4:24
36	1700	Schilderwerken Mertens 3	SPO	21	1:32:40	13,60	4:25
37	1705	Ni Knap Ma Rap			1:32:32	13,62	4:24
38	1344	De virenden van het werft			1:33:07	13,53	4:26
39	1792	De Choufkes			1:33:17	13,51	4:27
40	1726	Team Gorris 2	SPO	22	1:34:13	13,37	4:29
41	1707	FCB			1:34:25	13,35	4:30
42	1388	De Nysekes	MIX	3	1:34:24	13,35	4:30
43	1375	Berglopers 5			1:34:49	13,29	4:31
44	1315	Café Koer			1:35:40	13,17	4:33
45	1311	Dcpp 6	SPO	23	1:35:34	13,18	4:33
46	1380	Slagerij Van Loock	DAM	3	1:35:53	13,14	4:34
47	1357	DR-M bvba 2	SPO	24	1:36:58	12,99	4:37
48	1385	Mackens	SPO	25	1:37:36	12,91	4:39
49	1387	Mackens Nissorap	SPO	26	1:37:24	12,94	4:38
50	1366	Berglopers 3			1:37:42	12,90	4:39
51	1728	Johan Cannaerts 1	SPO	27	1:37:40	12,90	4:39

PL	NR	Team	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
52	1778	Pochers Team			1:37:52	12,87	4:40
53	1326	De kleinzonen			1:37:41	12,90	4:39
54	1710	Millenium 3	SPO	28	1:38:11	12,83	4:41
55	1709	Millenium 2	SPO	29	1:38:20	12,81	4:41
56	1730	Johan Cannaerts 3	DAM	4	1:38:23	12,81	4:41
57	1330	De Puffers			1:38:47	12,76	4:42
58	1332	De Bouwdienst Boys	SPO	30	1:38:55	12,74	4:43
59	1343	Marcanimee	MIX	4	1:38:46	12,76	4:42
60	1734	Gijsbrechts 1	SPO	31	1:39:14	12,70	4:44
61	1382	Berglopers 8			1:39:32	12,66	4:44
62	1377	Berglopers 7			1:39:50	12,62	4:45
63	1373	De Vlaaikens	MIX	5	1:40:33	12,53	4:47
64	1307	Dcpp 2	SPO	32	1:40:47	12,50	4:48
65	1791	De Coster			1:41:18	12,44	4:49
66	1737	Heylen Bouwonderneming 1	SPO	33	1:41:36	12,40	4:50
67	1356	Heist Vliegt			1:41:45	12,38	4:51
68	1283	Rotaract Heist			1:42:07	12,34	4:52
69	1701	Schilderwerken Mertens 4	SPO	34	1:42:28	12,30	4:53
70	1392	Heistse gym 2			1:42:11	12,33	4:52
71	1379	Architectenbureau Feyaerts	MIX	6	1:42:26	12,30	4:53
72	1381	Team La Cita	SPO	35	1:42:37	12,28	4:53
73	1704	Bottom			1:42:54	12,24	4:54
74	1797	Ladies on the run	DAM	5	1:42:32	12,29	4:53
75	1021	Baltimore 4	SPO	36	1:43:00	12,23	4:54
76	1340	Brandweer ploeg 2			1:43:12	12,21	4:55
77	1793	BEWEB	MIX	7	1:43:00	12,23	4:54
78	1714	Diels			1:43:48	12,14	4:57
79	1341	Brandweer ploeg 3			1:43:51	12,13	4:57
80	1389	Schoonheidssalon Lintermans	SPO	37	1:44:48	12,02	4:59
81	1323	De Averegtsen			1:44:55	12,01	5:00
82	1327	Tand & Tist			1:44:50	12,02	5:00
83	1353	Arduas Conditie heren 2			1:45:09	11,98	5:00
84	1355	De leeglopers	MIX	8	1:45:21	11,96	5:01
85	1376	Berglopers 6	DAM	6	1:45:42	11,92	5:02
86	1350	Phiten	SPO	38	1:45:38	11,93	5:02
87	1349	Brilcenter 3	SPO	39	1:45:56	11,89	5:03
88	1318	Baltimore 1	SPO	40	1:45:57	11,89	5:03
89	1365	Berglopers 2			1:45:55	11,90	5:03
90	1363	Zakenkantoor Peeters			1:46:13	11,86	5:03
91	1423	AB Auto nv	SPO	41	1:46:25	11,84	5:04
92	1715	Heistse Gym 3			1:46:14	11,86	5:04
93	1309	Dcpp 4	SPO	42	1:46:38	11,82	5:05
94	1713	Ploeg Mortelmans			1:46:52	11,79	5:05
95	1313	Dcpp 8	SPO	43	1:46:57	11,78	5:06
96	1708	Millenium 1	SPO	44	1:46:43	11,81	5:05
97	1729	Johan Cannaerts 2	MIX	9	1:47:42	11,70	5:08
98	1716	Autobussen De Reys & Zn	SPO	45	1:47:45	11,69	5:08
99	1703	De Living			1:48:32	11,61	5:10
100	1314	Dcpp 9	SPO	46	1:48:15	11,64	5:09
101	1736	Gijsbrechts 3	SPO	47	1:48:01	11,66	5:09
102	1712	Learemans 2	SPO	48	1:48:27	11,62	5:10
103	1339	Brandweer ploeg 1			1:48:44	11,59	5:11
104	1322	Baltimore 5	SPO	49	1:48:51	11,58	5:11
105	1354	Niet onverwacht	MIX	10	1:49:23	11,52	5:13

PL	NR	Team	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
106	1794	Festina Lente			1:49:00	11,56	5:11
107	1347	Brilcenter 1	SPO	50	1:49:26	11,51	5:13
108	1324	Gorris Vastgoed	SPO	51	1:49:53	11,47	5:14
109	1727	Team Gorris 3	SPO	52	1:50:09	11,44	5:15
110	1706	René			1:50:15	11,43	5:15
111	1301	Somedi 1	MIX	11	1:50:07	11,44	5:15
112	1720	Heistse gym 1	MIX	12	1:50:15	11,43	5:15
113	1219	Baltimore 2	SPO	53	1:50:28	11,41	5:16
114	1308	Dcpp 3	DAM	7	1:50:49	11,37	5:17
115	1739	4-tune	SPO	54	1:50:50	11,37	5:17
116	1702	Wel ferm, niet snel!	DAM	8	1:51:38	11,29	5:19
117	1348	Brilcenter 2	SPO	55	1:51:43	11,28	5:19
118	1367	Berglopers 4			1:52:04	11,24	5:20
119	1328	Partners TDN	SPO	56	1:54:23	11,02	5:27
120	1317	De Boslopers	DAM	9	1:54:44	10,98	5:28
121	1393	DACM 1			1:55:05	10,95	5:29
122	1399	Cipers Lady's	DAM	10	1:55:35	10,90	5:30
123	1300	De Bende Van Wim			1:56:48	10,79	5:34
124	1303	Somedi 3	SPO	57	1:56:42	10,80	5:33
125	1386	Mackens 2	SPO	58	1:57:09	10,76	5:35
126	1364	Berglopers 1	DAM	11	1:57:34	10,72	5:36
127	1775	Sloefers			1:57:31	10,72	5:36
128	1735	Gijsbrechts 2	SPO	59	1:57:43	10,70	5:36
129	1304	Connecto	SPO	60	1:58:12	10,66	5:38
130	1360	ACS Dream	SPO	61	1:58:13	10,66	5:38
131	1358	Bibteam	MIX	13	1:58:18	10,65	5:38
132	1305	Cannaerts Accountants	SPO	62	1:58:30	10,63	5:39
133	1717	GOGOGOGO	DAM	12	1:59:06	10,58	5:40
134	1394	DACM 2	MIX	14	1:59:11	10,57	5:41
135	1374	Fantastic Four			1:59:24	10,55	5:41
136	1329	1234	DAM	13	2:00:58	10,42	5:46
137	1721	Hit Solutions 2	DAM	14	2:01:16	10,39	5:46
138	1384	Alaerts	MIX	15	2:01:58	10,33	5:48
139	1361	Vabo 1	SPO	63	2:03:21	10,21	5:52
140	1312	Dcpp 7	SPO	64	2:04:14	10,14	5:55
141	1302	Somedi 2	SPO	65	2:04:20	10,13	5:55
142	1796	Kers	DAM	15	2:04:43	10,10	5:56
143	1337	Proficos ploeg 2	DAM	16	2:06:47	9,94	6:02
144	1336	Proficos ploeg 3	DAM	17	2:10:54	9,63	6:14
145	1335	Proficos ploeg 4	SPO	66	2:10:54	9,63	6:14
146	1325	Artis	MIX	16	2:12:13	9,53	6:18
147	1331	De Bouwdienst Ladies	DAM	18	2:13:13	9,46	6:21
148	1095	DACM 3	DAM	19	2:16:31	9,23	6:30

2e Heist Loopt Heist-op-den-Berg - 30 augustus 2009

AFLOSSING - 2 x 10,5 KM

PL	NR	Team	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1920	AVZK-HV 2			1:16:30	16,47	3:39
2	1919	AVZK-PRISMA-HV 1			1:18:21	16,08	3:44
3	1912	Stormkes			1:23:36	15,07	3:59
4	1918	Bergaf			1:24:32	14,91	4:02
5	1905	Fietsen Moons			1:32:27	13,63	4:24
6	1910	Damiaan Runners			1:34:15	13,37	4:29
7	1907	Arduas Conditie heren 3			1:35:13	13,23	4:32
8	1902	MintePower			1:37:23	12,94	4:38
9	1911	De Ceulekens			1:37:44	12,89	4:39
10	1928	Time Release			1:38:04	12,85	4:40
11	1996	Beach Boys			1:38:26	12,80	4:41
12	1897	Guygor			1:40:22	12,55	4:47
13	1995	De Preter - Bellekens			1:40:32	12,53	4:47
14	1922	Schilderwerken Mertens 2			1:41:20	12,43	4:50
15	1900	Somedi 4			1:41:31	12,41	4:50
16	1904	Hens			1:44:29	12,06	4:59
17	1903	Vloeberghs			1:45:14	11,97	5:01
18	1927	N&B			1:45:49	11,91	5:02
19	1926	Red Zebra's			1:45:54	11,90	5:03
20	1901	Double eye			1:47:21	11,74	5:07
21	1924	Hit Solutions 1	SPO	1	1:50:28	11,41	5:16
22	1998	De Fikskes			1:52:56	11,16	5:23
23	1908	Kasteelopers 1			1:54:25	11,01	5:27
24	1906	Kasteelopers 2			1:57:32	10,72	5:36
25	1909	Hermans			1:57:24	10,73	5:35
26	1925	Peerse Lopers			1:58:27	10,64	5:38
27	1921	Schilderwerken Mertens 1			2:03:12	10,23	5:52
28	1999	B&D			2:06:45	9,94	6:02
29	1923	Kasteelopers 3			2:06:43	9,94	6:02
30	1915	Take a Break			2:08:35	9,80	6:07
31	1913	ET			2:09:02	9,76	6:09
32	1917	Mackens 4			2:09:52	9,70	6:11
33	1916	Mackens3			2:09:52	9,70	6:11